

Секция «Социальные технологии в управлении общественными процессами»

Факторы формирования ценностей здоровья среди молодежи и роль коммуникаций среди них

Научный руководитель – Шиняева Ольга Викторовна

Бадамян Дарья Геннадьевна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный технический университет, Гуманитарный факультет,
Кафедра политология, социология и связи с общественностью, Ульяновск, Россия

E-mail: badamyan05@mail.ru

Здоровье является одним из самых важных аспектов человеческой жизни, определяющим не только физическое состояние, но и эмоциональное, социальное и психологическое благополучие. В условиях современного общества, где информация о здоровье доступна в огромных объемах, а технологии коммуникации развиваются с небывалой скоростью, значение формирования ценностей здоровья среди молодежи становится особенно актуальным. Молодежь как наиболее динамично развивающаяся и восприимчивая к новым идеям социальная группа, играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни, который, в свою очередь, влияет на будущее общества в целом.

Цель данной статьи заключается в определении основных условий, которые влияют на формирование ценностей здоровья у молодежи, а также определение роли различных видов коммуникаций в формировании этих ценностей. В современном обществе, где информация о здоровье и образе жизни доступна в больших объемах, молодежь сталкивается с разнообразными мнениями и подходами к вопросам, касающимся здоровья. Одним из ключевых факторов, способствующих формированию ценностей здоровья среди молодежи, является влияние окружающей социальной среды. Семья, друзья, образовательные учреждения и средства массовой информации играют важную роль в формировании представлений о здоровье и его значении. Средства массовой информации и социальные сети также имеют значительное влияние на формирование ценностей здоровья. В современном мире молодежь активно использует интернет и социальные платформы для получения информации о здоровье, модных тенденциях в питании и фитнесе. Однако, не всегда эта информация является достоверной и полезной. Исследователи размышляют над проблемой здоровья среди молодежи. Согласно теории А. Бандуры, человек усваивает модели поведения, наблюдая за действиями окружающих. Согласно этой теории, мотивация играет важную роль в формировании поведения. «Уровень мотивации человека также может улучшать или ухудшать моделирование, подражание и наблюдение» (Бандура, 2000, с.115). В контексте формирования ценностей здоровья это означает, что молодежь перенимает установки и поведенческие модели у значимых взрослых, друзей и медийных личностей.

Следующей является концепция социализации. Социализация предполагает постепенное освоение индивидом социальных ролей и норм, принятых в обществе. Формирование ценностей здоровья связано с процессом первичной и вторичной социализации. Первичная социализация начинается в семье, где закладываются основы понимания важности здоровья. Вторичная социализация продолжается в школе, вузе, на работе и в кругу друзей, где закрепляются полученные ранее установки.

Немаловажной является когнитивно-поведенческая теория Аарона Бека. Этот подход акцентирует внимание на когнитивных процессах, влияющих на поведение. «Человеческие мысли определяют его эмоции, эмоции обуславливают соответствующее поведение, а поведение в свою очередь формирует наше место в окружающем мире». «Дело не в том,

что мир плох, а в том, как часто мы видим его таким» (Бек Дж., 2024, с. 205). Здоровье воспринимается как ценность, когда молодой человек осознаёт положительные последствия ведения здорового образа жизни и негативные результаты игнорирования вопросов здоровья.

Для проверки теоретических положений были использованы результаты социологического исследования, проведенного в Ростовском Государственном университете, - «Ценностные и поведенческие приоритеты студенческой молодежи в области здоровья». Выборка респондентов составила 347 студентов, из которых 132 студента мужского пола, 215 студента женского пола. Все респонденты были разделены на 2 группы: младшая (1-2 курсы) и старшая (3-4 курс). По результатам опроса, здоровье имеет высокую ценность в студенческой среде: здоровье вкладывают в понятие «жизненный успех». Оценивая свое здоровье молодежь критично оценила состояние здоровья современной российской молодежи в целом: 46,11% считают, что оно удовлетворительное. 31,7% – хорошее, 16,7%-неудовлетворительное и 5,5 % - отличное. Результаты опроса показали, что в жизни почти каждого молодого человека есть значимый взрослый, оказывающий влияние на формирование отношения к здоровью - ими являются родители (65%), квалифицированные специалисты (19%), друзья (16%). Как показало исследование, молодежь осознает, что на уровень здоровья оказывает влияние, прежде всего, стиль и образ жизни, затем питание, состояние окружающей среды, наследственность, система ценностей и мировоззрение личности, доступность медицинских услуг и их качество и т.д. По результатам исследования, процент курящих (22 %) и употребляющих спиртное (21 %) среди опрошенных студентов несколько ниже, чем по другим регионам страны. Исследование показало, что большая часть (53,7 %) студентов физическими упражнениями занимается несколько дней в неделю (речь идет о занятиях физическими упражнениями в домашних условиях). Около 36 % студентов не занимаются физической культурой и спортом. В отношении медицинской активности студент, продемонстрировали данные, говорящие о ее невысокой культуре обращения. 20 % студентов в случае заболевания обязательно обращаются за помощью к медицинским работникам, но большая часть (около 52 %) предпочитают обходиться без помощи медиков. В рейтинге приоритетного направления, направленного на улучшение здоровья молодежи является развитие спортивной инфраструктуры в стране. На втором месте оказалась пропаганда здорового образа жизни, а массовая пропаганда физической культуры и спорта на третьем. Однако в ответах девушек значимым направлением стало также улучшение качества медицинских услуг.

Итак, факторы, влияющие на формирование ценностей здоровья среди молодежи разнообразны. Они включают как личные убеждения и мотивацию, так и внешние — социальные, культурные и экономические условия. Важным моментом является влияние семьи, образовательных учреждений, сверстников и медиа на формирование представлений о здоровье. Эффективная коммуникация способна не только информировать, но и мотивировать молодежь к изменению поведения в сторону здорового образа жизни. Современные технологии и медиа предоставляют уникальные возможности для распространения информации о здоровье, однако они также могут способствовать распространению дезинформации и негативных стереотипов. Поэтому важно развивать навыки критического мышления у молодежи, чтобы они могли различать достоверную информацию и манипуляции.

Источники и литература

- 1) Бандура А. Теория социального научения. — СПб. : Евразия, 2000. — с. 115-117

- 2) Бек Джудит. Когнитивно-поведенческая терапия. От основ к направлениям. — СПб., 2024. 260 с.