

Взаимосвязь уровня развития ментальных структур и выбора копинг-стратегий при деструктивном поведении в юношеском возрасте.

Научный руководитель – Конюхова Ксения Владимировна

Конюхова Ксения Владимировна

Студент (бакалавр)

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и образования, Казань, Россия

E-mail: ksenya.konyukhova@bk.ru

Деструктивное поведение, включая саморазрушение и агрессию, – серьезная проблема современного общества. Часто оно является следствием неэффективных стратегий совладания со стрессом. Исследования Е.Н. Мухиной и Л.В. Сергеевой (2015) показали связь деструктивного поведения с нарушениями копинг-стратегий.[2] И.В. Степанова изучала механизмы адаптивного и неадаптивного совладания с деструктивным поведением и методы его коррекции.[3]

Выбор стратегии совладания зависит от уровня развития ментальных структур, таких как самоотношение, самооценка и рефлексия. Самоотношение как интегративная характеристика личности сильно влияет на адаптацию в сложных ситуациях. Исследования подтверждают связь низкой самооценки со склонностью к неадаптивным стратегиям совладания (Н.В. Бельтюкова, 2015).[1]

Таким образом, существует тесная связь между деструктивным поведением и способами его преодоления. Выбор эффективных или неэффективных копинг-стратегий напрямую зависит от уровня развития ментальных структур.

Проблема исследования заключается в выявлении и описании взаимосвязи уровневых характеристик ментальных структур с выбором способов совладания с деструктивными формами поведения, в установлении зависимости копинг-стратегий у юношей от деструктивных форм поведения или ментальных структур.

Гипотеза исследования основана на том, что есть тесная взаимосвязь уровневых характеристик ментальных структур с выбором способов совладания с деструктивными формами поведения в юношеском возрасте. Выбор эффективного способа совладания с деструктивным поведением зависит от уровня ментальных структур.

Цель исследования выявить наличие взаимосвязи уровневых характеристик ментальных структур с выбором способов совладания с деструктивными формами поведения. Выборку составили 98 человека, представители разных социальных групп и профессий, в возрасте от 18 до 23 лет. Средний возраст выборки – 20,5. Для проверки наличия взаимосвязи между уровневыми характеристиками ментальных структур с выбором способов совладания с деструктивными формами поведения была проведена статистическая обработка данных – проведен корреляционный анализ, критерий Пирсона.

В ходе исследования было установлено взаимосвязи (74), что говорит о тесной взаимосвязи уровневых характеристик ментальных структур с выбором способов совладания с деструктивными формами поведения.

Показатели по шкале «эмоциональное поведение» коррелируют со шкалами «преодоление норм и правил» ($r_s=0,255^*$ при уровне значимости $p \leq 0,05$), «адиктивное поведение» ($r_s = 0,229^*$ при уровне значимости $p \leq 0,05$), «саморазрушающее поведение» ($r_s = 0,224^*$ при уровне значимости $p \leq 0,05$) и «волевой контроль» ($r_s = 0,444^{**}$ при уровне значимости $p \leq 0,01$).

Корреляционные связи свидетельствуют о том, что юноши склонные выбирать эмоциональное поведения в качестве защитного механизма, вероятнее всего предрасположены к аддиктивному поведению, уходу в иллюзии для решения собственных проблем, идущие на риск и имеющие потребность в получении острых ощущений. Также им свойственно отрицание общепринятых норм, образцов поведения и выражение эмоций тяжело поддается контролю.

Показатели по шкале «самообвинение» коррелируют со шкалами «агрессия и насилие» ($r_s = 0,407^{**}$ при уровне значимости $p \leq 0,01$) и «волевой контроль» ($r_s = 0,217^*$ при уровне значимости $p \leq 0,05$).

Полученные результаты могут свидетельствовать о том, что среди респондентов предрасположенных к самообвинению, высокий уровень агрессии и насилия направленного на других, а также яркое бесконтрольное выражение эмоций. Это может объясняться попыткой через копинг-стратегии компенсировать вред нанесенный окружающим.

Показатели по шкале «эмоциональное поведение» коррелируют со шкалами «показатель осмысленности жизни» ($r_s = -0,269^{**}$ при уровне значимости $p \leq 0,01$), «цели в жизни» ($r_s = -0,235^*$ при уровне значимости $p \leq 0,05$) и «локус контроля-Я» ($r_s = -0,284^{**}$ при уровне значимости $p \leq 0,01$).

Люди, выбирающие в качестве защитной стратегии эмоциональное поведение, склонны заикливаться на прошлом, не строить целей на будущее. Они не считают себя хозяином собственной жизни.

Таким образом, выявлена взаимосвязь уровневых характеристик ментальных структур с способами совладания с деструктивными формами поведения. Эмоциональное поведение и когнитивное искажения являются одними из основных копинг-стратегий при выборе способа совладания с деструктивным поведением.

Источники и литература

- 1) 1. Бельтюкова Н.В Самоотношение как фактор, влияющий на выбор копинг-стратегий в условиях стресса // Психология и психотерапия. 2015. № 1. С. 123-135.
- 2) 2. Мухина Е.Н., Сергеева Л. В. Деструктивное поведение: причины и пути коррекции // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2015. Т. 12. № 4. С. 522-540.
- 3) 3. Степанова И.В. Копинг-стратегии и их влияние на деструктивное поведение: психотерапевтические интервенции // Психологическая наука и образование. 2018. № 1. С. 125-135.