

Секция «Психология социальных отношений между мужчинами и женщинами»

Особенности абьюзивных проявлений в романтических отношениях молодежи в цифровой среде

Научный руководитель – Тихомандрицкая Ольга Алексеевна

Комисарайтис Марина Эдуардовна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

E-mail: hibinashka@mail.ru

В современном мире у молодого поколения наблюдается тенденция откладывать свое вступление в брак на более поздний возраст, о чем свидетельствует как отечественная [2], так и западная статистика [6]. Как следствие, у людей возрастает количество романтических партнеров; длительность, объективная и субъективная значимость романтических отношений увеличивается [1]. В связи с этим романтические отношения становятся актуальным объектом изучения разных гуманитарных наук, в том числе психологии.

В настоящее время существующие межличностные отношения молодого поколения активно опосредуются цифровой средой [4], что касается и романтических отношений [5]. Одним из важных аспектов исследования романтических отношений является их «патология»: так называемые абьюзивные проявления [3], которые, как мы предполагаем, тоже опосредуются цифровой средой.

Целью нашего исследования стало изучение особенности абьюзивных проявлений в романтических отношениях молодежи в цифровой среде.

В качестве метода исследования использовался **метод структурированного интервью**. Опрос проводился только среди девушек от 20 до 25 лет, имеющих опыт романтических отношений и не состоящих в браке. Всего было проведено 10 интервью. Каждое интервью было транскрибировано. Анализ полученных данных проводился с помощью **метода тематического анализа**.

В результате нашего эмпирического исследования было выявлено:

- 1) Романтические проявления в цифровой среде являются для представителей молодежи (по крайней мере, девушек) достаточно значимой частью отношений.
- 2) Романтические проявления могут делиться на «внутренние», когда речь идет о коммуникации и «личном» в цифровой среде, и «внешние», когда отношения демонстрируются определенной публике. Высокая субъективная значимость наблюдается у внутренних проявлений, когда у партнеров нет возможности взаимодействовать в реальности, с внешними же проявлениями необходимо соблюдать баланс: их полное отсутствие может вызывать беспокойство, но и чрезмерная демонстрация отношений вовне доставляет нашим респондентам дискомфорт.
- 3) Цифровая среда представляется нашим респондентам как ещё одно средство для абьюза и насилия в отношениях, но не принципиально новой вещью.
- 4) Цифровой абьюз, как правило, затрагивает только психологический аспект насилия. Можно выделить три вида данного вида абьюза: контроль, игнорирование и буллинг. Благодаря цифровой среде у абьюзеров появляется намного больше возможностей осуществлять слежку за партнером, шантажировать его, контролировать, устраивать «эмоциональные качели» и показательно игнорировать и оскорблять. Тем не менее, жертве в таком случае не грозит физическое насилие, у неё появляется больше

возможностей дистанцироваться, однако психологический вред оценивается нашими респондентками таким же по силе, как и от насилия в реальной жизни.

- 5) В качестве профилактики абьюзивных проявлений наши респонденты склонны считать, что необходимо насторожиться, если потенциальный партнер начинает слишком стремительно развивать события и проявлять чрезмерное внимание, особенно если после этого он беспричинно пропадает и снова возвращается. Это могут быть первые сигналы будущего абьюза, в особенности так называемых «эмоциональных качелей». Нужно отслеживать попытки нарушить личные границы и не поддаваться под попытки контроля со стороны партнера. Признаком абьюзера может быть и вынесение личных ссор и переписок в публичное цифровое пространство. Немаловажно прислушиваться к себе и доверять ощущениям, если кажется, будто бы от человека исходит угроза.
- 6) В случае, если абьюз уже произошел, то всем участникам, в самом благоприятном случае, необходимо обратиться за помощью к специалисту-психологу. Если у обоих партнеров есть желание избавиться от абьюзивных проявлений в паре и они готовы работать вместе, то, вполне вероятно, прогноз их отношений будет положительным. Если же абьюзер отказывается идти на контакт и не видит проблемы, то жертве необходимо дистанцироваться от него и выйти из отношений.

Перспективы исследования. Наше исследование было поисковым, и полученные результаты могут быть представлены как гипотезы для дальнейшего исследования цифрового абьюза в романтических отношениях. В дальнейшем планируется расширение исследования с учетом мужской выборки, выборки младшего и старшего возраста, а также сравнение полученных результатов.

Источники и литература

- 1) Бочавер К.А. Романтические отношения в юношеском возрасте: представления о преодолении трудностей: автореферат дис. .. кандидата психологических наук: 19.00.05; [Место защиты: Моск. гор. психол.-пед. ун-т]. М., 2012. 26 с.
- 2) Митрофанова Екатерина Сергеевна (НЕ)ВРЕМЯ ВЗРОСЛЕТЬ: КАК МЕНЯЕТСЯ ВОЗРАСТ НАСТУПЛЕНИЯ ДЕБЮТНЫХ БИОГРАФИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ У РОССИЯН // Демографическое обозрение. 2020. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ne-vremya-vzroslet-kak-menyaetsya-vozzrast-nastupleniya-debyutnyh-biograficheskikh-sobytiy-u-rossiyan> (дата обращения: 29.02.2024).
- 3) Реснянская А.А., Чернова А.А. АБЬЮЗИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ У ЛЮДЕЙ ДО 20 ЛЕТ // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2022. №12-4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/abyuzivnye-otnosheniya-u-lyudey-do-20-let> (дата обращения: 07.05.2023).
- 4) Сапоровская Мария Вячеславовна, Екимчик Ольга Александровна, Опекина Татьяна Петровна БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ИССЛЕДОВАНИЙ И КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИЯ МОДЕЛИ // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/blizkie-otnosheniya-teoreticheskii-obzor-issledovaniy-i-kontseptualizatsiya-modeli> (дата обращения: 29.02.2024).
- 5) Урсова Екатерина Александровна, Хусяинов Тимур Маратович Неслучайные встречи: как технологизируются знакомства и отношения в условиях общества постмодерна // Logos et Praxis. 2018. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ne>

sluchaynye-vstrechi-kak-tehnologiziruyutsya-znakomstva-i-otnosheniya-v-usloviyah-obschestva-postmoderna (дата обращения: 29.02.2024).

- 6) Smock, P.J. and Schwartz, C.R. (2020), The Demography of Families: A Review of Patterns and Change. J. Marriage Fam, 82: 9-34. <https://doi.org/10.1111/jomf.12612>