

Секция «Группа и личность: пространство общения и взаимодействия»

**«Представления о дружбе между мужчиной и женщиной у разных поколений»**

**Научный руководитель – Рикель Александр Маркович**

*Могилевич Елизавета Игоревна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия

*E-mail: mog05@mail.ru*

Дружба между мужчиной и женщиной - это тема, вызывающая множество дискуссий в научном сообществе и социуме. В психологии на данный момент очень мало исследований, посвященных данной теме, а те, которые есть - описывают, в основном, просто дружбу и взаимоотношения между мужчиной и женщиной в целом, и более актуальны для поколения миллениалов (люди, рожденные в период с 1985 - 1999). [1,3,5]

Многие считают, что данный вид социального взаимодействия обязательно попадает под влияние романтического или сексуального контекста [1,4]. Другая часть придерживается мнения, что дружба между мужчиной и женщиной возможна исключительно с платонической точки зрения и основывается на общих ценностях, поддержке, взаимном уважении и доверии друг к другу. Актуальность темы обусловлена появлением различных установок насчет романтических отношений – это пример социально-психологических установок, которые подлежат изменениям под воздействием социального контекста. Эта проблематика особенно актуальна в силу воздействия множества социальных трендов (либерализации сексуальных отношений, популяризации феминистического движения, развития цифровых коммуникаций и пр.)

Целью данного исследования является анализ межпоколенческих различий в части представлений о дружбе и романтических отношениях между мужчиной и женщиной, изучение роли гендерных факторов (как пол связан с представлениями о дружбе), исследование восприятия в зависимости от поколения и разработка методик для дальнейшего психологического консультирования, в том числе семейных пар.

Существует ряд исследований [1,2,3,4,5], изучающих дружбу между мужчиной и женщиной в которых получены достаточно любопытные результаты. Например, в исследовании, которое проводилось в Техасском университете [1] выяснили, что более половины женщин и мужчин испытывали влечение к друзьям противоположного пола, и оба пола также испытывали неопределенность по поводу сексуальных границ в своей дружбе с противоположным полом. "Сексуальное влечение и неопределенность - основные вызовы или цена дружбы с противоположным полом" (Харрис, 1994). Данная гипотеза подтвердилась в ходе проведения нашего опроса среди 110 респондентов, рожденных в период с 1980 по 2005 год, так как самым главным препятствием в дружбе между мужчиной и женщиной для участников опроса является физическое влечение (так считают 26% респондентов), и это подтверждается исследованием Каплан и Киз [3], и неуставленные границы в дружбе (по мнению, 23% респондентов), что также подтверждается в исследования относительно сексуальных границ у Суэйн [6], и только потом, менее частотно - влияние стереотипов, личных предубеждений, ревности со стороны партнера, разных интересов и тд.

В дружбе между мужчиной и женщиной фундаментом является «Теория социального обмена» Д.Тибо и Г.Келли. В их теории межличностные отношения регулируются выгодами (удовлетворение каких-либо потребностей, например эмоциональных), которые

участники получают от этого взаимодействия, и сравнение этих выгод с издержками (потеря времени, эмоциональная боль и тд). То есть такая дружба возможна, исключительно, в том случае, когда оба партнера имеют какую-либо выгоду. [4]

Таким образом, возникает вопрос о восприятии дружбы с противоположным полом в целом и представлении о том, чем данная дружба может являться. В ходе проведения опроса среди 110 респондентов (80 женщин и 30 мужчин) возрастного диапазона 18 - 25 лет (трактуются как «поколение зуммеров» или «поколение Z», рожденные в период с 2000 по 2012 год) и 26 - 40 лет (трактуются как «поколение миллениалов» или «поколение Y», рожденные в период с 1985 по 1999 год), мы выяснили, что 77% опрошенных считают, что дружба между мужчиной и женщиной существует. 55% из опрошенных согласны с утверждением, что такая дружба возможна только при наличии определенных границ и взаимного уважения. 16 % придерживаются мнения, что такая дружба может существовать, но она редко бывает стабильной. 22% отрицает существование дружбы с противоположным полом в целом, так как возможно возникновение романтических чувств. Также не было замечено существенного различия по отношению к дружбе с противоположным полом у поколения миллениалов (1985 - 1999) и зуммеров (2000 - 2012). Из 38 миллениалов, только 16% не верят в дружбу с противоположным полом. Из 72 зуммеров 26% придерживаются такого же мнения. В процентном соотношении не наблюдается существенных различий в восприятии дружбы с противоположным полом, что весьма удивительно. Таким образом, можно сделать вывод, что в независимости от поколения большинство считает, что дружба между мужчиной и женщиной все таки возможна.

В начале 2000-х социум все больше начал задаваться вопросом о возможности существования такой дружбы в силу появления в массовой культуре различных кинофильмов и сериалов, посвященных данной проблематике (например, сериал «Секс в большом городе».) Тогда начали изучать феномен дружбы между мужчиной и женщиной, который называется «друзья с привилегиями» (“FWB” - с англ. friends with benefits). Это отношения между друзьями противоположного пола, в которых присутствует физическая близость, но они не характеризуют такой вид отношений, как романтические. Друзья с привилегиями - это своего рода переходная стадия между дружбой с противоположным полом и не романтическими сексуальными отношениями [4]. В ходе проведения опроса мы выяснили, что большинство знакомо с этим феноменом. 56 % не считают дружбу с привилегиями - дружбой, и лишь 18% считают возможным отнести такой вид взаимодействия к дружеским отношениям.

Результаты данного исследования могут способствовать дальнейшему развитию теорий в социальной, гендерной психологии и психологии личности, а также помочь в разработке и усовершенствовании методик для психологического консультирования, например семейных пар.

Ограничения выводов. На данный момент в исследовании не проведено статистической корреляционной обработки данных. Подобная обработка, проведенная в дальнейшем, поможет представить полученные результаты с более высоким стандартом доказательности.

### Источники и литература

- 1) April L. Bleske, David M. Buss “Can men and women be just friends?”, 2000
- 2) Kathleen E. Hull, Ann Meier, and Timothy Ortyl “The Changing Landscape of Love and Marriage”, 2010
- 3) Kaplan, D. L., & Keys, C. B “Sex and relation-ship variables as predictors of sexual attraction in cross-sex platonic friendships between young het-erosexual adults”, 1997

- 4) Mikayla Hughes, Kelly Morrison, Kelli Jean K. Asada “What’s love got to do with it? Exploring the impact of maintenance rules, love attitudes, and network support on friends with benefits relationships”, 2007
- 5) Sara L.Trask, Haley Kranstuber Horstman, Colin Hesse “Deceptive affection across relational contexts: A Group comparison of Romantic relationships, Cross-Sex friendships, and friends with benefits Relationships”, 2019
- 6) Swain, S. “Men’s friendships with women: Intimacy, sexual boundaries, and the informant role”, 1992