

Плотность социальных связей и занятость как факторы удовлетворённости жизнью в пожилом возрасте

Научный руководитель – Калмыкова Наталья Михайловна

Паламарчук Светлана Игоревна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Экономический факультет, Москва, Россия

E-mail: s.pal03@mail.ru

Старение населения – общемировая тенденция, создающая новые вызовы в сфере экономического развития и демографических изменений. Доля россиян старше трудоспособного возраста в последние годы составляет около 25 %, что оправдывает обособленное изучение данной группы населения.

Существуют разные подходы к определению удовлетворённости жизнью. Иногда удовлетворённость жизнью считают синонимом к субъективному благосостоянию [5]. В некоторых исследованиях удовлетворённость жизнью ставят в один ряд с качеством жизни, счастьем и благосостоянием [3]. Однако в большинстве работ применяют узкий подход к определению рассматриваемого понятия, очищая его от учёта воздействия эмоций и ощущений, пережитых в течение некоторого времени [1, 2, 9].

Влияние плотности социальных связей и занятости на уровень удовлетворённости жизнью подтверждается в ряде исследований. Расширение сети социальных связей, рост их частоты и формирование высокого социального капитала оказывают положительное влияние на сообщённый уровень удовлетворённости жизнью [7, 8]. Аналогичное влияние имеет удовлетворённость работой [10]. Кроме того, безработные в среднем сообщают более низкие уровни удовлетворённости жизнью, чем занятые [11]. При этом занятость является хорошим индикатором социальной позиции [6] и обеспечивает механизм для социального участия и вовлечённости, важные для индивидуального благополучия [12].

Цель данной работы – выявление и анализ связи между плотностью социальных связей и занятостью пожилых россиян с одной стороны, и их уровнем удовлетворённости жизнью – с другой. Помимо изучения наработок отечественных и зарубежных авторов по указанной теме, были построены и оценены собственные эконометрические модели, вычисления осуществлялись в программе RStudio (версия 4.4.1).

Исследование базируется на данных обследования по индивидам в возрасте старше 60 лет из базы РМЭЗ НИУ ВШЭ 2009–2023 годов [13]. Дополнительно для каждого опрошенного индивида определяется число членов семьи, в которой он проживает, на основе обследования домохозяйств за тот же период. Сначала строится модель фиксированных эффектов как по всей выборке, так и отдельно для мужчин и женщин. Зависимая переменная – уровень удовлетворённости жизнью, определяемый по ответам на вопрос «Насколько Вы удовлетворены своей жизнью в целом в настоящее время?». В контрольные переменные включены тип населенного пункта, семейное положение, самооценка здоровья и логарифм реального совокупного дохода за месяц. Переменными интереса являются социальный статус, число членов семьи, занятость и удовлетворённость своим положением на рынке труда с точки зрения наличия / отсутствия работы при желании её иметь. В модели также учитывается разделение пожилых на «молодых пожилых» и «пожилых пожилых»: в качестве порога перехода из первой группы во вторую принят возраст 75 лет. Для оценки влияния социальных связей в широком смысле, а именно количества друзей и частоты общения с ними, применяется логит-модель.

Эконометрический анализ показал, что социальный статус и число членов семьи значимо положительно влияют на уровень удовлетворённости жизнью пожилых россиян, причём эффекты оказываются сильнее для мужчин, чем для женщин. Женщины, относящиеся к группе «пожилых пожилых», более удовлетворены своей жизнью по сравнению с женщинами, которым еще не исполнилось 75 лет, а для мужчин данная закономерность не прослеживается. Повышение частоты общения с друзьями обеспечивает рост исследуемого показателя. С точки зрения положения на рынке труда, занятое пожилое население сообщает более высокий уровень удовлетворённости жизнью, чем неработающее.

Источники и литература

- 1) An H.-Y., Chen W., Wang C.-W., Yang H.-F., Huang W.-T., Fan S.-Y. (2020). The relationships between physical activity and life satisfaction and happiness among young, middle-aged, and older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, pp. 1-10.
- 2) Didino D., Taran E.A., Gorodetski K., Melikyan Z.A., Nikitina S., Gumennikov I., Korovina O., Casati F. (2018). Exploring predictors of life satisfaction and happiness among Siberian older adults living in Tomsk Region. *European Journal of Ageing*, 15, pp. 175-187.
- 3) Gandelman N., Piani G. (2013). Quality of life satisfaction among workers and non-workers in Uruguay. *Social Indicators Research*, 111, pp. 97-115.
- 4) Kim E.S., Delaney S.W., Tay L., Chen Y., Diener E., Vanderweele T.J. (2021). Life satisfaction and subsequent physical, behavioral, and psychosocial health in older adults. *The Milbank Quarterly*, 99(1), pp. 209-239.
- 5) Kolosnitsyna M., Khorkina N., Dorzhiev H. (2017). Determinants of life satisfaction in older Russians. *Ageing International*, 42(3), pp. 354-373.
- 6) Liang Y., Lu P. (2014). Effect of occupational mobility and health status on life satisfaction of Chinese residents of different occupations: logistic diagonal mobility models analysis of cross-sectional data on eight Chinese provinces. *Journal of Equity in Health*, 13, pp. 1-14.
- 7) Litwin H., Shiovitz-Ezra S. (2011). Social network type and subjective well-being in a national sample of older Americans. *The Gerontologist*, 51(3), pp. 379-388.
- 8) Litwin H., Stoeckel K.J. (2013). Confidant network types and well-being among older Europeans. *The Gerontologist*, 54(5), pp. 762-772.
- 9) Nikolova M., Graham C. (2014). Employment, late-life work, retirement, and well-being in Europe and the United States. *IZA Journal of European Labor Studies*, 3(5), pp. 1-30.
- 10) Sironi E. (2019). Job satisfaction as a determinant of employees' optimal well-being in an instrumental variable approach. *Quality&Quantity*, 53, pp. 1721-1742.
- 11) Susanli Z.B. (2018). Life satisfaction and employment in Turkey: evidence from Life Satisfaction Surveys: 2004-2013. *Quality&Quantity*, 52, pp. 479-499.
- 12) Valente R.R., Berry B.J.L. (2016). Working hours and life satisfaction: a cross-cultural comparison of Latin America and the United States. *Journal of Happiness Studies*, 17, pp. 1173-1204.
- 13) РМЭЗ НИУ ВШЭ, 18–32 волны обследования индивидов и домохозяйств: <http://www.hse.ru/rhms>.