

Доступность объектов спортивно-оздоровительного назначения в оценках возрастных групп населения России

Научный руководитель – Шиняева Ольга Викторовна

Якушкина Анастасия Андреевна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный технический университет, Гуманитарный факультет,
Кафедра политология, социология и связи с общественностью, Ульяновск, Россия

E-mail: nastyayak@icloud.com

В последние годы все большее внимание уделяется вопросам здорового образа жизни, что особенно актуально для молодежи и пожилых людей. В связи с этим проблема доступности спортивных объектов становится значимой, так как она напрямую влияет на возможность различных групп населения участвовать в спортивных и оздоровительных мероприятиях. Помимо стремления улучшить физическое состояние граждан, важно создать инклюзивную среду, обеспечивающую равный доступ к спортивной инфраструктуре для людей всех возрастов и с разными возможностями.

Актуальность статьи также определяется ростом заболеваемости, связанной с малоподвижным образом жизни, и растущими темпами старения населения. В этом контексте важно оценить, насколько объекты спортивно-оздоровительного назначения соответствуют потребностям разных возрастных групп населения, а также выявить существующие барьеры и предложения по их устранению. Таким образом, статья направлена на анализ текущей ситуации с доступностью спортивной инфраструктуры в России и формулирование рекомендаций, которые могут способствовать повышению уровня физической активности, здоровью и благополучию граждан.

Цель работы состоит в определении уровня доступности объектов спортивно-оздоровительного назначения в оценках возрастных групп населения России.

Тема доступности спортивно-оздоровительных объектов остается важной, особенно в свете современных тенденций, связанных с ростом интереса к физической активности. В последние годы ученые активно изучают влияние доступности спортивной инфраструктуры на вовлеченность населения в регулярные занятия спортом. Физическая активность играет ключевую роль не только в поддержании физического здоровья, но и в улучшении психоэмоционального состояния, что делает доступность спортивных объектов важным аспектом социальной политики.

По данным ряда исследований, проведенных на основе социологических опросов и статистических данных, уровень физической активности зависит не только от желания самих людей заниматься спортом, но и от доступности необходимой инфраструктуры. В частности, ученые, такие как Демеш и Крылова (2021, с. 146), указывают на то, что барьеры в доступе к спортивным объектам могут принимать различные формы: от недостаточного количества спортивных сооружений до физической недоступности для людей с ограниченными возможностями. Важность создания инклюзивной среды для содействия физической активности возрастает с учетом того, что население России становится всё более разнообразным по возрастным и физическим характеристикам.

Исследования показали, что молодежь и пожилые люди сталкиваются с различными трудностями при доступе к спортивным объектам. Молодежная аудитория часто ориентируется на наличие современных и безопасных условий для занятий спортом, таких как парки, фитнес-центры и специализированные стадионы. В то же время представители

старшего возраста могут сталкиваться с проблемами, связанными с недостаточным количеством специализированных программ и объектов, учитывающих их физические возможности. В.Т. Воронина в своей работе отмечает: «Для пожилых людей важно наличие как физической доступности объектов, так и соответствующих программ, направленных на улучшение здоровья и качество жизни» (Воронина, 2021, с.133). Это означает, что необходимо разрабатывать и внедрять не только новые спортивные объекты, но и адаптировать существующие под потребности всех возрастных групп.

Существует также мнение, что доступность объектов спортивно-оздоровительного назначения не ограничивается лишь физическим аспектом. Важным остается и социальный компонент, предполагающий вовлеченность граждан в активные виды досуга. Так, исследования, проведенные в разных регионах России, показывают, что создание доступной инфраструктуры нередко сопровождается организацией массовых мероприятий и программ, способствующих вовлечению людей в занятия спортом. Эксперт в области физической культуры Юссуф, А.А., Аверин, А.В. подчеркивают: «Создание доступных и привлекательных спортивных объектов должно идти рука об руку с активной пропагандой здорового образа жизни» (Юссуф, Аверин, 2022, с.609). Таким образом, доступность спортивной инфраструктуры должна быть частью более широкого подхода к формированию здоровья нации.

Анализ данных исследований, а также практический опыт применения моделей доступности, позволят сформулировать выводы о том, что доступность спортивно-оздоровительных объектов в России требует дальнейшего мониторинга и научной инспекции. Необходимо учитывать различные аспекты: физическую доступность, физиологические потребности разных возрастных групп, а также социальные составляющие, влияющие на мотивацию граждан к занятиям спортом. В итоге, создание эффективной системы доступности, учитывающей все эти факторы, не только повысит физическую активность населения, но и станет важным шагом на пути к улучшению общего состояния здоровья и качества жизни граждан России.

Выводы к статье о доступности объектов спортивно-оздоровительного назначения в оценках возрастных групп населения России подчеркивают важность анализа доступности и инфраструктуры для физической активности, особенно учитывая различия в потребностях разных возрастных групп. Результаты исследований свидетельствуют о том, что доступ к спортивным объектам существенно влияет на уровень физической активности и, как следствие, на общее состояние здоровья различных категорий граждан. На основании собранных данных можно сделать вывод, что молодые люди предпочитают использовать современные спортивные комплексы и площадки, которые часто располагаются в городах и обеспечивают разнообразие возможностей для занятий спортом. В то же время для пожилых людей важнее доступность объектов вблизи мест проживания, а также наличие адаптированных программ, которые учитывают их физические возможности и потребности. Кроме того, результаты показали, что наличие спортивной инфраструктуры и ее качество напрямую коррелируют с уровнем физической активности.

Несмотря на существующие усилия по улучшению ситуации, остается множество проблем, связанных с доступностью спортивных объектов для людей с ограниченными возможностями. Создание инклюзивной среды, где каждый гражданин сможет иметь доступ к занятиям спортом, является важной задачей для правительства и общества в целом. В этой связи следует акцентировать внимание на разработке эффективных программ, направленных на улучшение инфраструктуры и популяризацию физической активности в различных возрастных группах.

Источники и литература

- 1) Воронина, В.Т. Экономические аспекты популяризации здорового образа жизни и активизации массового спорта среди россиян / В.Т. Воронина //Азимут научных исследований: экономика и управление, 2021. - 10(2). – С. 132-135.
- 2) Демеш, В.П., Крылова, В.В. Важность развития массового спорта в России / В.П. Демеш, В.В. Крылова // Актуальные научные исследования в современном мире. 2021 - № 4-11. - С. 145-148.
- 3) Юссуф, А.А., Аверин, А.В. О взаимосвязи спортивной инфраструктуры и участия в массовом спорте: критический анализ литературы / А.А. Юссуф, А.В. Аверин // Управленческий учет, 2022. - № 9-2. – С. 606-612.