Теоретические подходы к анализу субъективного благополучия

Научный руководитель – Шадже Амир Азаматович

Шадже Амир Азаматович

Аспирант

Адыгейский государственный университет, Майкоп, Россия

E-mail: mayklmacoll@bk.ru

Субъективное благополучие является объектом изучения в различных науках, таких как экономика, позитивная психология, медицина и социология. Один из авторитетных специалистов в этой теме Э. Динер отмечает, что первые обсуждения темы как в научной, так и в общественной среде начались в 60-х годах XX века [1]. За прошедшие годы количество исследований в этой теме настолько увеличилось, что на современном этапе наблюдается возникновение новой междисциплинарной области, именуемой «наука о благополучии» («science of wellbeing») [2]. Ряд ученых утверждает, что измерениям субъективного благополучия населения приписывают значение «неэкономических индикаторов общественного развития» [3, с. 14].

В современных исследованиях можно выделить три подхода, которые объясняют природу и характерные особенности субъективного благополучия: оценочный (удовлетворенность), гедонистический (эмоции, настроение) и эвдемонический (достижение жизненных целей). Кроме того ученые нередко выделяют два компонента субъективного благополучия: эмоциональный и рациональный. Эмоциональный аспект связан с тем, что человек испытывает в данный момент, а рациональный – с его оценками различных периодов и аспектов жизни [4, с. 129].

Л.В. Клименко и Л.С. Скачкова отмечают, что в актуальных научных обсуждениях можно выделить несколько ключевых тем, связанных с методами исследования благополучия: 1) создание понятийной базы; 2) использование «объективных» или «субъективных» показателей; 3) анализ структурных компонентов и факторов, влияющих на субъективное благополучие [5, с. 38].

На протяжении последних десятилетий различные международные (например, Всемирный отчет по счастью, Всемирное исследование ценностей, Европейское исследование ценностей) и российские исследовательские организации (такие как ВЦИОМ, ФОМ, ВШЭ) занимаются изучением и измерением субъективного благополучия. В результате этих исследований были выделены факторы, влияющие на восприятие благополучия гражданами, среди которых наиболее важными являются возраст, здоровье, семейное положение и уровень достатка [6].

Источники и литература

- 1) Diener E. Subjective Well-Being // Psychological Bulletin. 1984. 95 (3). P. 542-575.
- 2) Широканова А.А. Тренды субъективного благополучия в России: 1998–2018 // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. 2020. № 13 (1). С. 4-24.
- 3) Alexandrova A. Philosophy for the Science of Well-Being, Oxford University Press. 2017. 196 pp.
- 4) Сальникова Д.В. Источники несогласованности результатов исследований взаимосвязи объективного и субъективного благополучия // Экономическая социология. 2017. Т. 18, № 4. С. 157-174.

- 5) Клименко Л.В., Скачкова Л.С. Субъективное благополучие преподавателей российских вузов. Опыт эмпирического исследования // Вопросы образования. 2020. № 4. С. 37-63.
- 6) Широканова А.А. Тренды субъективного благополучия в России: 1998–2018 // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. 2020. № 13(1). С. 4-24.