

Здоровьесбережение молодежи в рамках современного российского общества

Научный руководитель – Елишев Сергей Олегович

Белов Антон Александрович

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра современной социологии, Москва, Россия

E-mail: pochtabelov@gmail.com

Значимость формирования здорового образа жизни в молодежной среде трудно переоценить. Подтверждаемые рядом исследований тенденции свидетельствуют о влиянии факторов риска на здоровье граждан. Многие вопросы, связанные со здоровьем человека и общества, так или иначе опосредуются электронно-цифровыми СМИ. В ходе исследовательской работы было отмечено, что достаточно часто СМИ практикуется неконтролируемая подача квазимедицинской информации. Признаки экономической ангажированности, присутствующие в СМИ, выражаются в том, что главным источником дохода для средств массовой информации является реклама, особое место занимает реклама фармацевтических препаратов.

Стоит отметить, что наибольшую опасность воздействия на молодое поколение оказывают комбинации факторов. Среди значимых факторов стоит отметить поведенческие факторы- отслеживается отсутствие интереса к здоровому образу жизни, низкая физическая активность, проблематика питания, подмена здорового отдыха и нарушения режима сна. В рамках научно-исследовательской работы было проведено социологическое исследование, посвященное проблемам конструирования общественного здоровья в Российской Федерации. По этим данным состояние здоровья молодежи, как хорошее отмечают только 36,9% из опрошенных молодых специалистов и аспирантов.

Особое место занимают откровенно деструктивные факторы воздействия. Например, специалисты Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) отмечают, что по данным на 2024 г. опыт курения имеют больше половины из опрошенных граждан от 18 лет и старше. Необходимо учесть, ранее наибольшей долей курящего населения была группа 18-44 лет (48-50%), то сегодня молодежь 18-24 лет уже не входит в данную категорию, ее наполняют 25-59-летние (38-42%). Эти данные могут послужить основанием положительных прогнозов, но необходимо учесть и такие факторы, как переход от традиционного курения к альтернативным способам потребления табака, таким как системы нагрева и «вейп». Тем самым, можно отметить успешные попытки табачной индустрии сегментировать рынок табачных изделий под молодежные группы населения, как наиболее перспективные для своих целей. Таким образом, скорость и гибкость госрегулирование в области надзора имеют критическое значение в проблематике здоровья.

Макросоциальные проблемы имеют значительное влияние на здоровье населения, государство не уделяет достаточно должного внимания здоровьесбережению населения. Законотворческая деятельность правительства в сфере здоровья часто носит декларативный характер и не решает проблемы здоровья молодёжи. Несмотря на то, что активная деятельность правительства страны в области охраны здоровья и здравоохранения населения очевидна и необходима, зачастую государство видит свою роль лишь в развитии эффективной системы здравоохранения. Такие аспекты, как пропаганда и создание среды погружения в здоровый образ жизни, остаются без должного внимания.

Самое главное, необходимы изменения в развитии системного поведения у населения, приверженность к самосохранительному поведению, верность традиционным ценностям.

Основная задача в пропаганде ответственного отношения граждан к собственному здоровью, необходима системность обучения заботы о здоровье: регулярные медицинские обследования, отказ от вредных привычек, ведение здорового образа жизни.

Источники и литература

- 1) Кон И.С. Социология личности. М.: Издательство политической литературы, 1967.
- 2) Буянова Л.В. Формирование здорового образа жизни учащихся как профилактика девиантного поведения // Устойчивое развитие науки и образования. 2018. № 9.
- 3) Осипова Н.Г. Цифровые манипуляции психическим здоровьем современной молодежи // Вестник московского университета. Серия 18: социология и политология. 2023. № 3. С. 7 – 27.
- 4) Осипова Н.Г., Лядова А.В., Белов А.А. Здоровье современной российской молодёжи в электронно-цифровую эпоху глазами профессионального сообщества и в государственных программных документах // место издания АНО ЦЭМИ Архонт Москва, ISBN 978-5-6049897-9-1, 766 с. 2024