

Особенности социальной работы с пожилыми людьми

Научный руководитель – Абрарова Зинира Фоатовна

Ахмадуллина Регина Ильфаковна

Студент (магистр)

Уфимский университет науки и технологий, Факультет философии и социологии, Уфа,
Россия

E-mail: reginochka.ahmadullina@yandex.ru

Старение населения является важной демографической тенденцией, которая затрагивает многие страны, включая Россию. С увеличением продолжительности жизни и улучшением медицинского обслуживания, количество пожилых людей в обществе увеличивается, что создает новые вызовы для социальных служб, здравоохранения и экономики.

Оценки ООН и других исследовательских организаций подчеркивают, что доля пожилых людей в населении продолжает расти по ряду причин: уровень рождаемости (снижение рождаемости в большинстве стран приводит к уменьшению доли молодежи в населении и увеличению доли пожилых людей), продолжительность жизни (улучшение медицинского обслуживания, доступ к качественной медицинской помощи и здоровый образ жизни способствуют увеличению продолжительности жизни), здоровье населения (улучшение условий жизни, питания и профилактики заболеваний приводит к тому, что люди живут дольше и остаются более активными в пожилом возрасте), социально-экономические условия (экономическое развитие и уровень жизни влияют на доступность медицинских услуг).

В 2024 году доля пожилых людей в мире составляло около 10-12% от общего числа населения, в зависимости от региона. В России, к 2024 году численность пожилых людей возросло до 22-23% от общего числа населения [3].

Термин «пожилые люди» может иметь неограниченное количество определений, в зависимости от концепции и исследовательских целей. С точки зрения социологии, существует несколько общепринятых подходов к пониманию этого понятия.

Рассмотрим их:

- Эмиль Дюркгейм: Дюркгейм, один из основоположников социологии, подчеркивал важность социальных ролей и статусов. Он рассматривал старение как процесс, который влияет на социальные связи и идентичность индивидов. В его работах можно найти идеи о том, как старение влияет на социальную интеграцию [1, С.127].

- Питер Ласлетт: Ласлетт в своей книге "A Fresh Map of Life" (1989) вводит понятие "третьего возраста", который охватывает период после выхода на пенсию, когда люди могут вести активную жизнь. Он подчеркивает, что пожилые люди могут быть активными участниками общества и не должны рассматриваться только как зависимые [2, С.84-85].

- Мартин Л. Каплан: Каплан в своих исследованиях акцентирует внимание на изменениях в социальных ролях пожилых людей и их влиянии на общество. Он рассматривает старение как социальный процесс, который требует адаптации как со стороны индивидов, так и со стороны общества [2, С.180].

Из всего вышеуказанного следует, определения пожилых людей с точки зрения социологии включают различные аспекты - от социальных ролей до морального развития. Эти подходы помогают глубже понять сложные процессы старения и их влияние на личность и общество в целом.

Пожилые люди сталкиваются с множеством проблем, которые могут быть как физическими, так и психологическими, социальными и экономическими. Вот основные из них:

1. **Здоровье.** Пожилые люди часто страдают от хронических заболеваний (например, диабет, гипертония, артрит), что требует постоянного медицинского наблюдения и лечения. С возрастом может ухудшаться физическая активность, что приводит к ограничению подвижности и увеличению риска падений и травм.

2. **Психологические проблемы.** Пожилые люди могут испытывать депрессию или тревожные расстройства из-за утраты близких, одиночества или изменения жизненных обстоятельств. С возрастом может развиваться деменция или другие когнитивные расстройства, что влияет на память и способность к принятию решений.

3. **Социальные проблемы.** Многие пожилые люди живут одни и могут испытывать чувство одиночества, особенно если у них нет близких родственников или друзей. Выход на пенсию может привести к утрате профессиональной идентичности и социальных связей, что также влияет на самооценку.

4. **Экономические проблемы.** Многие пожилые люди зависят от пенсий или социальных пособий, которые могут быть недостаточными для обеспечения достойного уровня жизни.

5. **Проблемы с доступностью.** Ограниченная мобильность может затруднять доступ к общественному транспорту или услугам, таким как магазины и медицинские учреждения.

6. **Проблемы с правами:** Пожилые люди могут сталкиваться с предвзятостью и дискриминацией в обществе, что ограничивает их возможности в трудоустройстве и социальной жизни.

Социальная работа с пожилыми людьми представляет собой важный и многогранный процесс, направленный на поддержку и защиту интересов этой уязвимой группы населения. Она вбирает в себя такие направления работы, как: поддержка и защита интересов, улучшение качества жизни, социальную интеграцию, медицинскую помощь, психологическая поддержку, организация досуга, предоставление социальных услуг.

Е.И. Холостова утверждает, что социальная работа с пожилыми людьми в более широком контексте включает в себя предоставление практической помощи как самим пожилым людям, так и их семьям и группам с низкими доходами, которые сталкиваются с различными хроническими заболеваниями и испытывают трудности в социальных взаимодействиях. Основной целью данной работы является создание условий, способствующих не только физическому выживанию этих людей, но и, в идеале, поддержанию их социальной активности [6, С.255].

Социальная работа с пожилыми людьми сталкивается с рядом проблем и вызовов, которые могут затруднять эффективное предоставление услуг и поддержку этой уязвимой группы населения. Вот основные проблемы, с которыми сталкиваются специалисты в области социальной работы:

1. **Недостаток ресурсов.** Ограниченные бюджетные средства на социальные программы могут привести к нехватке услуг и поддержки для пожилых людей. Нехватка квалифицированных специалистов в области социальной работы, что может снижать качество предоставляемых услуг.

2. **Необходимость комплексного подхода.** Социальная работа требует интеграции различных видов помощи (медицинской, психологической, социальной), что может быть сложно организовать из-за недостатка координации между службами.

Таким образом, социальная работа с пожилыми людьми требует комплексного подхода со стороны государства, общества и профессионалов. Необходимы усилия для улучшения финансирования социальных программ, повышения квалификации специалистов, создания доступной инфраструктуры и повышения осведомленности о правах пожилых людей.

Источники и литература

- 1) Дюркгейм, Э. Социология. Ее предмет, метод, предназначение / Э. Дюркгейм ; переводчик А. Б. Гофман. — 4-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 307 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-06587-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/564620> (дата обращения: 06.02.2025).
- 2) Миронова А.А. Влияние демографических изменений на систему частных межпоколенных трансфертов //Демографическое обозрение.2016. Том 3, №3. С.80-99.
- 3) Старение населения мира по оценкам ООН за 2024 год [Электронный ресурс]. URL: <https://www.demoscope.ru/weekly/2024/01041/barom04.php> (дата обращения 06.02.2025).
- 4) Теория и методика социальной работы. М.:Аспект- Пресс,2015.-300 с.
- 5) Фененко Ю. В. Социология. Учебник. — М.: Проспект, 2006. — 232 с.
- 6) Холостова Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми / Е.И. Холостова. - Москва : Дашков и К, 2014. - 340 с.