

Обеспечение социально-психологического благополучия населения как пространство межведомственного сотрудничества: кейс Пермского края

Научный руководитель – Лебедева-Несевря Наталья Александровна

Леухина Анна Владиславовна

Выпускник (магистр)

Пермский государственный национальный исследовательский университет,
Философско-социологический факультет, Кафедра социологии и политологии, Пермь,
Россия

E-mail: leukhina.av@yandex.ru

Для современного общества риска в большей степени характерен высокий уровень тревожности и стресса, что повышает вероятность негативных последствий как для каждого человека в отдельности, так и для всего общества. В 2023 г. состояние глубокой депрессии отметили у себя около 15 млн россиян, что составляет почти десятую часть от всего населения [2]. Согласно уставу ВОЗ, именно государство несет ответственность за систему профилактики нарушений ментального здоровья граждан. Однако, в паспорте национального проекта «Демография» упоминаются лишь меры, косвенно влияющие на психоэмоциональное состояние населения: пропаганда и создание условий для ведения ЗОЖ в рамках муниципальных и корпоративных программ укрепления общественного здоровья [3]. При этом, на муниципальном уровне актуальность проблемы подтверждается данными исследования АНО «Диалог Регионы»: 66% респондентов уверены, что в их населенном пункте уделяется недостаточно внимания стабилизации психологического состояния граждан [1].

Таким образом, цель исследования заключается в выявлении практик управления ментальным здоровьем населения, реализуемых на региональном и муниципальном уровнях. Помимо анализа нормативных документов, были проведены 20 экспертных интервью со специалистами в сфере профилактики, выявления и лечения психических расстройств детей и взрослых на территории г. Перми и Пермского края. Интенсивная выборка формировалась исходя из опыта и сферы работы.

Совершенствование системы профилактики нарушений ментального здоровья проводилось в Пермском крае в период 2014-2020 гг. в рамках госпрограммы «Профилактика суицидов» [5]. Целевой показатель – снижение уровня смертности по причине самоубийства. В это время была создана трехуровневая модель выявления психических расстройств среди несовершеннолетних: «Первый уровень – школьные психологи проводят тестирование, выявляют интересные случаи, далее направляют в психологические центры второго уровня, там квалифицированные психологи решают, требуется ли медицинская помощь» (специалист-психиатр). Сейчас работа в данном направлении продолжается.

Специалистами ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» («Центр общественного здоровья и медицинской профилактики») проводятся лекции в игровой форме для школьников: «Учим профилактировать стресс. Говорим, что нужно отвлекаться не алкоголем, а здоровым образом жизни. Корзину питания показываем» (специалист-психолог). Кроме этого, в г. Перми реализуются 2 региональных проекта: «Школа – территория здоровья и «Школа доброжелательных отношений». Некоторые субъекты самостоятельно разрабатывают межведомственные профилактические планы. Например, в Кудымкарском муниципальном округе он включает в себя обучение безопасному поведению в Интернете для несовершеннолетних [4].

Для взрослых с 2023 г. функционируют кабинеты медико-психологического консультирования в поликлиниках, в двух субъектах Пермского края психологическая помощь

населению оказывается бесплатно специалистами ГБУЗ ПК «ЦОЗМП». Помимо индивидуального консультирования, они проводят образовательные и спортивные мероприятия для различных возрастных групп: «Скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика Стрельниковой. Ко мне на нее отправляют психиатры» (специалист-психолог).

Забота о ментальном здоровье молодежи включает в себя предоставление возможности для самореализации и активной досуговой деятельности (грантовые проекты, общественные движения). При университетах созданы центры, оказывающие психологическую поддержку студентам как в индивидуальном порядке, так и в формате массовых мероприятий и мастер-классов. Для работающего населения подобные практики проводятся специалистами ГБУЗ ПК «ЦОЗМП»: «Моя цель в корпоративных программах – научить снимать напряжение, выходить из стрессовой ситуации» (специалист-психолог).

В направлении работы с участниками СВО и их семьями специалисты также выстроили активное межведомственное взаимодействие: «ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» оказывает психологическую помощь родственникам участников, городская больница – самим участникам СВО. А детский центр при управлении образованием работает с детьми участников. Есть еще общий чат психологов-волонтеров» (специалист по мед.профилактике).

Психологическую помощь в г. Перми можно получить и в краевом психотерапевтическом центре, структура которого включает в себя кризисный центр и круглосуточный телефон доверия. Отдельно отметим сектор частных услуг: «Семейная психология, расстройства пищевого поведения – тогда обращаются к частному психологу в частный центр» (специалист по мед.профилактике).

По результатам исследования сделан вывод о том, что совершенствование системы охраны ментального здоровья россиян зависит от усилий и заинтересованности региональных и местных органов власти. На уровне Пермского края сейчас уделяется особое внимание созданию условий для ведения ЗОЖ, привлечению граждан к самостоятельной заботе о ментальном здоровье и расширению доступности психологической помощи для всех категорий населения. Однако, экспертами была отмечена проблема, связанная с отсутствием единой системы информирования, препятствующая формированию культуры заботы о ментальном здоровье. Следовательно, одним из основных элементов стратегии должен быть институт СМИ, выполняющий функцию повышения информированности населения о важности заботы о ментальном здоровье и обращения за психологической помощью.

Статья подготовлена при поддержке гранта РНФ № 23-18-00480 «Самосохранительные стратегии россиян в условиях новой нормальности».

Источники и литература

- 1) Каждый второй житель России верит в пользу психологов, при этом 80% к ним никогда не обращались. Ведомости, 06.12.2023 г. URL: <https://www.vedomosti.ru/society/news/2023/12/06/1009650-ano-dialog-80-rossiyan> .
- 2) Около 15 млн россиян находятся в депрессии, показало исследование. РИА Новости, 05.09.2023 г. URL: <https://ria.ru/20230905/depressiya-1894414168.html>
- 3) Паспорт национального проекта «Демография». URL: <http://static.government.ru/media/files/Z4OMjDgCaeohKWaA0psu6lCekd3hwx2m.pdf>
- 4) Постановление администрации Кудымкарского муниципального округа «Об утверждении Межведомственного плана комплексных профилактических мероприятий, направленных на профилактику суицидальной активности населения Кудымкарского муниципального округа Пермского края на 2023-2025 годы» URL: <https://www.admkud.ru/upload/iblock/9f7/9f7c4c165b0ba18ccd0aec1e546ed0ff.pdf>

- 5) Постановление Правительства Пермского края «Об утверждении госпрограммы «Развитие здравоохранения»» URL: <https://permkrai.ru/upload/iblock/82c/gosudarstvennaya-programma-permskogo-kрая-kachestvennoe-zdravoochranenie-07.12.2022.pdf>