

Социальная активность пожилых людей: опыт социологического исследования

Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна

Храмов Антон Олегович

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской Академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

E-mail: hramovanton04@gmail.com

Проблема демографического старения населения становится актуальной в связи увеличением численности пожилых людей. В 2023 году в России граждан старше 65 лет было 24,1 млн. человек или 16,5% от общего населения страны [8]. Важным направлением государственной политики становится создание условий для социальной активности и активного долголетия граждан старшего возраста [3].

Цель исследования - выявить особенности социальной активности пожилых людей в современном обществе.

В трудах отечественных социологов определяются основные виды социальной активности. Г. Е. Зборовский, Е. М. Бабосов, Е. М. Токарева, С. С. Фролов рассматривают социальную активность как средство преобразования общественной среды и формирования социальных качеств личности [1]. Е. В. Щанина выделяет досуговую, трудовую и образовательную социальную активность людей старшего возраста.

Для изучения данных видов социальной активности использовался вторичный анализ имеющихся статистических данных и социологических исследований.

Досуговые формы организации деятельности являются главными для людей старшего возраста. В 2020 году А.Д. Латкина и А.О. Щербинина провели исследование и определили основные направления досуговой активности людей старшего возраста [4]. 50% опрошенных предпочитает пассивный досуг (чтение книг, просмотр телевизора, поход в кино или театр, посещение музеев и выставок, рукоделие). 46,7% опрошенных преимущественными формами досуга считают активную деятельность: путешествия (18,2%); походы, плавание, работа на дачном участке (16,4%); спортивные мероприятия и танцы (10,9%).

По результатам опроса 2021 года Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) главным видом досуговой деятельности россиян старше 60 лет является уход за внуками (62%) [7]. Следующим по популярности – 58% - стал внедомашний досуг (рыбалка, цветоводство). Физическая культура и спорт распространены среди 36% респондентов. Посещение культурных учреждений и мероприятий (театров, музеев, выставок) является менее популярным способом проведения досуга.

Трудовая деятельность остается одной из важных для жителей старшего возраста. Согласно данным Росстата в 2019 году уровень занятости мужчин в возрасте от 60 лет и женщин старше 55 лет составил 28,9% [8]. И. С. Карпикова и О. Н. Баева выявили положительный потенциал трудовой деятельности старшего поколения: увеличение периода сохранности физической и умственной трудоспособности; высокий уровень образования и квалификации; наличие длительного профессионального опыта [2].

С трудовой тесно связана *образовательная* активность. Исследователи-социологи К. А. Татаринцов и О. В. Куликова считают, что «геронтообразование» позволяет включить людей старшего возраста в социальные процессы, совершенствовать кадровый потенциал, развить в обществе идею наставничества и межпоколенческую интеграцию, стимулировать физическое и умственное развитие личности [5]. На основе эмпирического исследо-

вания, авторы выделяют следующие направления обучения пожилых людей: икт-компетенции цифрового общества (работа в онлайн-сервисах), практические навыки, работа на общество (советники, наставники).

Таким образом, социальная активность старшего поколения разнообразна и включает множество направлений. В наибольшей степени распространена досуговая деятельность, которая способствует личностному развитию. К основным видам досуга относятся активные мероприятия (спорт, творчество). Почти треть граждан старше 60 лет продолжают трудовую деятельность. Получение образования помогает в сохранении трудовой деятельности людей пенсионного возраста. Перечисленные виды социальной активности пожилых людей способствуют улучшению качества жизни и помогают поддерживать социальные связи и отношения в обществе.

Источники и литература

- 1) Каргаполова Ю.В. Теоретический анализ основных подходов к определению понятия «социальная активность» // Молодой ученый. 2014. No. 21. С. 575-577.
- 2) Карпикова И.С., Баева О.Н. Трудовая занятость пожилых россиян: характеристика тенденций и возможностей реализации // Социодинамика. 2021. No. 6. С. 1-13.
- 3) Колосницына М.Г., Хоркина Н.А. Государственная политика активного долголетия: о чем свидетельствует мировой опыт // Демографическое обозрение. 2016. No. 4. С. 27-46.
- 4) Латкина А.Д., Щербинина А.О. Основные формы досуговой деятельности лиц пожилого возраста Алтайского края // Скиф. 2020. No. 4. С. 267-272.
- 5) Татаринов К.А., Куликова О.В. Аспекты образования пожилых людей // АНИ: педагогика и психология. 2020. No. 2. С. 139-142.
- 6) Щанина Е.В. Факторы социальной активности старшего поколения // Известия ВУЗов. Поволжский регион. Общественные науки. 2009. No. 2. С. 57-67.
- 7) ВЦИОМ: <https://wciom.ru/>
- 8) Росстат: <https://rosstat.gov.ru/>