

Пожилые люди в современном российском обществе

Научный руководитель – Вдовина Маргарита Владимировна

Старцева Наталья Александровна

Аспирант

Российский государственный социальный университет, Факультет социологии,
Социальной антропологии, Москва, Россия
E-mail: startseva1985nat@mail.ru

Согласно новому докладу, выпущенному Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) к Международному дню пожилых людей (1 октября), благодаря успехам медицины, позволяющим большому числу людей жить дольше, ожидается, что к 2050 г. число людей старше 60 лет удвоится, что потребует кардинальных социальных перемен [3; 7]. Этот процесс ставит перед обществом ряд вызовов и требует переосмыслении роли пожилых людей в современных условиях.

Пожилые люди в современном обществе России представляют собой значимую и растущую социально-демографическую группу, которая требует особого внимания со стороны государства, общества и научного сообщества [1; 5].

По данным Росстата, в России проживают почти 35,2 млн. людей старшего поколения. 55% из них – в возрасте от 60 до 69 лет, 45% – старше 70 лет. 62,9% из общего числа пожилых — это женщины, 37,1% – мужчины. При этом в молодом возрасте соотношение мужчин и женщин практически одинаковое. В целом, по России численность людей пенсионного возраста на 7,7 миллиона человек (или 29%) больше численности детей 0-15 лет. Превышение численности людей пенсионного возраста над численностью детей наблюдается в 69 регионах-субъектах федерации [4].

Примерно 73,6% пожилых людей проживают в городах. Это отражает общую тенденцию урбанизации, когда молодое население покидает сельские районы в поисках работы и лучшего уровня жизни, в результате чего в городах сосредоточено больше социальных и медицинских услуг. Около 26,4% пожилых людей живут в сельских районах. Хотя здесь число пожилых людей меньше, жизнь в сельской местности часто связана с особыми трудностями: ограниченным доступом к медицинским услугам, транспортной инфраструктуре и социальным возможностям.

Кроме того, 41,2% людей в возрасте от 60 до 64 лет трудоустроены, в возрасте 65 - 69 лет – 12,8%, а в возрасте 70 лет и старше – 1,9% [4].

По прогнозам на 2030 г., продолжительность жизни составит 68,9 лет для мужчин и 78,9 лет у женщин [4]. Более высокая продолжительность жизни женщин, по сравнению с мужчинами – это закономерность, основанная на биологических предпосылках. Но, как правило, в государствах, социально и политически стабильных, такая разница соответствует 4-5 лет. Отмеченный в России разрыв в 10-12 лет представляется беспрецедентным. Он свидетельствует о неблагоприятных условиях жизни преимущественно мужского населения и значительном «вкладе» в совокупный показатель смертности, в первую очередь, смертности от неестественных причин (отравление некачественными продуктами, алкогольными напитками, дорожно-транспортный и производственный травматизм, убийства и самоубийства). Доля женщин среди пожилого населения с возрастом увеличивается [4;9].

Степень благоприятности окружающей среды для пожилых людей характеризует индекс активного долголетия. Состоит он из 22 индикаторов и формируется по четырем областям – занятость, участие в жизни общества, независимая, здоровая и безопасная жизнь, а также возможности и благоприятная среда для активного долголетия [1; 8].

По данным социально-демографических наблюдений, в 2022 году индекс активного долголетия в России составил 36,9%. С 2020 года он вырос на 2,8 п.п. Наибольший вклад в индекс в 2022 году внесли такие компоненты, как "Возможности и благоприятная среда для активного долголетия" – 35,5% и "Независимая, здоровая и безопасная жизнь" – 34,7%[4].

В России состоялся демографический переход к положению, когда низкие показатели рождаемости и смертности приводят к выравниванию в составе населения долей пожилых и молодых людей. Перемены выходят за рамки простого увеличения продолжительности жизни и приобретают характер сложных и широкомасштабных изменений на макроуровне. Хотя общество в целом и его отдельные члены приветствуют увеличение продолжительности жизни, этот процесс оказывает глубокое воздействие на вопросы качества жизни и здорового старения, возрастной и социальной интеграции, на положение пожилых людей и на обеспечение поддержки коллективной безопасности в течении всей долгой жизни в условиях цифровой трансформации общества [6].

В подобных условиях актуально глубокое исследование различных аспектов жизни пожилых людей в России, что позволяет не только понять текущую ситуацию, но и выявить ключевые проблемы и перспективы, с которыми сталкивается данная категория граждан. Пожилые россияне сталкиваются со множеством проблем, включая ухудшение здоровья, чувство одиночества и изоляции, особенно если у них нет поддержки со стороны семьи или друзей, низкий уровень пенсий и нехватка средств, что может ограничивать доступ к необходимым услугам и ресурсам [2; 8]. Быстрое развитие технологий способствует трудностям у пожилых людей, которые не всегда успевают адаптироваться к новым инструментам коммуникации и получения/передачи информации. Старшее поколение нередко испытывает дискриминацию и стигматизацию, которые негативно сказываются на их самооценке и возможностях.

С возрастом люди сталкиваются с особыми трудностями и вызовами, которые могут значительно повлиять на качество их жизни. Важно понимать те сложности, которые обременяют эту когорту, чтобы обеспечить им уважительное и достойное старение [1].

Проблемы пожилых людей разнообразны и требуют комплексного подхода к решению. Забота о пожилых людях — это проявление уважения к тем, кто внес значительный вклад в развитие общества, и обязательство нового поколения постоянно поддерживать их. Создание более инклюзивной и благоприятной среды для пожилых людей — это задача, требующая активных действий от общества в целом.

Учитывая долгосрочную и устойчивую тенденцию к старению населения, необходимо разрабатывать и реализовывать программы поддержки, направленные на решение проблем, с которыми сталкиваются пожилые граждане. Это требует соответствующих глубоких и комплексных социологических исследований.

Источники и литература

- 1) Вдовина М.В. Активное долголетие пожилых людей в условиях социального обслуживания на дому // Теория и практика общественного развития. 2018. № 12. С. 25-29
- 2) Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми. 7-е изд., перераб. и доп. М., 2014. 340 с.
- 3) Всемирная организация здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news/item/30-09-2015-who-number-of-people-over-60-years-set-to-double-by-2050-major-societal-changes-required> (дата обращения 01.03.2025).
- 4) Федеральная служба государственной статистики. <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения 01.03.2025).

- 5) Вдовина М.В. Социология здоровья и проблемы старения. Тверь, 2024. 106 с.
- 6) Вдовина М.В., Кузнецов Р.А. Межпоколенческое взаимодействие и проблема "отмены" ценностей старшего поколения в условиях цифровизации общества // Социальная политика и социология. 2023. Т. 22. № 2 (147). С. 44-49.
- 7) Танатова Д.К., Вдовина М.В., Юдина Т.Н. Социальные факторы увеличения продолжительности здоровой жизни (по материалам социологических исследований) // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021. Т. 29. № 3. С. 468-473.
- 8) Фирсов М.В., Лельчицкий И.Д., Вдовина М.В., Черникова А.А. Клинический вектор модернизации платформы социальной работы 1.0 в условиях новых глобальных вызовов // Общество: социология, психология, педагогика. 2021. № 3 (83). С. 19-24.
- 9) Теория социальной работы / Холостова Е.И., Кононова Л.И. и др. (2-е изд., пер. и доп.). М., 2014. 386 с.