

Секция «Будущее сферы труда и социально-трудовых отношений: возможности и ограничения»

## **Затраты на поддержку психического здоровья как трансакционные издержки общества XXI века**

**Научный руководитель – Дробышевская Татьяна Александровна**

***Скирневская Эльвира Ильинична***

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Экономический факультет, Москва, Россия

*E-mail: elanevskaa49@gmail.com*

Современный рост спроса на психологическую помощь сопровождается увеличением экономических затрат. В России доля граждан, обращающихся к психологам, выросла с 6% в 2009 году до 12% в 2022 году [1]. В США затраты на лечение психических расстройств достигли \$477,5 млрд в год [4], а в странах ЕС и Великобритании – более 4% ВВП [3].

Традиционный подход к решению проблемы предполагает борьбу с её последствиями – через индивидуальное лечение у психологов, психотерапевтов и применение медикаментозной терапии. Однако этот метод имеет ограниченную эффективность, поскольку не устраняет системные причины ухудшения ментального здоровья.

Альтернативный подход, который рассматривается в данном исследовании, заключается в том, что психическое здоровье должно поддерживаться на уровне среды, а не только через лечение индивидуальных симптомов. Это требует изменений в корпоративной культуре, социальной политике и организации труда, направленных на снижение стресса, выгорания и социальной изоляции.

Выдвигается гипотеза, что затраты на психологическую помощь – это трансакционные издержки общества, экономики и государства, которые можно снизить за счёт системных мер.

На данном этапе проведён обзор литературы и анализ существующих практик. В качестве примера рассмотрена программа корпоративного благополучия «РТ Баланс» компании «Ростелеком» [2]. В отличие от традиционных методов лечения, эта программа интегрирует профилактические меры (спорт, финансовую грамотность, социальные активности), которые снижают уровень стресса до появления серьёзных психических проблем. В результате внедрения программы 70% сотрудников отметили снижение стресса, 80% высоко оценили её пользу, а 82% заявили, что программа помогла им справляться с утомляемостью.

Экономическая эффективность подхода подтверждается исследованиями: Инвестиции в корпоративные программы ментального здоровья обеспечивают ROI 4:1, увеличивают продуктивность сотрудников на 8,4% и сокращают текучесть кадров [5]. Такой подход снижает зависимость общества от дорогостоящих индивидуальных методов лечения, превращая затраты на психологическую помощь из неконтролируемых убытков в управляемую инвестицию.

Таким образом, переход от реактивного подхода (лечение последствий) к проактивной системе поддержки психического здоровья на уровне среды открывает возможности для оптимизации экономических издержек и повышения качества жизни.

### **Источники и литература**

- 1) ВЦИОМ. Индекс потребности россиян в психологической поддержке. Аналитический обзор, 2024. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/index-potrebnosti-rossijan-v-psikhologicheskoi-podderzhke>.

- 2) Кросслайф. Кейс «Ростелеком» и платформа «РТ Баланс». Кросслайф, 2023. URL: <https://crosslife.me/cases/rt>.
- 3) European Commission. Mental health: non-communicable diseases and policies in the EU. European Health Portal, 2024. URL: [https://health.ec.europa.eu/non-communicable-diseases/mental-health\\_en](https://health.ec.europa.eu/non-communicable-diseases/mental-health_en).
- 4) Deloitte & Meharry School of Global Health. Mental health inequities cost the US more than \$477 billion today and could increase to \$1.4 trillion by 2040. PR Newswire, 2024. URL: <https://www.prnewswire.com/news-releases/mental-health-inequities-cost-the-us-more-than-477-billion-today-and-could-increase-to-14-trillion-by-2040-if-unaddressed-according-to-analysis-by-deloitte-and-meharry-school-of-global-health-302145272.html>.
- 5) The Economic Impact of Workplace Mental Health Initiatives. A Comprehensive Analysis of Return on Investment and Organizational Performance. Scispace, 2024. URL: <https://scispace.com/pdf/the-economic-impact-of-workplace-mental-health-initiatives-a-1ms7giidrd1b.pdf>.