

Гендерные аспекты социального одиночества в пространстве современного мегаполиса

Научный руководитель – Коркия Эка Демуриевна

Ким Элина Илевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: kimelina2003@mail.ru

Феномен одиночества в современном обществе представляет собой сложный и многомерный социальный феномен, который выходит за рамки простой физической или социальной изоляции, отсутствия коммуникаций или семейного статуса. Даже в условиях мегаполиса, где человек вовлечен в интенсивные социальные взаимодействия и плотные сети общения, он может испытывать острое чувство одиночества. Актуальность изучения данного явления обусловлена его способностью вызывать глубокие эмоциональные переживания, которые нередко становятся причиной девиантного поведения, а также препятствуют личностному развитию и полноценной самореализации индивида [3].

Однако особый интерес представляет гендерный аспект социального одиночества в условиях мегаполиса. Мужчины и женщины могут по-разному переживать состояние изоляции, что проявляется в различиях их восприятия одиночества, стратегий его преодоления и даже в причинах его возникновения. Гендерные различия в контексте одиночества требуют особого внимания, поскольку они определяют специфику адаптационных механизмов и подходов к интеграции в современное общество. Важным фактором, способствующим возникновению чувства одиночества у жителей мегаполиса, является их приобщение к социальным нормам и правилам, которые предъявляют универсальные требования ко всем индивидам, не учитывая их индивидуальной готовности к их усвоению в конкретных жизненных обстоятельствах [1]. Это приводит к искусственной унификации, которая может вызывать внутренний протест у тех, чья индивидуальность в наименьшей степени соответствует ожиданиям социума. Неспособность соответствовать установленным нормам может провоцировать у индивида чувство неполноценности, что, в свою очередь, усиливает самоизоляцию и способствует возникновению агрессивных реакций по отношению к окружающим. Гендерные различия в восприятии одиночества как социального феномена имеют важное значение для психологических, социологических и культурологических исследований. Одним из ключевых факторов, определяющих эти различия, является влияние социальных ожиданий и гендерных ролей [4]. Женщины чаще сталкиваются с социальным давлением, поскольку одиночество в их случае воспринимается как отклонение от нормы. Общество ожидает от женщин постоянного нахождения в партнерских отношениях, а отсутствие таковых может интерпретироваться как личная неудача. Мужчины, напротив, могут воспринимать одиночество как проявление независимости или личной свободы, что связано с укоренившимися культурными стереотипами о мужской автономии.

При этом мужчины испытывают больше трудностей в преодолении состояния одиночества, что может быть объяснено спецификой гендерных ролей в традиционных брачных отношениях. В случае развода или утраты партнера мужчины чаще сталкиваются с ощущением изоляции, поскольку их социализация в меньшей степени предполагает развитие навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства и установлением новых социальных связей. Как отмечает Т. Биксон, пожилые женщины, оставшиеся в одиночестве, несмотря

на трудности повторного вступления в брак, обладают более развитыми навыками самообслуживания и социальной адаптации [2]. Это делает их жизнь в одиночестве менее обременительной по сравнению с мужчинами. Для последних развод или вдовство часто становятся травмирующими событиями, что подтверждается статистикой: среди пожилых людей уровень самоубийств выше среди овдовевших мужчин, чем среди тех, кто состоит в браке.

Таким образом, переживание одиночества, его восприятие и стратегии преодоления имеют выраженные гендерные особенности, которые тесно связаны с личностными характеристиками индивидов, такими как направленность личности, уровень самооценки и степень общительности, а также с контекстуальными факторами, обуславливающими возникновение данного состояния.

Источники и литература

- 1) Алексеева Е. В. Факторы, влияющие на возникновение феномена социального одиночества // Дискуссия. 2015. № 10 (62) [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/factory-vliyayuschie-na-vozniknovenie-fenomena-sotsialno-go-odinochestva> (дата обращения: 28.01.2025).
- 2) Биксон Т. К., Пепло Л. Н., Рук К.С., Гудчайлдс Ж. Р. Жизнь старого и одинокого человека // Лабиринты одиночества / Под ред. Н. Е. Покровского. Прогресс, 1989. С. 512-551.
- 3) Любякин А. А., Оконечникова Л. В. Исследование одиночества у студентов // Педагогическое образование в России. 2016. № 2 [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-odinochestva-u-studentov> (дата обращения: 28.01.2025).
- 4) Тихонов Г.М. Феномен одиночества: гендерный аспект // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2015. №1. [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-odinochestva-gendernyy-aspekt> (дата обращения: 28.01.2025).