

Постспортивная адаптация спортсменов-профессионалов: социологический анализ

Научный руководитель – Петров Денис Сергеевич

Сухов Никита Олегович

Студент (магистр)

Воронежский государственный университет, Воронеж, Россия

E-mail: Nikitasukhov262626@yahoo.com

Анализ показал, что для адаптационной деятельности спортсменов-профессионалов характерны следующие признаки: дисфункциональность возникающих отношений между спортсменом и обществом-вне-спорта, непонимание как стороны самого социального субъекта, так и той социальной среды, которая его окружает, несоответствие поведения экс-профессионала (социального субъекта) общепринятым нормам внеспортивной (или в крайнем случае околоспортивной) социальной среды, в рамки которой они по тем или иным причинам не могут вписаться; безусловное наличие у субъекта ресурсов для преодоления социальных дисфункций. К числу адаптационных ресурсов необходимо в первую очередь отнести: социально-психологические особенности экс-профессионального спортсмена (устойчивость восприятия действительности при возникновении неблагоприятных изменений в социальной среде, толерантность к другим индивидам, гибкость мышления и оценки происходящих перемен и т. п.); уровень, профиль и качество образования, материальное положение (уровень доходов, наличие собственности, качество жилья и др.); характер взаимоотношений с окружающими людьми в малых и референтных группах (семья, друзья, коллеги, трудовой коллектив и т. д.); социально-профессиональный статус (высокодоходный род занятий, престижная профессия, специальность и др.); социальный (жизненный) и трудовой опыт и др. В части повышения эффективности процесса постспортивной ресоциализации и адаптации профессиональных спортсменов можно предложить рекомендации для органов государственной власти (пенсионное обеспечение, создание нормативно-правовых условий официального трудоустройства спортсменов, выработка программы реализации системы постспортивной ресоциализации и адаптации профессиональных спортсменов, специальных образовательных программ); для представителей спортивной отрасли (содействие формальному закреплению за спортсменом профессионального статуса, минимизация распространения феномена подснежников, формирование структур психологической и образовательной помощи и поддержки социальной адаптации профессионалов); для общественных организаций (создание общественных правозащитных организаций профессиональных спортсменов, негосударственных фондов поддержки, общественных образовательных организаций). В результате исследования были выявлены перспективы дальнейшей разработки темы в следующих направлениях: институционализация профессионального спорта в России, проблемы статусного определения профессионального спортсмена, в том числе после завершения спортивной карьеры, разработка программы социальной поддержки профессиональных спортсменов после завершения карьеры, включающей мероприятия по переквалификации, и постспортивной предадаптации.