

Секция «Биология, медицина, философия: совместная проблематика дисциплин»

Психосоматическая проблема: от Декарта к современной научной медицине - ходьба по кругу.

Научный руководитель – Введенская Елена Валерьевна

Ларина Мария Руслановна

Аспирант

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.

Пирогова, Москва, Россия

E-mail: mimityan11@gmail.com

Введение

Большую часть своей истории медицина развивалась как сугубо соматическая, материальная дисциплина. Когда же психиатрическая отрасль стала догонять остальную медицину и взаимосвязи тела и психики стали нагляднее, вопросы, которые ставит психосоматическая проблема, приобрели особую актуальность. Поиски ответов на эти вопросы привели к созданию целого направления в психиатрии и медицинской психологии. На сегодняшний день взаимообратная связь души и тела не вызывает сомнений. Это привело к созданию комплексного диагностического и терапевтического подхода, который уже вышел за рамки классических психосоматических расстройств. Теперь биопсихосоциальный является универсальным и для любого другого заболевания. Но к каким результатам пришла эволюция психосоматической медицины от Декарта к современной науке в решении психосоматической проблемы - вопрос, который ставит перед собой данное исследование.

Цель исследования

Оценить вклад Рене Декарта в этиопатогенетические модели существующие в психосоматике. Рассмотреть развитие взглядов на психосоматическую проблему начиная с картезианского дуализма и заканчивая современной медициной. Подытожить результаты, достигнутые научной медициной, в решении психосоматической проблемы.

Материалы и методы

Основными материалами для данной работы служат научная литература, статьи и публикации.

Результаты

Декарт разграничил душу и тело, но постулировал об их точке соприкосновения в эпифизе, через которую обе субстанции не только связаны друг с другом, но и оказывают взаимное влияние. Развитие науки и философии позитивизма принесло немало критики картезианского дуализма. Душа, психика, рассматривалась как эпифеномен, продукт работы человеческого мозга. Согласно эпифеноменализму связь между телом и психикой односторонненна - возможна только от тела по направлению к психике, но никак иначе. Возникновение такой отрасли в медицине и психологии, как психосоматика, данный постулат опровергла, констатируя, что связь осуществляется в двух направлениях, так что в отношении ментальной каузальности медицина и психология пришли к определенному согласию. Тем не менее психосоматическая проблема осталась открытой: как осуществляется связь нематериального и материального? Высочайшие достижения в иммунологии, биохимии, генетике нам показали, что характер этого взаимодействия гораздо сложнее, чем можно было представить во времена Декарта. Эпигенетика показывает, что тело и психика находятся в циклической взаимной детерминацией и предложила именно “тены” в качестве места этой взаимосвязи. Линия “причина-следствие” замкнулась в сложный “порочный круг”. И так как любая клетка содержит в себе генетический материал, стало быть, местом связи служит не изолированная анатомическая область в виде эпифиза,

как полагал Декарт, а весь организм. Таким образом, современная медицина подходит к психосоматической проблеме с холистических позиций, строго не отделяя психическое от физического. В прочем, и самому Рене Декарту был близок такой взгляд: “Природа учит меня также, что я не только присутствую в своем теле, как моряк присутствует на корабле, но этими чувствами – боли, голода, жажды и т.п. – я теснейшим образом сопряжен с моим телом и как бы с ним смешан, образуя с ним, таким образом, некое единство» (“Размышления о первой философии», 1641).

Выводы

По мере своего развития медицина не отошла от идей Декарта в психосоматическом вопросе, а скорее нашла им фактические подтверждения. Медицина постулирует: связь между телом и психикой есть, эта связь распространяется на весь организм и провести между ними строгую демаркационную линию нельзя. Вопрос, как осуществляется эта связь, остается открытым. Поиски ответов перешли на уровень субатомных частиц, и свои теории предлагает уже квантовая физика. Насколько эти поиски приближают нас к ответам или отдаляют от общей картины - вопрос другой.