Образ будущего, гражданская идентичность и психологическая адаптация молодежи прифронтовых регионов России

Научный руководитель – Татарко Александр Николаевич

Храпкова Диана Николаевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

E-mail: dnkhrapkova@edu.hse.ru

Ситуация современного социального, политического и экономического контекстов приводит к новым вызовам, которые граждане России вынуждены принимать. Санкции, дискриминация граждан РФ, негативное информационное поле, а главное – обстрелы прифронтовых территорий России оказывают влияние не только на политику, происходящее также затрагивает жизни мирных людей, воздействуя на их физическое и психологическое здоровье [5]. В настоящее время не все молодые россияне адаптировались к военной ситуации и способны выстраивать планы на будущее, особенно эта проблема актуальна для жителей приграничных регионов, регулярно подвергающихся атакам. За период военных действий пострадали от обстрелов и подверглись серьезным разрушениям не только военные, но и гражданские объекты. В связи с чем, учебные заведения, например, ограничивали образовательный процесс, что, в том числе, может ставить под вопрос формирование жизненных перспектив у молодого поколения [2].

Несмотря на то, что вопрос адаптации в экстремальных ситуациях поднимался в психологической науке [3; 4], проблеме приспособления мирных жителей к условиям военных конфликтов внимания уделялось гораздо меньше. В современный же период, к сожалению, военные столкновения не являются редкостью, что значит, необходимость раскрытия данной темы – очевидна. Известно, что переломные жизненные события способны оказывать значительное влияние на жизненные перспективы личности, ставя перед ней задачу их изменения или полного реконструирования в соответствии с новыми требованиями окружающей действительности [1]. Однако, имеющиеся в современной науке данные, нельзя экстраполировать на молодых граждан, проживающих в непосредственной близости к зоне боевых действий.

Цель работы: изучить особенности образа будущего, гражданской идентичности и психологической адаптации молодежи прифронтовых регионов РФ.

Гипотезы:

1. Положительный образ будущего связан с психологической адаптацией молодежи прифронтовых районов России в период СВО.
2. Выраженная гражданская идентичность положительно связана с психологической адаптацией молодежи в период военных действий.

Теоретическая основа: идеи об адаптации, как о сложном приспособительном процессе Р. Лазаруса, Н.М. Лебедевой; теория функциональных систем П.К. Анохина и работы о конструктивном мечтании Е.Н. Осина; положения о социальной (гражданской) идентичности, как о личностном ресурсе Э. Эриксона, А.Н. Татарко и др.

Эмпирическая база: молодежь в лице студентов и выпускников высших и средне-специальных учебных заведений Брянской и Белгородской областей, 368 респондентов в возрасте 16-35 лет.

Период сбора эмпирических данных: июнь – октябрь 2024г.

Инструментарий: шкала открытости будущему в адаптации А.С. Хегай и коллег, шкала тревожных состояний в адаптации Ю.Л. Ханина, опросник здоровья пациента в адаптации А.А. Золотаревой, опросник гражданской идентичности в адаптации А.Н. Татарко, «Спектр психологического здоровья» и шкала удовлетворенности жизнью в адаптации Е.Н. Осина и Д.А. Леонтьева и др.

Результаты. Иерархический линейный анализ показал, что значимыми предикторами психологической адаптации в ситуации боевых действий являются составляющие образа будущего: образ России в настоящем и будущем (положительный образ снижает уровень тревожности и депрессии, повышает удовлетворенность жизнью и благополучие), открытость будущему (связь с ситуативной тревожностью ($\beta=-0,5$; $p<0,001$) и депрессией ($\beta=-0,34$; $p<0,001$) – обратная, с удовлетворенностью жизнью ($\beta=0,43$; $p<0,001$) и благополучием ($\beta=0,5$; $p<0,001$) – прямая).

Гражданская идентичность в период вооруженного конфликта также играет важную роль, в некотором роде, обеспечивая приспособление. Выраженность данного феномена содействует повышению уровня удовлетворенности жизнью ($\beta=0,09$; $p<0,05$) и субъективного благополучия ($\beta=0,16$; $p<0,001$).

Кроме того, значимым предиктором ситуативной тревожности и депрессии в условиях СВО является субъективный отток населения, т.е. гиперболизация людьми оттока населения из родного города/региона повышает депрессию ($\beta=0,25$; $p<0,001$) и тревожность ($\beta=0,29$; $p<0,001$).

Коэффициент β указан стандартизированный.

Вывод. В период боевых действий на психологические состояния молодых граждан существенное воздействие оказывают характеристики образа будущего и гражданская идентичность. Эти феномены могут выступать в роли личностного ресурса, обеспечивая психологическую сохранность граждан в столь экстремальных условиях.

Факты обстрелов и ущерба, нанесенного вследствие боевых действий, безусловно, дезадаптивны и разрушительны для человеческой психики. Однако, определенные психологические конструкты способны снизить деструктивные последствия для организма даже в столь сложных жизненных обстоятельствах.

Гипотезы о взаимосвязи образа будущего и гражданской идентичности с переменными психологической адаптации в условиях СВО – подтверждены.

Источники и литература

- 1) 1. Квасова, О. Г. (2013). Трансформация временной перспективы личности в экстремальной ситуации. Вестник московского университета, 14, 109-117.
- 2) 2. Муханова, И. Ф. (2022). Биографический метод как способ познания жизненного пути личности на примере студенческой молодежи Донбасса. Психопедагогика в правоохранительных органах, 27(4 (91)), 420-428.
- 3) 3. Khandelwal, S. K., Bhatia, A., & Mishra, A. K. (2017). Psychological adaptation of Indian expeditioners during prolonged residence in Antarctica. Indian journal of psychiatry, 59(3), 313-319.
- 4) 4. Michel, N., Guillaume, M., Peter, S., Lawrence, P., Claude, B., & Marvin, G. (2021). The tougher the environment, the harder the adaptation? A psychological point of view in extreme situations. Acta Astronautica, 187, 36-42.
- 5) 5. Tatarko, A., Mironova, A., & Jurcik, T. (2024). Civic Identity and Mental Health in Russia: The Role of Psychological Coping Strategies During Sanctions and Perceived Threat. Journal of Community Psychology, 1-12.