

**Особенности взаимосвязи командной сплочённости и характеристик устойчивости в футбольной команде из Испании полупрофессионального уровня**

**Научный руководитель – Титова Мария Александровна**

*Осташенко Александр Дмитриевич*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра методологии психологии, Москва, Россия

*E-mail: Ostaschenkoalexander@yandex.ru*

Введение: Исторически сплочённость считалась одной из наиболее важных переменных, характеристик малой группы, так как человек принадлежит команде и действует совместно с другими членами коллектива. [2] Особенно данный феномен важен в командных игровых видах спорта, где многие психосоциальные особенности, в том числе и коллективная сплочённость, могут выходить на первый план в случае относительного равенства в физической и технико-тактической подготовке команд. [6] Более того, многие исследования демонстрируют, что более сплочённые коллективы оказываются по итогам сезона лучше. [4]

Так как футбольный чемпионат – это соревнования, которые проводятся в течение относительно большого промежутка времени (от полугода до года), стабильность команды на протяжении всего сезона является одной из ключевых характеристик успешности коллектива в соревнованиях. Стабильность команды проявляется в тенденции демонстрировать постоянные результаты на протяжении определённого промежутка времени, что может обеспечиваться способностью коллектива и отдельного спортсменов в частности справляться с давлением и стрессом в сложных ситуациях. Таким образом, характеристики устойчивости являются одним из предикторов стабильных результатов команды.

В данном исследовании мы предполагаем, что сплочённость – это многомерный психосоциальный конструкт, который не может быть выражен одним показателем, таким образом разделяя позицию зарубежных авторов, что сплочённость определяется как «динамический процесс, который отражается в тенденции группы держаться вместе и оставаться едиными в достижении своих инструментальных целей и/или для удовлетворения аффективных потребностей членов» (Carron, 1998, p.213). Следовательно, мы выделяем 2 фактора в концепции сплочённости: «Индивидуальная привлекательность коллектива – Групповая интеграция» и «сплочённость задач – социальная сплочённость» [1, 5]

Таким образом, целью данного исследования является выявление особенностей взаимосвязи различных компонентов коллективной сплочённости и характеристик устойчивости спортивного коллектива на примере футбольной команды полупрофессионального уровня из Испании.

Методы исследования: 1) Опросник групповой среды (в испанской адаптации) 2) Опросник «Шкала характеристик устойчивости» (в испанской адаптации)

Выборку составили 14 футболистов полупрофессионального уровня от 16 до 18 лет (M=17,143, S=0,663).

Также нами реализуется исследование взаимосвязи сплочённости и других характеристик, связанных со спортивной производительностью (например, контроль стресса, мотивация, оценка эффективности и умственные способности, способствующие высоким спортивным

результатам). В данный момент исследование на стадии реализации, но на выступлении так же планируется предоставить результаты его проведения.

Результаты: В результате проведённого корреляционного анализа было получено, что общий фактор сплочённости имеет сильную и высоко значимую положительную связь ( $r=0,826$ ,  $p<0,001$ ) с устойчивостью и отрицательную умеренную, но незначимую связь ( $r=-0,327$ ,  $p=0,254$ ) с уязвимостью под давлением.

Все факторы групповой сплочённости (аттракция, интеграция, сплочённость задач, сплочённость группы) имеют значимые положительные корреляции с устойчивостью (от  $r=0,653$  при  $p<0,011$  (для групповой интеграции) и до  $r=0,810$   $p<0,001$  (для сплочённости задач)). Для взаимодействия факторов значимые положительные корреляции с устойчивостью были получены только для аттракции группы ( $r=0,750$   $p=0,002$ ) и аттракции задачи ( $r=0,620$   $p=0,018$ ).

Значимых корреляций с уязвимостью под давлением не было выявлено ни для одной характеристики сплочённости. На уровне тенденции можно отметить умеренную, но незначимую отрицательную связь со сплочённостью задач ( $r=0,399$ ,  $p=0,157$ ).

Выводы: данные результаты свидетельствуют о связи психосоциальных характеристик командной сплочённости с устойчивостью коллектива под действием стресса и давления и о более сильной связи сплочённости задач среди всех факторов сплочённости. Данные результаты подтверждают значимость работы над сплочённостью в футбольных командах для обеспечения высоких результатов.

### Источники и литература

- 1) Девишвили В.М., Мдивани М.О, Корнеев И.С. Опросник сплочённости спортивной команды // Акмеология. 2016. №1 (57).
- 2) Carron, A.V., and Brawley, L.R. (2012). Cohesion: conceptual and measurement issues. *Small Group Res.* 43, 726–743
- 3) Carron, A.V., Brawley, L.R., & Widmeyer, W.N. (1998). The measurement of cohesiveness in sport groups. In J.L. Duda (Ed.), *Advances in sport and exercise psychology measurement* (pp. 213-226).
- 4) Gajardo, M. Á. L., Cidoncha, A. F., Morales, A. R., García, J. D., & Ponce, I. G. (2022). Factores que determinan la consecución del rendimiento en el fútbol de élite: Orientación cualitativa conjugadores y jugadoras profesionales. *Nuevas Tendencias En Educación Física*, 789–800.
- 5) Leo FM, González-Ponce I, Sánchez-Oliva D, Pulido JJ, García-Calvo T. Adaptation and validation in Spanish of the Group Environment Questionnaire (GEQ) with professional football players. *Psicothema*. 2015;27(3):261-8.
- 6) López Gajardo, M. Ángel, Ponce-Bondón, J. C., Lobo-Triviño, D., Manzano-Rodríguez, D., & Llanos-Muñoz, R. (2023). Análisis de procesos grupales en deportes colectivos: Relación entre resiliencia de equipo y la cohesión grupal: Resiliencia de equipo y cohesión grupal. *Revista Española De Educación Física Y Deportes*, 437(2), 14–25.