

## Интерпретация феномена интимности в представлении молодежи

Научный руководитель – Шушунова Татьяна Николаевна

*Кастелей А.С.<sup>1</sup>, Горох А.И.<sup>2</sup>*

1 - Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка, Факультет естествознания, Минск, Беларусь, *E-mail: kasteleiartem@gmail.com*; 2 - Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка, Факультет естествознания, Химии, Минск, Беларусь, *E-mail: alegzandregoroch@gmail.com*

Тема секса и близких отношений сейчас актуальна как никогда. На фоне развития секс-индустрии, не уступающей всем другим индустриям (кино, музыки, моды, косметологии и т.д.) формируется большая группа молодых людей в возрасте от 18 до 30, лет, предпочитающая не вступать в интимные отношения. «Асексуальность можно назвать новой сексуальной ориентацией для России, считает председатель Всероссийской ассоциации сексологов по социальным вопросам Инна Сорока» [1]. В тоже время особый толчок к трансформации интимных отношений дала пандемия COVID-19 и вынужденная изоляция, когда авторитетные эксперты декларировали безусловную пользу секса как мощнейшей разрядки для иммунной системы и снятия психологического напряжения [2]. Выявленное противоречие обусловило необходимость выявить реальное отношение к сексу молодежи и особенность ее сексуального поведения, что и выступило целью данного исследования, которое осуществлялось в период февраля 2021 г. методом интервью. Гайд был рассчитан на 30 минутное интервью, согласно выделенным задачам и гипотезам исследования. В исследовании принимали участия молодые люди в возрасте от 18 до 25 лет. Исследование показало, что молодые люди перестают понимать секс и сексуальность как что-то табуированное, для них секс становится привычным делом, который является в большей степени способом удовлетворения физиологических потребностей, а сексуальность - инструментом достижения цели. В динамичном мире, утратившим четкие ориентиры и предсказуемость, именно секс становится фактором постоянства и привычки, а также эффективным способом снять усталость и получить разрядку. В поисках новых знаний молодые люди пользуются различными источниками, преимущественно фото, видео и различной литературой, чаще всего классической. Разговоры в семье о сексе и сексуальности проводились редко и на поверхностном уровне, без излишних подробностей. Несмотря на некоторые затруднения в терминологии, современные молодые люди открыты друг другу в обсуждении секса и сексуальности, не проявляя в этом какой-либо стеснительности и скованности. По мнению юношей и девушек, обсуждение секса и сексуальности в семье является неотъемлемой базой полового воспитания. И, если бы данные беседы проводились в их семьях, то становление половой жизни происходило проще и безопаснее. Что актуализирует потребность в организации особого курса полового воспитания, о котором писал Игорь Кон уже в средней школе по примеру западных стран [3]. И мы не ошибаемся, говоря о детях, так как именно со стадии принятия себя как человека с первичными и вторичными половыми признаками, начинающейся в школьном возрасте, инициируется стадия принятия других людей, как половых партнеров.

Несмотря на хорошую информационную базу и достаточную осведомленность, молодые люди предпочитают традиционные виды секса, что обусловлено, прежде всего, желанием удовлетворить собственные потребности и недостаточностью ресурсов, как естественных, так и материальных, для других экспериментов в интимной жизни. Тот факт, что

молодые люди ведут активную половую жизнь, не влияет на их желание испытать новые ощущения и новый опыт. Отличительная черта современной молодежи - это толерантность. Как мы отметили ранее, молодые люди имеют хорошее представление о развитии секс-индустрии и о нетрадиционных формах сексуальной активности. Мы выяснили, что в большинстве девушки и юноши предпочитают моногамные гетеросексуальные отношения, но при этом не осуждают тех, кто практикует полигамные и гомосексуальные отношения. Довольно остро стоит проблема контрацепции и профилактики ЗППП. Молодые люди не стремятся применять такие экстремальные методы контрацепции, как воздержание, стерилизация, вазектомия, внутриматочная спираль, гормональные импланты и капсулы, комбинированные оральные контрацептивы, гормональные уколы, вагинальные кольца и др, а предпочитают в основном презервативы и противозачаточные таблетки. С профилактикой ЗППП и ВИЧ-инфекции дела обстоят хуже: лишь единицы регулярно ставят тесты и пользуются линиями доверия.

Таким образом, результаты исследования показали, что современные молодые люди, несмотря на достаточную информированность по вопросам половых отношений и различных форм их организации и разнообразии все же отдают предпочтения традиционным видам сексуального поведения; секс воспринимают как физиологическую потребность и не всегда готовы проявлять заботу о личной безопасности. Отсутствие доверительных отношений с родителями в вопросе сексуального просвещения приводит к самостоятельному поиску нужной информации в интернет-источниках и общению с более просвещенными друзьями, что делает знание фрагментарным и бессистемным, и обращает внимание на потребность в организации специализированного курса на базе среднего образования.

### Источники и литература

- 1) Врач рассказал о новой сексуальной ориентации [Электронный ресурс] [https://news.ru/health/seks-prosvyashenie-zdorove/?utm\\_source=yxnews&utm\\_medium=desktop&utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews](https://news.ru/health/seks-prosvyashenie-zdorove/?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews) . Дата доступа: 7.03.2021 г.
- 2) Дефицит нежности: чем нам угрожает вынужденная физическая изоляция [Электронный ресурс] <https://www.forbes.ru/forbeslife/401333-deficit-nezhnosti-chem-nam-ugrozhayet-vynuzhdenная-fizicheskaya-izolyaciya> . Дата доступа: 7.03.2021 г.
- 3) Кон, И Сексуальное образование – глобальная задача 21 века [Электронный ресурс] <http://www.demoscope.ru/weekly/2009/0373/analit04.php> . Дата доступа: 7.03.2021 г.