

Феномен дауншифтинга в современном обществе

Научный руководитель – Колодезникова Инна Валентиновна

Евгеньев Д.С.¹, Яковлева А.С.², Власенко А.Е.³

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра экономической социологии и маркетинга, Москва, Россия, *E-mail: dmitriy.evgenyev@mail.ru*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии государственного управления, Москва, Россия, *E-mail: 10021132@mail.ru*; 3 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра экономической социологии и маркетинга, Москва, Россия, *E-mail: alllexiy@yandex.ru*

Отправной точкой в изучении темы послужат истоки той концепции, которая лежит в основании дауншифтинга. Эта концепция представляет из себя отрицательную реакцию на сложившуюся в современном обществе потребления модель «успеха», направленную на достижение максимально возможных социального статуса и уровня доходов. Классическая модель дауншифтинга подразумевает отказ от участия в этом карьерном «соревновании» для наиболее полной реализации личности в других сферах, таких как семья, здоровье, личностный рост. В связи с этим явление дауншифтинга можно рассматривать исключительно в рамках общества постмодерна, так как именно в эту эпоху концепция прогресса на всех ее уровнях была подвергнута критике [1]. В частности, на замену классической модели успеха, воплощенной в стремлении людей подниматься как можно выше по карьерной лестнице и оценивать окружающих по их позиции в рамках этой системы, пришли альтернативные пути, одним из которых является дауншифтинг.

Следующее, на что стоит обратить внимание, это положение об изменении социального пространства, обусловленное появлением общественных движений, связанных с дауншифтингом. В сущности, на данный момент уже невозможно говорить о том, что дауншифтинг характеризуется лишь движением вниз или нисходящей социальной мобильностью. Например, можно заметить, что положение дауншифтера уже не рассматривается исключительно как «аутсайдерское», а оценивается в рамках разных социальных иерархий, определяемых не только классическими детерминантами социальной мобильности, но и такими показателями, как уровень удовлетворенности жизнью, семейного благополучия, ментального и физического здоровья и т.д. [4]. Этот же момент подводит к выводу о том, что современное общество позволяет людям индивидуализировать пути личностного развития, раздвигая тем самым границы их свободы. В таком разрезе дауншифтинг выступает в качестве возможности выбора альтернативного пути на основании индивидуальных качеств, личностных убеждений и экзистенциальных потребностей человека.

Зачастую, выбор пути дауншифтера является психологически обусловленным шагом. Работник перестает чувствовать эмоциональное удовлетворение от работы: деятельность начинает казаться рутинной, результаты незаметными, а творческая составляющая теряется в большой безликой компании. Так, при рассмотрении дауншифтинга в рамках концепции субъективного качества жизни [5]. можно обнаружить, что главной причиной смены жизненного стиля для дауншифтеров является отсутствие эмоциональной удовлетворенности жизнью, в то время как рациональная удовлетворенность может быть более чем на высоком уровне. Не находя на работе вдохновения и творческой реализации человек начинает искать их либо в других сферах жизни — семье, хобби, спорте и т.д.; либо в смене рабочей деятельности таким образом, чтобы она вызывала эмоциональный отклик и заинтересованность.

Современное состояние явления дауншифтинга нельзя рассматривать без учёта влияние на него пандемии коронавируса, и связанной с ней цифровизацией рабочего процесса. В таких условиях некоторые элементы образа жизни представителей этого течения стали повсеместной практикой для большей части населения экономически развитых стран. Пока ещё не представляется возможным говорить о том, как такого рода трансформации повлияют на развитие дауншифтинга в будущем. Однако же, уже сейчас прослеживается тенденция смены предпочтений с деятельности в рамках классического рабочего пространства на удалённую работу среди граждан Российской Федерации [2]. Подобное изменение поведенческих практик в перспективе может способствовать смещению жизненных ориентиров к поиску альтернативного "успеха" и индивидуального счастья, лежащих в основе концепции дауншифтинга. Вместе с тем пандемия существенно изменила динамику и структуру социальных связей и отношений в современном мире. В первую очередь это проявилось в ускорении процесса атомизации общества, в рамках которого происходит глобальная социальная дезорганизация, отделяющая индивидов от привычных им сетей коммуникации в социальном пространстве. Многие современные социологи в качестве решения проблемы социальной дезорганизации видят развитие сильных горизонтальных связей, которые призваны будут заменить потерянные сети коммуникации [3]. Мы предполагаем, что в будущем можно ожидать адаптивный эффект, выраженный в переоценке доминирующих в обществе ценностей, основанной на особенностях настоящего кризиса. Подобный сценарий развития событий также может увеличить привлекательность дауншифтинга в глазах современного человека. Более того, чисто технически пандемия способствовала резкому развитию возможностей для совмещения самореализации человека в важных для него сферах с заработком. Появилась возможность работать в удобных временных и географических рамках для тех, кто хочет уделить больше времени семье, работе или другим важным занятиям. Что еще более интересно, пандемия повлияла на активное развитие дистанционного обучения, теперь человек имеет возможность довольно быстро получать навыки в интересной для него сфере, что означает большую свободу в выборе и смене рода деятельности. Следует отметить, что нельзя рассматривать воздействие пандемии на явление дауншифтинга в исключительно положительном ключе. Экономический кризис наравне с социальным поставили множество проблем, которые долгое время будут сдерживать большую часть человечества в рамках превалирования рационального над желаемым. Вероятно, что из-за финансовых трудностей люди будут вынуждены временно отказаться от упора на самореализацию и самоактуализацию в ущерб финансовой стабильности.

Источники и литература

- 1) Барков С. А., Маркеева А. В. Дауншифтинг как постмодернизм в действии // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. – 2020. – Т. 25. – №. 4. – С. 288-308.
- 2) Волков Ю. Г., Курбатов В. И. Глобальная социология пандемии: отечественные и зарубежные сценарии и тренды послекоронавирусного мира // Гуманитарий Юга России. – 2020. – Т. 9. – №. 2. С. 9-13.
- 3) Гурова И. М. Дистанционная работа как тренд времени: результаты массового опыта // МИР (Модернизация. Инновации. Развитие). – 2020. – Т. 11. – №. 2. С. 15-16.
- 4) Ильин В. И. Дауншифтинг как восходящая социальная мобильность // SocioTime/Социальное время. – 2015. – №. 1. – С. 78-91.

- 5) Рябов В. Б. Субъективное качество жизни и дауншифтинг // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2016. – №. 3.