

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Объектные отношения и образ тела у женщин с психогенным бесплодием**

**Научный руководитель – Мордас Екатерина Сергеевна**

***Щелочкова Мария Юрьевна***

*Студент (магистр)*

Московский институт психоанализа, Москва, Россия

*E-mail: marysga@mail.ru*

Невозможность рождения ребенка – одна из психотравмирующих ситуации в семье. Само понятие «материнство» необходимо рассматривать не только с физиологической, но и психологической и социальной точек зрения. Материнство является важной функцией развития личности женщины, необходимой для ее самореализации и обеспечивающей выполнение важнейших социальных ролей, а также становление идентичности женщины в целом. Усвоенные в течение жизни пренатальные ценности и специфические ролевые предписания обуславливают психотравмирующее восприятие женщиной бесплодного брака, переживание фрустрации, особое ее отношение с миром и своей личностью. Формированию негативного образа «Я», в том числе и телесного, и развитию чувства неполноценности в связи с бесплодием так же способствуют такие индивидуальные особенности женщин, как ориентация на мнения и оценки социального окружения, наличие в субъективной картине мира иррациональных представлений о женственности и материнстве. Бесплодие заставляет менять жизненные установки, требует переоценки ценностей, вносит элемент стресса и тревоги в отношения между партнерами [4].

Проблема психогенного бесплодия в наше время приобретает все большую актуальность. Все чаще врачи, разводя руками и поднимают вопрос о влиянии психологических факторов на женское бесплодие, прибегая к помощи психологов и психотерапевтов.

Среди многообразия форм женского бесплодия особую группу представляют пациентки с так называемым бесплодием «неясного генеза» или «психогенным бесплодием». По данным, приведенным в различных источниках, количество женщин с таким диагнозом колеблется от 4 до 40% от общего количества инфертильных [1].

Таким образом проблема психогенного бесплодия в настоящее время имеет тенденцию к росту: с каждым годом число пар, столкнувшихся с бесплодием, увеличивается. Это требует не только тщательного изучения данного вопроса, но и проведение исследований, которые помогут с разных точек зрения взглянуть на ситуацию. В данной работе отражены результаты психоаналитического исследования причин бесплодия неясного генеза на основе теории ранних объектных отношений и их возможного влияния на рассматриваемую проблематику [5].

Изучение феномена психогенного бесплодия, анализ психоаналитической литературы и проведенные исследования, позволяют сделать вывод о том, что при психогенном факторе бесплодия имеет место взаимосвязь тела и психики. Кроме этого, у женщин с диагнозом психогенное бесплодие, особую роль играют взаимоотношения со своей матерью: отсутствие эмоционального отклика от матери, нарушение привязанности, невозможность или затруднения в идентификации девочки с матерью приводит к нарушению психосексуального и либидинозного развития (фиксация на орально-анальной стадии развития) и объектных отношений девочки (по типу симбиотических отношений). То, что женщина получает от своей матери – ее способность быть матерью и женщиной, – имеет первостепенное значение для формирования зрелой женской идентичности у ее дочери. В итоге происходит формирование своеобразного «характера» женщин, которые испытывают

трудности или вовсе неспособны к зачатию, что лишает их возможности реализовать свое детское желание: зачать и выносить ребенка в своем теле, тем самым достигая Эго-идеала взрослого Собственного «Я». [2] [3].

### Источники и литература

- 1) ВОЗ. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. Десятый пересмотр. Том 3. Алфавитный указатель. Всемирная организация здравоохранения, 1995. Пер. с англ. М.: Медицина; 2003.
- 2) Мордас Е.С., Берсенева Я.В. Личностные особенности женщин с психогенным бесплодием (на различных уровнях организации индивидуальности) [Текст] // Психология и психотехника. 2020. №3.
- 3) Психосоматика. Взаимосвязь психики и здоровья: Хрестоматия [Текст] / Сост. К.В. Сельченко. – М.: АСТ; Харвест, 2015.
- 4) Психотерапия женщин [Текст] / Под ред. М. Лоуренс, М. Магуир. – СПб.: Питер, 2013.
- 5) World Health Organization. Indicators for measuring access to reproductive health care. Report of a WHO and UNFPA technical consultation. Geneva: WHO; 2004.