

**Социальная адаптация участников СВО в современных российских условиях
(на материалах глубинных интервью)**

Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна

Кузьмин Виктор Сергеевич

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной
службы, Волгоград, Россия

E-mail: viktor.kuzmin16@gmail.com

В ноябре 2024 г. были организованы 8 глубинных интервью. Их участниками стали ветераны специальной военной операции и действующие солдаты вооруженных сил Российской Федерации. Интервью проводились с использованием разработанного гайда, учитывая все аспекты процедуры данного качественного метода.

Проанализировав полученную информацию, мы можем представить следующие результаты. Первым изученным аспектом стало психологическое состояние участников СВО на данный момент. Большинство информантов отметило, что имеет или имело некоторые психические проблемы, чаще всего выражавшиеся повышенной агрессией и постоянным стрессом. Несмотря на это, абсолютное меньшинство информантов обращалось или собиралось обратиться к специалистам за профессиональной психологической помощью, объясняя это тем, что не видели в этом необходимости. Важно упомянуть то, что несмотря на это, их семьи относятся к ним с пониманием и уважением. Влияние семьи мы рассмотрим позднее. Еще одним важным моментом стало то, что большинство отметили, что в некоторой степени не могут найти место в обществе, объясняя это тем, что они привыкли к боевым действиям и к адреналину, который их сопровождает.

Не менее ценную роль в социальной адаптации играет семья. Большинство информантов ответили, что семья поддерживала их как до отправки на фронт, так и по возвращении с него. Некоторые ветераны признались, что отношение к ним в их семьях улучшилось – их стали больше уважать. По словам бывших участников СВО, семья активно помогает им в том, чтобы освоиться в обществе. Из этого можно сделать вывод о том, что на настоящий момент семья является неотъемлемым источником поддержки для ветеранов СВО.

Особенно важным по возвращении домой для ветеранов является общественное мнение и восприятие. На протяжении последних десятилетий Россия участвовала во многих военных конфликтах и операциях, в результате которых появлялись многочисленные ветераны. Именно поэтому особое значение имеет то, как окружающие относятся к ветеранам СВО. В результате проведенных интервью выяснилось, что большинство ветеранов воспринимаются обществом положительно и с большим уважением, в некоторых случаях публично высказывая своё почтение.

На первых этапах освоения после возвращения из зоны специальной военной операции, ветеранам, помимо психологической и моральной поддержки со стороны семьи и общественных организаций, требуется финансовая помощь. Несмотря на то, что согласно 376-ФЗ "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации" работодатель обязан сохранить рабочее место, занимаемое участником военной операции, со стороны государства

принимаются и иные меры материальной поддержки, эффективность которых нам необходимо было оценить. В результате проведенных интервью выяснилось, что большинство информантов положительно отзывались о программах государственной поддержки, отмечая, что они помогли установить финансовую стабильность, а также в некоторых случаях приобрести товары высокой стоимости, к примеру автомобиль.

Специальная военная операция улучшила финансовое положение тех, кто подписал контракт на прохождение военной службы в зоне СВО. Большинство ветеранов признались, что высокая заработная плата была приятным дополнением. Выяснилось, что для абсолютного большинства участие в СВО стало своеобразным социальным лифтом и в плане социального престижа, и в плане финансового статуса.

Как было сказано ранее, большинство ветеранов возвращаются обратно в зону военной операции, однако необходимо выяснить, имеет ли стабильный заработок оставшееся меньшинство и если имеет, то какой. В результате выяснилось, что большинство всё же имеет стабильный заработок и после возвращения из зоны специальной военной операции. Некоторые отмечали то, что средства, отложенные с заработной платы, позволили им сформировать «финансовую подушку», обеспечивающую материальную стабильность.

Социальная адаптация участников СВО в современных российских условиях является многогранным процессом, включающим взаимодействие на макро-, микро- и внутриличностном уровнях. Проведенное исследование показывает, что несмотря на сложности, связанные с травматическим опытом и спецификой социального статуса ветеранов, общество в целом демонстрирует положительное восприятие этой группы, а институты социальной поддержки играют важную роль в их интеграции. Ключевыми факторами успешной адаптации являются поддержка семьи, доступ к профессиональной помощи, а также положительное общественное мнение. Государственная политика и деятельность общественных организаций оказывают значительное влияние на психологическое, экономическое и профессиональное благополучие ветеранов, способствуя их возвращению к мирной жизни. Тем не менее, остаются области для улучшения: повышение доступности и осведомленности о программах профессиональной переподготовки, а также развитие услуг психологической поддержки. Результаты исследования подчеркивают важность системного подхода к проблемам адаптации участников СВО, который будет учитывать не только их личные потребности, но и долгосрочные интересы общества в укреплении социальной солидарности.