

Роль морфофункциональных особенностей в профессиональном отборе молодых мужчин лётных специальностей

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Коршунова Дарина Дмитриевна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический
факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: darinawow388@gmail.com

По результатам проведенных опросов лётного состава РФ образцы защитного снаряжения, создаваемые по действующим нормативным документам, не в полной мере отвечают эксплуатационным требованиям на современном этапе и требуют обновления [1]. В связи с этим, цель работы - выявить особенности телосложения в связи с профессиональным отбором у мужчин лётных специальностей.

Материалы: данные комплексного морфофункционального обследования (140 показателей) 268 мужчин лётных специальностей в возрасте от 20 до 50 лет. Методы исследования: антропометрическое обследование, оценка компонентного состава тела, индексная оценка телосложения и анкетирование.

Средний возраст выборки: $30,15 \pm 0,1$ лет. В качестве «контрольной» группы выступили мужчины нелётных специальностей без хронических заболеваний со средним возрастом $30,8 \pm 0,71$ лет ($N=171$). Для обследованной группы лётчиков характерны следующие средние значения тотальных размеров тела: длина тела $176,6 \pm 0,36$ см ($SD=5,93$), масса тела $81,8 \pm 0,75$ кг ($SD = 13,28$), обхват груди $103,43 \pm 0,51$ см ($SD=8,27$); индекс массы тела (ИМТ) $26,16 \pm 0,23$ кг/м² ($SD=3,7$). Распределение по группам в зависимости от значений ИМТ показало, что около 60% обследованных имели избыточный вес, что согласуется с данными зарубежных авторов [2]. Индексная оценка телосложения свидетельствует о преобладании абдоминального типа жиротложения у лётчиков, по сравнению с «контрольной» группой. Выявленные тенденции могут быть связаны с перегрузками, действующими на организм лётчика и психологическим напряжением.

В исследовании были получены новые данные, которые помимо расширения знаний о морфологической специфичности профессиональных групп могут найти применение в авиационной медицине, эргономике и антропологической стандартизации. На основании полученных результатов будут предложены рекомендации для обновления антропометрических стандартов для модернизации образцов защитного снаряжения.

Источники и литература

- 1) Моисеев Ю.Б., Шишов А.А., Дмитриева Е.А., Коршунова Д.Д. Анализ опыта эксплуатации и направления совершенствования средств защиты лётного состава на современном этапе // Материалы научно-практической конференции «Актуальные проблемы безопасности полётов на современном этапе (Пстыговские чтения)». 2024. С. 83-88.
- 2) Maculewicz E., Pabin A., Kowalczyk K., Dziuda L., Białek A. Endogenous risk factors of cardiovascular diseases (CVDs) in military professionals with a special emphasis on military pilots // J Clin Med. 2022. № 11(15). P. 4314.