

Нейробиологические основания религиозного опыта в работах Эндрю Ньюберга

Научный руководитель – Винокуров Владимир Васильевич

Лысенко Анастасия Сергеевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: lysenkon2005@gmail.com

Рост интереса к междисциплинарным областям в современном мире не вызывает удивления. Описать явление в рамках одной науки невозможно. Яркий пример - нейротеология, которая возникла в конце XX-го века. Она представляет собой синтез науки и религии. Цели дисциплины направлены на выявление связи между мозгом и религиозным опытом.

У истоков формирования нейронауки о религии стоит американский религиовед Эндрю Ньюберг. Получив в 1993 году степень доктора медицины в Пенсильванском университете, он занялся исследованием медитирующих буддистов и монахинь с помощью методов визуализации. Ученый объединил полученные эмпирические факты с результатами теоретического изучения функций мозга.

Он предлагает следующие подходы к изучению религиозности:

- 1) сравнение субъективно полученных психологических данных с нейробиологическими (электроэнцефалографическая активность, мозговой кровоток, церебральный метаболизм и активность нейротрансмиттеров) или физиологическими (артериальное давление, температура тела, частота сердечных сокращений);
- 2) использование галлюциногенных препаратов, которые приводят к интенсивным духовным переживаниям;
- 3) использование пациентов с неврологическими или психологическими заболеваниями.

Проведя многочисленные исследования и обобщив опыт коллег, ученый рассмотрел мозговые структуры, которые активизируются при религиозном опыте. Эндрю Ньюберг отметил, что сама медитация – это не измененное состояние сознания, а лишь шаг на пути к нему. Снижение активности префронтальной коры позволяет испытывать состояние транса, ощущение потока. Ученый также описывает лимбическую систему как одну из ключевых областей мозга в переживании религиозного опыта. Принято считать, что ее основной функцией является генерация эмоций. Ньюберга особенно заинтересовало, что воздействие на эту структуру в процессе экспериментов порождало галлюцинации.

В работах автор рассматривает религиозный опыт, понимая под ним способность самопревосхождения. Оно же — и есть мистицизм, который образует, по мнению Ньюберга, ядро всех религий. Ученый предлагает следующее определение: «Это состояние, не имеющее отношения к магии, или чтению чужих мыслей, или к фокусам с видениями и вызыванием духов; это чувство полного духовного союза с чем-то большим, чем Я».

Способ, благодаря которому может быть достигнуто самопревосхождение, коренится в зоне ориентации мозга, которая не получает нервных импульсов. Причем чувство единения может быть получено посредством как активной, так и пассивной медитации. Это может выглядеть так: медленный ритм активизирует парасимпатическую систему, что ведет к торможению гиппокампом нервных стимулов. Так возникает деафферентация зоны ориентации, чувство приятного покоя.

Исследователи делятся на два лагеря относительно эволюционных причин религиозного опыта. Первые придерживаются позиции случайности этого элемента эволюции. По

их мнению, опыт такого рода не имеет явных преимуществ. Оппоненты ссылаются на укрепление иммунной системы благодаря активизации умиротворяющей функции вегетативной нервной системы, ограничение вброса в кровь потенциально опасных гормонов, смягчение экзистенциального стресса, формирование чувства идентичности. Сам автор сомневается, что самопревосхождение есть результат обычных эволюционных процессов, о которых нередко говорят, что они сформировали определенные эмоции, увеличивавшие шансы на выживание индивидов.

Существенным фактором устойчивости религии является, по мнению Эндрю Ньюберга, контроль, который она предоставляет. Контроль абсолютно иного характера, не имеющего альтернатив. В нем можно выделить два аспекта: внутренний — иначе говоря, самоподдержание и внешний — контроль окружающей среды. Вместе же они образуют уверенность человека в неустойчивом мире.

Можно сделать вывод, что природа религиозных установок стала для исследователей религии ключом к пониманию значения духовности в жизни человека. Нейробиологические основания религиозного опыта — это фундамент, который открывает принципиально новое поле для религиозоведческих исследований.

Источники и литература

- 1) Ньюберг Эндрю, Даквили Юджин, Рауз Винс Тайна бога и наука о мозге: Нейробиология религиозного опыта. — Москва.: Эксмо, 2017. — 320 с.
- 2) Yaden Bryce David, Haidt Jonathan, Hood W. Ralph, Vago R. David, Newberg B. Andrew The Varieties of Self-Transcendent Experience // Review of General Psychology. — 2017. — 21. — №2. — 143-160 pp.
- 3) Newberg B. Andrew and D'Aquili G. Eugene The Neuropsychology of Religious and Spiritual Experience// Journal of Consciousness Studies. — 2000. — 7. — №11-12. — 251-266 pp.
- 4) Newberg B. Andrew Cerebral Blood Flow Differences Between Long-Term Meditators and Non-Meditators // Consciousness and Cognition. — 2010. — 899-905 pp.
- 5) Newberg B. Andrew, Wintering Nancy, Khalsab S. Dharma, Roggenkampa Hannah and Waldman R. Mark Meditation Effects on Cognitive Function and Cerebral Blood Flow In Subjects with Memory Loss: A Preliminary Study // Journal of Alzheimer's Disease. — 2010. — №20. — 517-526 pp.
- 6) Newberg B. Andrew, Lee Y. Bruce The Neuroscientific Study of Religious and Spiritual Phenomena: or Why God Doesn't Use Biostatistics // Zygon. — 2005. — 40. — №2. — 469-490 pp.
- 7) Newberg B. Andrew and D'Aquili G. Eugene The Neuropsychological Basis of Religious or Why God Wont Go Away // Zygon. — 1998. — 33. — №2. — 187-201 pp.