

## Здоровье и социальный капитал старшего поколения в России

Научный руководитель – Калабихина Ирина Евгеньевна

*Чкония Диана Темуриевна*

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Экономический факультет, Кафедра народонаселения, Москва, Россия

*E-mail: chkoni77an@mail.ru*

Демографическое старение населения - увеличение доли пожилого населения, наблюдаемое практически во всех странах, признано одним из главных вызовов социально-экономическому развитию. Особую актуальность в этих условиях приобретает политика активного долголетия, направленная на повышение качества жизни пожилых людей, сохранение человеческого и социального капитала старшего поколения. В старших возрастах одним из важнейших факторов качества жизни становится состояние здоровья. Социальный капитал, выступая источником эмоциональной, инструментальной и информационной поддержки [3], помогает преодолевать жизненные трудности, формирует позитивное видение будущего [1], благоприятно воздействует на физическое и ментальное здоровье. Выделяют два подхода к определению социального капитала: согласно первому, социальный капитал представляет собой фактические или потенциальные ресурсы, связанные с вхождением в определенные социальные сети [2], согласно второму подходу - нормы доверия и взаимопомощи, гражданского участия и кооперации, которые помогают преодолеть проблему коллективных действий [4]. Социальный капитал включает структурные (сети взаимодействий) и когнитивные компоненты (приверженность нормам доверия и взаимопомощи) [3].

Цель настоящего исследования состоит в выявлении связи между отдельными компонентами социального капитала и здоровьем старшего поколения. Эмпирическую базу работы составляют данные Национального исследования старшего поколения в России (НИСП) [5], реализованного в соответствии с методологией Европейского исследования состояния здоровья, старения и выхода на пенсию (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe, SHARE). В качестве измерителей структурного социального капитала выступают показатели помощи другим и получения помощи, участия в общественной деятельности, образовательных, спортивных мероприятиях; когнитивный социальный капитал оценивается с помощью уровня доверия другим людям.

### Источники и литература

- 1) Русинова Н.Л., Сафронов В.В. Медиаторы структурных неравенств в здоровье в странах Европы: социальный капитал близкого окружения и доверия людям // Журнал социологии и социальной антропологии. 2020. 23 (10). С. 35-64.
- 2) Bourdieu P. The Forms of Capital. In: Richardson J.G. (Ed) Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education. New York: Greenwood Press. 1986. Pp. 241-258.
- 3) Harpham T., Grant E., Thomas E. Measuring social capital within health surveys: key issues // Health policy and planning. 2002. 17 (1). Pp. 106-111.
- 4) Putnam R.D., Leonardi R., Nanetti R.Y. Making Democracy Work. Civil Traditions in Modern Italy. Princeton, New Jersey: Princeton University Press. 1993.
- 5) Национальное исследование старшего поколения в России (НИСП): <https://ncmu.hse.ru/elderly-study>