

**Клинико-психологические аспекты дезадаптации лиц, вынужденных к переселению**

**Научный руководитель – Земзюлина Ирина Николаевна**

**Кондрашева Полина Александровна**

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: kondrash576@gmail.com*

Ключевые слова: адаптация, дезадаптация, вынужденное переселение.

Актуальность данной работы обусловлена научной новизной проблемы, а также необходимостью глубокого понимания клинико-психологических аспектов дезадаптации лиц, вынужденных к переселению.

Целью исследования было выявление клинико-психологических аспектов дезадаптации лиц, вынужденных к переселению и разработка программы психологического сопровождения. В качестве проблемы исследования выступил вопрос: какие клинико-психологические аспекты взаимосвязаны с дезадаптацией лиц, вынужденных к переселению.

Нами была выдвинута центральная гипотеза о существовании связи между дезадаптацией и фактом вынужденного переселения.

Выборку составили 70 человек – переселенцы из приграничных территорий Курской области в возрасте от 38 до 49 лет, среди которых 7 мужчин и 33 женщины. Группы делились по степени адаптации (по шкале дезадаптационных нарушений).

Методы исследования:

- Анкетирование;
- Шкала самооценки уровня тревожности Спилбергера – Ханина;
- Методика «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана;
- Тест жизнестойкости Мадди в адаптации Е.Н. Осина и Е.И. Рассказовой;
- Дезадаптационные нарушения (ДАН) А.Г. Маклаков, С.В. Чермянин.

Методы сравнительной статистики:

- Непараметрический критерий Манна-Уитни
- Корреляционный анализ R Спирмена

Главным результатом проделанной работы является подтверждение гипотезы о связи дезадаптации с фактом вынужденного переселения. Были обнаружены статистически значимые различия по показателям ситуативной тревожности, личностной тревожности, по уровню использования копинг-стратегий, а также по уровню жизнестойкости у адаптированных и дезадаптированных лиц, вынужденных к переселению из Курской области. В процессе исследования были выявлены положительные корреляционные связи между уровнем ситуативной тревожности, уровнем личностной тревожности, уровнем использования копинг-стратегии избегания и дезадаптационными нарушениями. Отрицательная корреляционная связь отмечается между уровнем использования копинг-стратегий разрешения проблем, поиска социальной поддержки, уровнем жизнестойкости и дезадаптационными нарушениями.

Полученные в ходе исследования данные, а также выявленные мишени клинико-психологического воздействия могут быть использованы для разработки программ клинико-психологического сопровождения, которые помогут переселенцам адаптироваться к новым условиям жизни. Психическое здоровье этой группы населения требует особого внимания, так как оно напрямую связано с их способностью интегрироваться в новое общество и восстанавливать свою жизнь после перенесенных травм.