

Межпоколенная трансляция традиций питания в религиозных семьях

Научный руководитель – Карпова Вера Михайловна

Аюпова Марьям Рамилевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: maryam-ayupova@mail.ru

В условиях модернизации и трансформации социально-экономических отношений образ жизни населения существенно изменился: некоторые привычные формы активности ушли, и на их месте образовались новые возможности реализации личности. С учетом данных условий происходит изменение ценностных установок, однако религия и семья по-прежнему остаются фундаментальными ценностями личности и влияют на жизнь и поведение людей.

Актуальность и необходимость исследования вопроса о трансляции традиций питания в религиозных семьях обуславливается рядом факторов. Во-первых, роль питания в формировании здоровья индивида существенна, так как посредством употребления пищи происходит поддержание жизнедеятельности и осуществляется энергетический обмен, необходимый для функционирования любого организма. Во-вторых, при наличии большого количества исследований культуры питания разных народов, влияния питания на здоровье индивида и его продолжительность жизни, по теме влияния религиозно-семейных традиций питания на жизненные практики индивида научных разработок недостаточно. Наконец, дискуссии о факторах влияния питания на образ жизни ведутся как в России, так и за рубежом, в связи с чем появляется новый материал, подлежащий обработке и анализу.

Однако проблема влияния религиозных традиций питания семьи на здоровье и жизнь индивида мало изучена, и потому представляет собой теоретический и практический научный интерес. Изучению этой темы и посвящена данная работа, особенностью которой будет рассмотрение линий пищевого поведения индивида в рамках религиозно-семейных традиций питания.

Целью данного исследования является исследование межпоколенной трансляции практик питания на основании теоретического анализа и метода фокус-группы. Основные задачи состоят в обосновании теоретического подхода к рассмотрению традиций питания в религиозных семьях, определении степени влияния религиозных особенностей семьи на передачу ее практик питания и выявления характера современных тенденций религиозного влияния на питание и здоровье современной семьи.

Метод проведения эмпирического исследования - метод фокус-групп. Методом сбора первичных данных, соответственно, является проведение двух фокус-групп взрослого и молодого поколений с 8-10 участниками.

Результаты настоящего исследования позволяют сделать вывод о том, что в современном мире молодежь менее религиозна относительно взрослых. Поэтому традиционные практики питания сохраняются у взрослого поколения чаще, однако некоторая культура питания передается младшим. При этом она может меняться из-за быстро меняющегося стиля жизни (например, поступление в университет, переезд в другой город и др.). Можно говорить также о том, что в целом у старших и молодых поколений питание может быть связано с религиозным мировоззрением, но это не создает мучительных ограничений. Еще

одним важным выводом является то, что в настоящее время религиозные традиции питания, передаваясь через поколения, теряют свою устойчивость и влияние в наше время.

Таким образом, данная работа способна повлиять на степень разработанности темы исследования и обозначить актуальные исследовательские гипотезы для дальнейших исследований. Выявленные в ней рекомендации помогут повысить уровень осознанности людей относительно их практики питания и, таким образом, улучшить свое здоровье.

Источники и литература

- 1) 1) Социология семьи: Учебник / Под ред. проф. А.И. Антонова. – 2-е изд., перераб. И доп. - М.: ИНФРА-М, 2007.
- 2) 2) Карпова В.М. Особенности межпоколенной трансляции семейных ценностей. Вестн. Моск. Ун-та. Сер. 18. Социология и политология. 2019. Т. 25. № 3. С. 131.
- 3) 3) Боринская С.А. Генетическое разнообразие народов // Природа. 2004. №10.
- 4) 4) Новоселова Е. Н. Роль семьи в формировании здорового образа жизни и смягчении факторов риска, угрожающих здоровью детей и подростков // Анализ риска здоровью. 2019. № 4.