

Секция «Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

## Взаимосвязь сепарационной тревоги, типа привязанности и психосоматического здоровья

Научный руководитель – Есенкова Наталья Юрьевна

*Ильина Мария Алексеевна*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: Pina.2maria@gmail.com*

Ключевые слова: тип привязанности, психосоматическое здоровье.

Целью исследования было изучить особенности связи стиля привязанности и психосоматических нарушений. А проблемой выступил вопрос, каким образом стиль привязанности связан с психосоматическим здоровьем иногородних студентов.

Нами была выдвинута центральная гипотеза. В основе нашего исследования лежит предположение о наличии взаимосвязи между типом привязанности и состоянием психосоматического здоровья у иногородних студентов.

Выборку составили 60 студентов Курского государственного медицинского университета. Приняли участие обучающиеся 2 курса факультетов “клинической психологии”, “педиатрии” и “лечебного дела”. Из них 30 человек являются иногородними, 30 человек составляют уроженцы г. Курска, 73% девушки, 27% юноши. Все они выросли в полных семьях.

Методы исследования:

- Анкета.
- Опросник стиля привязанности, ASQ в русскоязычном переводе. Д. А. Фини., Ноллер, М. Ханрахан .
- Опросник сепарационной тревоги взрослых, ASA-27 в русскоязычной адаптации А.А. Дитюк .
- Опросник эмоциональной дисрегуляции Н. А. Польской, А. Ю. Разваляевой.
- Гиссенский опросник, адаптированный в психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева.

Методы сравнительной статистики:

- Непараметрический критерий Манна-Уитни.
- Корреляционный критерий R Спирмена.

Главным результатом проделанной работы является подтверждение гипотезы о прямо пропорциональной связи между типом привязанности и психосоматическим здоровьем. Были выявлены наиболее значимо высокие различия по шкалам тревожного и избегающего типа привязанности, а также по параметрам давления психосоматических жалоб у иногородних студентов, в сравнении со студентами города Курска. Полученные особенности связи типа привязанности и психосоматического здоровья позволит обеспечить более эффективную психологическую адаптацию иногородних студентов в новой академической среде, подчеркнуть роль психологических особенностей в развитии соматических заболеваний. Данные результаты подтверждаются данными исследования Дж. Боулби [1], где

приведены выводы о существовании прямо пропорциональной связи типа привязанности и психосоматического здоровья посредством когнитивного и эмоционального компонентов. Наши результаты перекликаются с выводами, сделанными в работе Н. Н. Авдеевой [2], указывающей, что правильное формирование безопасного типа привязанности с раннего возраста остается актуальным для индивида на протяжении всей его жизни и обеспечивает гармоничное взаимодействие с социумом.

В будущем полученные результаты будут использованы для исследования влияния данных факторов на качество обучения студентов, и разработки целенаправленных методов профилактики, психотерапевтического воздействия.

### **Источники и литература**

- 1) Боулби Д. Привязанность и потеря. Том 3: Утрата, печаль и депрессия. Новые функции York: Basic Books, 1980. 320 с.
- 2) Авдеева Н.Н. Теория привязанности: современные исследования и перспективы [Электронный ресурс] // Современная зарубежная психология. 2017. Том 6. № 2. С. 7—14. doi:10.17759/jmfp.2017060201