

Секция «Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Исследование дисгармоний отношений в диаде мать-взрослая дочь

Научный руководитель – Спиваковская Алла Семеновна

Гугина Екатерина Игоревна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: guginakatja@gmail.com

Степень гармоничности взаимоотношений между матерью и взрослой дочерью оказывает значительное влияние на психологическое благополучие в течение всей жизни. В этом взаимодействии от матери к дочери передается материнская роль и сценарий транслируется следующим поколениям. Психологические дисгармонии в отношениях между матерью и дочерью представляют из себя отсутствие взаимопонимания между субъектами взаимоотношений, преобладание негативных эмоциональных переживаний, либо, наоборот, гиперболизированное доминирование, симбиоз и созависимость. Кроме того, данная проблема рассматривается в контексте клинической психологии семьи, а именно как влияние алкогольной зависимости на семейные отношения [3].

В исследованиях М. В. Клементьевой, Ю. Ю. Кривовой уделяется особое внимание феномену близости во взрослых материнско-дочерних отношениях как ресурса личностного развития женщин [5]. Исследование показывает, что взрослые дочери, которые имеют близкие отношения с матерью, демонстрируют более высокий уровень удовлетворенности и осмысленности жизни. Поколенческий разрыв в иерархии ценностно-смысловых ориентаций связан с направленностью взрослых дочерей на смыслы и ценности личных достижений, а их матерей — на семейные ценности и смыслы.

Под психологическими дисгармониями в данном исследовании понимается отсутствие единства и нарушение соотношений между его (отношения) частями [1]. Дисгармоничные семейные отношения выступают как напряженные, сопровождающиеся состоянием глобальной семейной неудовлетворенности, семейной боли и семейно-обусловленным непосильным нервно-психическим напряжением [4]. В то время как гармоничные отношения, по мнению С.В. Духновского, предполагают стабильные отношения, сопровождающиеся длительным и вызывающим положительные чувства взаимодействием между партнерами [1].

Кроме прочего, в работе рассматривается феномен взрослых детей алкоголиков, впервые предложенный В. Д. Москаленко, Д. Войтиц [2]. Синдром нередко сравнивают с посттравматическим стрессовым расстройством, поскольку они обладают общими характеристиками, такими как преобладание стойкого негативного эмоционального состояния, чувство разобщенности и отчужденности от других людей. Однако для взрослых детей алкоголиков свойственно испытывать непреодолимый страх отвержения, и, в связи с этим, продемонстрировать признаки тревожного типа привязанности.

Исследование планируется с целью выявления психологических дисгармоний в диаде мать-взрослая дочь в норме и при алкогольной зависимости матерей. Объектом исследования выступают взаимоотношения в диаде мать-взрослая дочь. Предмет исследования - психологические дисгармонии в диаде мать-взрослая дочь.

В качестве методик для исследования планируется использование как количественных, так и качественных инструментов: опросник Субъективная оценка межличностных отношений (СОМО, С.В. Духновский (2006)); опросник Опыт близких отношений (Experiences

in Close Relationships-Revised, ECR-R, K. Brennan, R. Fraley (2000), адаптация Т. В. Казанцева (2008)); тест на тип привязанности (The Attachment Quiz, Annie Chen (2019)), перевод: Е. Кротова (2021)); методика незаконченные предложения (Sacks Sentence Completion Test, SSCT (1950)), адаптация Г.Г. Румянцев (1969)); методика Совместный рисунок. Кроме того, составлены вопросы структурированного интервью, которые освящают такие виды психологических дисгармоний, как эмоциональная, когнитивная, ролевая, коммуникативная и дисгармония, связанная со структурой «Я» [1, 4].

Характеристика выборки: предполагается опрос 40 пар дочерей и матерей. Критерии для выборки, следующие: дочери в возрасте от 20 до 35 лет и их матери, в семьях отсутствует отец (в связи с разводом родителей в раннем возрасте, смертью отца или по другим причинам). Выборка будет поделена на 2 группы: группа 1 включает пары, в которых матери имеют в анамнезе диагностированную алкогольную зависимость, группа 2 включает пары, где матери не злоупотребляют алкоголем.

Планируемые результаты исследования. Предполагается вскрытие механизмов взаимодействия в диаде мать-взрослая дочь; глубокое психологическое исследование феномена «психологические дисгармонии»; обнаружение взаимосвязи между субъективными оценками отношений, типом привязанности и социальными установками; обнаружение различий между оценками гармоничности отношений со стороны дочерей и со стороны матерей.

Результаты исследования будут полезны практикующим клиническим психологам, особенно психотерапевтам, работающим в рамках семейного системного подхода. В данной работе, при условии проведения качественного анализа, будут представлены рекомендации для работы с диадным типом взаимоотношений в семье.

Исследование психологических дисгармоний в диаде мать-взрослая дочь может привести к разработке новых методов работы с семьями, направленных на улучшение взаимоотношений между матерью и дочерью и предотвращение возможных конфликтов. Это может быть особенно важно в случаях, когда мать страдает от алкогольной зависимости, так как это может существенно влиять на ее способность строить здоровые отношения со своей дочерью.

Источники и литература

- 1) Духновский, С.В. Переживание дисгармонии межличностных отношений [Текст]: монография / С.В. Духновский. – Курган: Изд-во Курганского гос. ун-та, 2005. – 175 с.
- 2) Москаленко В.Д. Зависимость. Семейная болезнь. В семье зависимость от алкоголя или наркотиков. Изд-во Базенков И.Л., 2018 г. - 352 с.
- 3) Эйдемиллер Э.Г., Никольская И.М. Семейная психотерапия и клиническая психология семьи // Российский семейный врач. – 2005. – Т. 9, № 2. – С. 16–21.
- 4) Эйдемиллер, Э.Г., Юстицкис, В. Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 672 с.
- 5) Клементьева, М.В., Кривова, Ю.Ю. Ценностно-смысловые характеристики взрослых материнско-дочерних отношений // Вестник ВятГУ. 2020. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsennostno-smyslovye-harakteristiki-vzroslyh-materinsko-dochernih-otnosheniy>