

## Проблемы в восприятии молодёжью семейно-брачных отношений и пути их решения

Научный руководитель – Болдина Марина Юрьевна

*Родионова Арина Васильевна*

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

*E-mail: arinakorolina@gmail.com*

Современная молодёжь сталкивается с множеством барьеров и опасений, связанных с восприятием семейно-брачных отношений. Эти преграды, возникающие на уровне личных установок и социального окружения, оказывают значительное влияние на выбор молодого поколения в вопросах создания семьи [п2].

В ноябре 2024 г. на базе Волгоградского филиала РАНХиГС при Президенте Российской Федерации были организованы 15 глубинных интервью, направленных на выявление установки на брачно-семейные отношения среди волгоградского студенчества.

Из ответов опрошенных ясно, что главными барьерами и опасениями при мысли о вступлении в брак и создании семьи являются страхи, связанные с изменениями, ответственностью и финансовыми трудностями: *«Основные барьеры и опасения, которые могут возникнуть при мысли о браке - это, наверное, страх разочароваться, потерять свободу и независимость. Плюс есть опасения насчет того, как сложится семейная жизнь, удастся ли сохранить чувства. Ведь много браков распадается, и это пугает. И конечно, финансовая составляющая, она тоже пугает, смогу ли я обеспечить семью, смогу ли я оправдать ожидания семьи и, в первую очередь, свои ожидания»* (юноша, 22 года).

Как выразил один из опрошенных: *«Я всегда боюсь, что человек в быту раскроется по-другому, он будет совсем не таким, каким был изначально, в быту люди всегда становятся настоящими. Ещё, как говорила моя мама, когда рождается первый ребенок, отношения проверяются и отношения меняются. Для женщины на первом плане встает ребенок, а не муж. И тут будет вопрос о том, справитесь ли вы с этим вместе или ваши отношения угаснут, поэтому я боюсь, что чувства угаснут, любовь пропадет, но если чувства сильны и партнеры готовы работать ради себя и ребенка, то все получится сохранить»* (девушка, 20 лет). Это подчеркивает, что для многих страхи глубоко укоренены в опасениях потерять прежние чувства и качества партнеров после вступления в брак. Также респонденты подчеркивают необходимость открытого общения и доверия как средств для преодоления этих барьеров.

Также важно отметить, что опыт родительской семьи может влиять на восприятие отношений [п3]. Иногда страхи возникают из-за наблюдения за тем, как другие люди справляются с трудностями в браке. Такие переживания могут быть не только о негативных ситуациях, но и о том, как избежать их в своей семье: *«При мысли о вступлении в брак у меня возникают некоторые барьеры и опасения. Я переживаю, что может возникнуть несоответствие ожиданий и реальности, а также боюсь повторить ситуации, которые пережила моя семья. Хоть, как я и говорила, все сложилось хорошо, но все равно, некий страх присутствует и надеюсь этого избежать»* (девушка, 21 год).

Для преодоления барьеров и страхов, связанных с вступлением в брак и созданием семьи, можно рекомендовать несколько подходов [п1]. Во-первых, важным шагом является создание информационных программ и инициатив, направленных на формирование позитивного отношения к браку и семье. Такие программы могут включать тренинги и

семинары, где пары смогут обсуждать свои страхи и ожидания в безопасной обстановке, где всегда поддержат. Во-вторых, целенаправленное изучение и анализ социальных норм, связанных с браком и семейной жизнью, помогут лучше понять, как общественные стереотипы влияют на восприятие партнерства. Обсуждение вопросов, связанных с совместной ответственностью и распределением ролей в семье, может также способствовать более осознанному и сбалансированному подходу к созданию семьи. Это в свою очередь позволит уменьшить страхи, связанные с изменениями в отношениях и потерей независимости.

### Источники и литература

- 1) Левчук Ю.В. Основные направления социальной работы с молодыми семьями // Молодёжь XXI века: шаг в будущее : Материалы XXIII региональной научно-практической конференции. В 4-х томах. – Благовещенск : Дальневосточный государственный аграрный университет, 2022. – 254-256 с.
- 2) Филимонова Е.В, Костиникова Ю.Н. Семья и брак в системе ценностных ориентаций современной молодежи // Образование. Наука. Научные кадры. 2019. №1.
- 3) Фофанова К.В., Капусткина К.Г. Влияния опыта жизни в родительской семье на представление молодежи о своих будущих семейных отношениях // Социальные нормы и практики. 2022. №1.