

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Исследование неадаптивных сексуальных установок у молодых женщин в процессе психологического консультирования**

**Научный руководитель – Ярославцева Ирина Владиленовна**

*Литвиненко Кира Сергеевна*

*Студент (магистр)*

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

*E-mail: kir.litvinenko@gmail.com*

Неадаптивные установки к сексу у молодых женщин являются по-настоящему значимой проблемой в современном мире. Это связано с тем, что они препятствуют получению удовольствия от сексуальных отношений, ощущению себя полноценной женщиной. Для представителя молодого поколения сексуальные отношения – зона актуального развития, а то, как эти отношения сложатся тесно связано с сексуальными установками. Искаженные установки к сексу женщины влияют на формирование всей ее сексуальности как основы психологического здоровья, а также затрудняют процесс развития гармоничной личности, ее профессиональной и личностной самореализации.

Вместе с тем, проблема установок к сексу у молодых женщин несет в себе не только практическую значимость, но и теоретическую. Во-первых, при исследовании этой проблемы возникновение нарушений объясняется чаще всего физиологическими причинами и, как правило, фокусируется на физиологическом компоненте наличия/отсутствия сексуальной удовлетворенности. Таким образом, психологическому компоненту сексуальности, в частности установкам к сексу, не уделяется должного внимания. Во-вторых, нельзя не отметить, что большинство сексологических работ посвящено изучению мужской сексуальности.

Исходя из все выше сказанного, целью нашей работы стало выявить проявления негативных установок к сексу у молодых женщин в процессе психологического консультирования. Исследование проводилось на базе АНО «Центр Ани Ван» г. Иркутска. В исследовании участвовало 43 женщины в возрасте от 18 до 35 лет. Для реализации исследования нами были выбраны следующие методики: опросник установок к сексу Г. Айзенка и беседа.

В своей работе мы используем синонимично термины «установка к сексу», «сексуальная установка», «установка в сфере секса», так как в большинстве профессиональной литературы эти понятия употребляются как равнозначные. Под установкой к сексу мы подразумеваем внутреннее состояние готовности человека определённым образом воспринимать, оценивать и действовать по отношению к определённым объектам.

Итак, в ходе исследования нами были выявлены некоторые взаимосвязи между различными установками к сексу у молодых женщин с помощью критерия Спирмена. Так, чем более сексуально застенчива молодая женщина, тем менее она реализованна в сексуальной сфере ( $r=-0,62$ ,  $p\leq 0,05$ ) и тем более сексуально невротична ( $r=0,45$ ,  $p\leq 0,05$ ). Такой женщине сложно себе позволить что-то в сексе и раскрепоститься, что очевидно из отрицательной корреляции между дозволенностью и сексуальной застенчивостью ( $r=-0,59$ ,  $p\leq 0,05$ ). Помимо этого, чем более женщина сексуально невротична, тем более серьезно она относится к сексу и придерживается традиционных взглядов на этот процесс ( $r=-0,41$ ,  $p\leq 0,05$ ). Кроме того, чем более испытываемая воспринимает секс как чисто физический акт, тем более она склонна к агрессивному сексу и наоборот ( $r=0,38$ ,  $p\leq 0,05$ ). А чем более молодая женщина склонна заниматься обезличенным сексом, тем меньше она испытывает отвращение к нему и наоборот ( $r=-0,38$ ,  $p\leq 0,05$ ). Данные взаимосвязи крайне важны для

нашего исследования, так как в процессе психологического консультирования мы, влияя на одну установку, можем опосредованно изменить и другую.

Мы можем представить два портрета женщин с неадаптивными установками к сексу. У одних неадаптивность будет по-прежнему проявляться через низкие показатели сексуальной дозволенности (84% испытуемых) и показатели сексуальной застенчивости на уровне выше среднего (68%). Такие женщины могут налагать чересчур сильные запреты, что сказывается на их удовлетворенности сексуальной жизни. Например, одна из участниц с такими баллами так охарактеризовала свой запрос в беседе: «Я люблю секс, но часто не могу раскрепоститься по-настоящему, расслабиться, в итоге не получаю особого удовольствия от этого».

Второй портрет характеризуется как раз таки через установку на обезличенный и агрессивный секс. Установка на обезличенный секс говорит о развитой тенденции рассматривать сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, не принимая во внимание его личность, индивидуальные особенности характера и темперамента и не пытаясь войти с партнером в сколько-нибудь значимую личностную связь. В таком случае секс воспринимается расщеплено: как будто это что-то совсем не связанное с личностью человека и взаимоотношениями с людьми. Также, отщеплению может подвергаться вообще эмоциональная составляющая сексуальности. Агрессивный секс, представляя собой способ снятия эмоционального напряжения, может быть рассмотрен как один из возможных вариантов проявления антивитальности в качестве рискованного сексуального поведения. Как правило, он построен на доминировании одного партнера и подавлении другого.

Проведенное нами исследование даёт характеристику молодым женщинам с неадаптивными установками к сексу и вскрывает взаимосвязи между различными сексуальными установками. Таким образом, данная информация может быть использована для более точного подбора инструментов воздействия в психологическом консультировании, учет выявленных особенностей расширит возможности психологического консультирования молодых женщин с неадаптивными установками к сексу.

### Источники и литература

- 1) Айзенк, Г. Как измерить личность / Г. Айзенк, Г. Вильсон // М. : Когито-центр, 2000 – 284 с.
- 2) Кон, И. С. Сексология / И. С. Кон // — М.: Академия, 2004. — 384 с.
- 3) Кони́на, М. А. Стратегии сексуального поведения в современной культуре / М. А. Кони́на, А. Б. Холмогорова // Культурно-историческая психология. – 2015. – Т. 11, № 1. – С. 61-70.
- 4) Кочюнас Р. Основы психологического консультирования и групповой психотерапии / Р. Кочюнас. – М.: Академический проект: ОППЛ, 2003. 463 с.
- 5) Салимов, А. И. Сексуальное поведение и установки к сексу у мужчин и женщин с невротами / А. И. Салимов, Е. В. Колесниченко // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2015. – Т. 5, № 2. – С. 61-63.