

**Особенности проявления защитных механизма у современных людей с феноменом ревности**

**Научный руководитель – Токарева Валентина Борисовна**

***Самойленко Ксения Игоревна***

*Студент (бакалавр)*

Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского,  
Ярославль, Россия

*E-mail: tatakan3001@gmail.com*

Феномену ревность посвящено мало статей и исследований в сфере психологии, поэтому интерес в изучении данного явления возрастает все больше. Важно отметить, что распространенность данного феномена как ревность заметна в различных социальных группах, включая молодежь. Социологический опрос, проведенный в России от исследовательского центра Superjob.ru в две тысячи девятнадцатом году показал, что ревности подвержены двадцать один процент женщин и двадцать три процента мужчин, а также выявил что чаще всего ревность испытывают мужчины и женщины в возрасте до тридцати четырёх лет. Исходя из этого, можно сделать вывод, что тема ревности актуальна среди молодежи [2].

Как говорил Р. Лихи: «Ревность — это не просто чувство. Множество сильных сбивающих с толку ощущений и эмоций, таких как гнев, обида, волнение и печаль, в совокупности с широким спектром разных мыслей, влекут за собой определённые поведенческие реакции» [3]. Также, важно отметить, что ревность может приобретать патологические формы и превращать нормальные отношения в абьюзивные. Поэтому данный феномен может негативно влиять на отношения в паре, иметь разрушительный характер для психики молодых людей.

Вследствие вышесказанного большой интерес представляют механизмы защиты у молодых людей с чувством ревности. Обладая представлением, о поведение субъектов, склонным к ревности, у партнёра возникает возможность качественно анализировать отношения в паре для их улучшения. Сам человек, который испытывает ревность, может на основе понимания своих защитных механизмов регулировать имеющееся поведение и проводить самоанализ собственных действий. Из этого следует возможность субъектов взаимодействия положительно влиять на отношения между друг другом.

Таким образом целью нашей работы было выявить особенности проявления защитных механизма у современных молодых людей с феноменом ревности.

Для проведения исследования мы разделили выборку на две группы с помощью методики «Оценка сексуального профиля» О. Ф. Потемкина, для дальнейшего изучения были выбраны следующие опросники: «Шкала тревоги Спилбергера-Ханина» Ч. Спилбергер, методика «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчик, Х. Келлерман, Х. Конте, методика «Определение уровня самооценки» С. В. Ковалев.

В исследовании приняли участие тридцать человек, обучающихся Ярославского государственного педагогического университета им. К. Д. Ушинского дефектологического факультета в возрасте от

восемнадцать до двадцати одного года.

Были установлены различия между двух групп по показателю «подавление», данный показатель выше у молодых людей, склонных к ревности ( $r=47$ ;  $p=0,006$ ). Это может объясняться тем, что ревность является негативно окрашенной эмоцией, она часто служит причиной для возникновения конфликтов в отношениях субъектов взаимодействия. Молодые люди не всегда устраивают ссоры на почве ревности, подавляя эмоции «ревнивцы» склонны проживать конфликт внутри себя. При данном стиле поведения ревнивые молодые люди способны прибегать к пассивно-агрессивному общению со своим партнёром, также страдать от тревожности и быть более подвержены депрессии. Выявлены различия по показателю «регрессия» у молодых людей из двух групп ( $r=60$ ;  $p=0,029$ ). Регрессия – психологическая защита, выражающаяся в возврате к детским моделям поведения [4]. Это может говорить о том, что личность ревнивого молодого человека может быть эмоционально не зрелой, не способной во время конфликта в отношениях поддерживать адекватное состояние. Регрессия также может принимать формы демонстрации ущербности, болезненности, что приводит к развитию психосоматических заболеваний, к неуспешности в жизни. Таким образом, у ревнивого молодого человека будет преобладать доминирование инфантильности в межличностном взаимодействии. Установлены различия у двух групп по показателю «замещение», у молодых людей с ревностным состоянием данный показатель выше ( $r=69,5$ ;  $p=0,074$ ). Это говорит о том, что ревнивые люди склонны вымещать свои эмоции на посторонних объектах с целью получить эмоциональную разрядку. В момент конфликта или после него они могут прибегать к самоповреждению, порче вещей и неадекватному поведению.

Исходя из выше сказанного, можно сделать вывод что чувство ревности негативно влияет на личность молодого человека и на взаимоотношения в паре. Молодые люди с ревностным состоянием способны пользоваться пассивно-агрессивным стилем общения, быть инфантильными, эмоционально незрелыми и впадать в состояние «ребенка», применять различные формы самоповреждения с целью получения эмоциональной разрядки.

### Источники и литература

- 1) Артемцева Н. Г. Психологические особенности ревности и созависимость / Психологические и психоаналитические исследования. М.: Московский институт психоанализа, 2014. С. 103–125.
- 2) Исследовательский центр портала Superjob.ru. Работа становится поводом для ревности для каждого пятого, состоящего в браке. 2019. URL: <https://www.superjob.ru/research/articles/112244/rabota-stanovitsya-povodom-dlya-revnosti-dlya-kazhdogo-pyatogo-sostoyaschego-v-brake/> (дата обращения 10.02.2024)
- 3) Лихи Р. Ревность. Как с ней жить и сохранить отношения. - СПб.: Питер, 2019. С. 29.
- 4) Улыбина Е. В. Регрессия (в психологии) // Большая российская энциклопедия. 2023. URL: <https://bigenc.ru/c/regressiia-v-psikhologii-c72d0a> (дата обращения 10.02.2024)