

Секция «Проблемы психологии профессионального развития и психологической практики»

Актуальность исследования семейных конфликтов для психологической практики

Лагушева Дарья Геннадьевна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: d.lagusheva@yandex.ru

Актуальность исследования проблемы семейных конфликтов возрастает с каждым годом, в связи с постоянными тенденциями к изменениям в обществе. Важность данной проблематики подчеркивается и политикой нашего государства, 2024 год был объявлен как год семьи. Это обуславливается не только демографическими проблемами в стране, но и важностью защитить социальный институт семьи во всех сферах его функционирования. Трудно представить современную семью, в которой не случаются конфликты на фоне бытовых или финансовых моментах, вопросах воспитания детей или выстраивания отношений с ближайшими родственниками. Одной из наиболее часто возникающих конфликтных ситуаций является спорные моменты супругов, их стратегия поведения в моменте конфликта. Анализ литературы подтверждает, что существуют различия в самооценке конструктивного взаимодействия в супружеских отношениях с разным стажем семейной жизни. Важность изучения причин и последствий конфликта, а также взаимодействие супругов в конфликтном состоянии, во многом помогает найти пути решения в сложившейся ситуации, избежать повторения в дальнейшем. Объект исследования: особенности конфликтного поведения супругов. Предмет исследования: специфика стратегии поведения супругов в конфликте с разным стажем семейной жизни. Цель исследования: изучить поведение супругов с разным стажем семейной жизни в ситуации конфликта. Задачи исследования: - раскрыть основные понятия конфликт и семейный конфликт; - рассмотреть типы конфликтов у пар с разным стажем брака; - выявить причины и классификацию семейных конфликтов; - сформулировать выводы по итогу исследования. Научная гипотеза исследования: предполагаем, что существуют различия в поведении при конфликте у супругов с разным стажем семейной жизни в конфликтной ситуации. Исходя из цели и гипотезы, а также на основании проведенного теоретического анализа научных источников по проблеме конфликтов в семейных парах с разным стажем семейной жизни, был разработан план эмпирического исследования. В качестве двух эмпирических групп выступают супруги с разным стажем семейной жизни. В исследовании используются: методика Томаса Килманна на определение стиля поведения в ситуации конфликта; опросник удовлетворенности браком Алешиной Ю. Е; Самооценка конструктивного взаимодействия в супружеских отношениях Емельянова А. П. Полученные результаты обрабатываются математическими методами статистической обработки информации: методами описательной статистики; статистический U-критерий - Критерий Манна-Уитни для выявления значимости различий. Исследования семейных конфликтов помогают психологу как в практической, так и научной деятельности. Так, знание типов семейных конфликтов помогут выявить модели поведения супругов и помочь в работе с клиентом, имеющим данную проблему; результаты исследования могут лечь в основу разработки программы в профилактике конфликтов в семье и усиления ощущения субъективного благополучия супругов, что может привести к сокращению числа разводов. Результаты данного исследования могут применяться при разработке способов коррекции конфликтного поведения, для супругов с разным стажем семейной жизни.

На основании методики Алешиной Ю. Е. было выявлено, что в семьях с разным стажем семейной жизни разная удовлетворенность браком. Данное утверждение выявили путем расчета по статистическому U-критерию - Критерий Манна-Уитни для выявления значимости различий. Проведя анализ данных отдельно по мужчинам и женщинам каждой группы пришли к выводу, что мужчины и женщины имеют различия по уровню удовлетворенности. Мужчины с наименьшим стажем брака менее им удовлетворены, чем мужчины других групп с наибольшим стажем семейной жизни. Изучив группы женщин, получили данные о том, что женщины с брачным стажем от 20 лет наиболее удовлетворены семейной жизнью. Женщины находящиеся в группе с меньшим стажем супружеской жизни группы имеют низкий уровень удовлетворенностью браком. При анализе результатов по методике определение стиля поведения в ситуации конфликта Томаса – Килманна, были выявлены различия в выборе стратегии поведения у мужчин и женщин. Чаще всего исследуемые мужчины используют стратегию компромисса, избегания. Было выявлено, что у женщин с разным стажем брака преобладают стратегии поведения в конфликте компромисс, сотрудничество, приспособление. При рассмотрении различий в самооценке конструктивного взаимодействия в супружеских отношениях с разным стажем семейной жизни по методике А. П. Емельянова выяснили, все группы мужчин и женщин с разным стажем брака обладают уровнем готовности конструктивного взаимодействия выше среднего. Однако у женщин данный результат выше, чем у мужчин.

Литература 1. Андреева Т.В., Семейная психология: Учебное пособие/ Андреева Т.В// СПб.: Речь, 2004.С. 244. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://pedlib.ru/Books/2/0356/in> обращения: 20.01.24) 2. Волков Б.С., Волкова Н.В., Конфликтология: учебное пособие для студентов / Волков Б.С., Волкова Н.В. // – М.: Академический Проект, 2020. С. 21-29. [Электронный ресурс] Режим доступа:<https://reader.new.book.ru/?t=eyJhbGciOiJIUzUxMiIsInR> обращения: 25.02.24). 3. Емельянов С.М., Практикум по конфликтологии. 4-е изд., перераб. и доп. / Емельянов С.М // СПб., 2020. С. 112 [Электронный ресурс] Режим доступа: https://docviewer.yandex.ru/view/1456483225/?page=1amp;*=ROFaK6kVxa7GTm47qKcOM37

Источники и литература

- 1) Литература 1. Андреева Т.В., Семейная психология: Учебное пособие/ Андреева Т.В// СПб.: Речь, 2004.С. 244. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://pedlib.ru/Books/2/0356/in> обращения: 20.01.24) 2. Волков Б.С., Волкова Н.В., Конфликтология: учебное пособие для студентов / Волков Б.С., Волкова Н.В. // – М.: Академический Проект, 2020. С. 21-29. [Электронный ресурс] Режим доступа:<https://reader.new.book.ru/?t=eyJhbGciOiJIUzUxMiIsInR> обращения: 25.02.24). 3. Емельянов С.М., Практикум по конфликтологии. 4-е изд., перераб. и доп. / Емельянов С.М // СПб., 2020. С. 112 [Электронный ресурс] Режим доступа: https://docviewer.yandex.ru/view/1456483225/?page=1*ROFaK6kVxa7GTm47qKcOM37