**Связь алекситимии и способности к распознаванию эмоций по лицевым паттернам**

Актуальность обозначенной темы обусловлена широкой распространенностью феномена алекситимии и отсутствием единой научной концепции, объясняющей этот феномен. В ходе анализа научных публикаций мы обнаружили существенные противоречия в имеющихся данных. Было принято решение провести собственное исследование на основе метода эксперимента с целью установления связи между уровнем выраженности алекситимии и способностью к распознаванию эмоций по различным лицевым паттернам. В исследовании приняли участие 50 человек в возрасте от 16 до 44 лет. С помощью Торонтсткой алекситимической шкалы (TAS-26) определялся уровень выраженности алекситимии у испытуемых. Далее испытуемым было предложено определить эмоции людей на 25 фотографиях. Верный ответ оценивался в 1 балл, неверный в 0 баллов. Баллы испытуемого суммировались и таким образом определялась его способность к распознаванию эмоций. Сравнивались результаты испытуемых с низким, средним и высоким уровнем выраженности алекситимии.

Были получены следующие результаты. Средний балл испытуемых с низким уровнем выраженности алекситимии равен 17,2, со средним уровнем выраженности алекситимии – 16,35, с высоким уровнем выраженности алекситимии – 15,6. Также были замечены различия в точности ответов на открытые и закрытые вопросы у испытуемых с высоким уровнем выраженности алекситимии. Точность их ответов на закрытые вопросы составляет 63% на открытые – 47%. На основании полученных данных можно сделать вывод о более бедном эмоциональном словаре алекситимных личностей. Осуществленное исследование носило поисковый характер, для выявления значимых корреляционных связей между изучаемыми показателями необходимо расширение выборки и применение методов статистической обработки данных.