

**Проявления агрессивности, тревожности и психологической травмы у
девушек, потребляющих тру-крайм контент**

Научный руководитель – Гугина Екатерина Игоревна

Анохина Ксения Владимировна

Студент (бакалавр)

Московский институт психоанализа, Москва, Россия

E-mail: ksuanokh1na@gmail.com

Жанр тру-крайм представляет собой рассказы о реальных преступлениях, часто в форме повествования. Важная особенность жанра заключается в том, что в нем нет художественного вымысла. Тру-крайм набирает огромную популярность во всем мире. Опрос в 2022 году показал, что половина американцев любят тру-крайм, а 13% называют его любимым жанром [5].

Стремительный рост телепередач, подкастов, ютуб-каналов в этой тематике на русском языке говорит о том, что жанр популярен и в России. При этом исследований, изучающих личностные особенности потребителей тру-крайм контента в русскоязычном пространстве, крайне мало. Такой яркий и популярный феномен активно изучается журналистами и социологами, но практически не изучается психологами. Глубокое изучение агрессивности, тревожности и психологической травмы в контексте интереса к тру-крайм поможет пролить свет на причины увлечения подобным контентом большого количества девушек.

Агрессивность, по определению А. Басса и А. Дарки, представляет собой личностную характеристику, включающую в себя деструктивные тенденции, которые в первую очередь проявляются в межличностных отношениях [1]. При исследовании тревожности выделяют ситуативную и личностную тревожность. Ситуативная тревожность представляет собой состояние, возникающее в ответ на внешние факторы, которые воспринимаются как угроза для жизнедеятельности или социальной стабильности, и проявляется в виде реакции на стрессовые изменения. Личностная тревожность — это характеристика, описывающая склонность индивида воспринимать различные ситуации как угрозу для его самооценки, достоинства и общественного положения, а также реагировать на такие обстоятельства состоянием тревоги [3]. Менделевич В. Д. рассматривает психологическую травму как событие, которое оказывает значительное влияние на важнейшие сферы жизни человека, вызывая глубокие переживания. Он выделяет несколько ключевых характеристик психологической травмы, включая ее интенсивность, продолжительность, внезапность и повторяемость [4]. По мнению Л. Бурбо, существуют 5 психологических травм: отверженности, покинутости, униженности, предательства, несправедливости. В ответ на них формируются «маски» личности, являющиеся формами психологической защиты: беглец, зависимый, мазохист, контролирующий, ригидный. Например, если человек переживает травму покинутости, он может начать вести себя как «зависимый» — проявлять склонность к жертвенности и слиянию с другими, нуждаться во внимании и одобрении. Под этой маской прячется страх одиночества [2].

Объектом исследования являются личностные особенности девушек, потребляющих тру-крайм контент. Предметом исследования являются проявления агрессивности и тревожности в условиях психологической травмы у девушек, потребляющих тру-крайм контент. Мы предполагаем, что у девушек, потребляющих тру-крайм контент, существует взаимосвязь между травмой покинутости, компонентом агрессивности, таким как обида, и ситуативной тревожностью. Также мы предполагаем, что у девушек, потребляющих

тру-крайм контент, наблюдается взаимосвязь между тревожностью и агрессивностью, по сравнению с девушками, которые не увлекаются тру-краймом.

В исследовании применялись следующие методики: «Опросник исследования уровня агрессивности» А. Басс и А. Дарки; «Шкала тревоги», Ч. Спилбергера; «Тест на пять травм», Л. Бурбо. В качестве математико-статистического метода использовался критерий Спирмена.

Исследование было проведено в январе 2025 года. Возрастная категория участниц составила от 18 до 25 лет. Общее количество респондентов составило 69 человек: 39 девушек, увлекающихся тру-краймом и 30 девушек, не интересующихся им.

В результате анализа взаимных корреляции в группе девушек, потребляющих тру-крайм контент, были установлены зависимости между ситуативной тревожностью и шкалами агрессивности «раздражение» (0.339 при $p=0,038$) и «негативизм» (0.412 при $p=0,010$). В контрольной группе взаимосвязи между тревожностью и агрессивностью выявлено не было. Также были выявлены взаимосвязи между травмой покинутости и ситуативной тревожностью (0.427 при $p=0,008$) и шкалой агрессивности «обида» (0.353 при $p=0,30$) в группе девушек, потребляющих тру-крайм контент. У девушек, не интересующихся тру-крайм контентом таких взаимосвязей выявлено не было.

По итогам исследования можно сказать, что гипотезы нашли свое подтверждение. Высокие показатели по шкалам обиды и ситуативной тревожности могут свидетельствовать о том, что у девушек, потребляющих тру-крайм контент, внутренние переживания, такие как травма покинутости и страх одиночества, усиливают восприимчивость к внешним угрозам. Это, в свою очередь, приводит к повышенной тревожности и выражению агрессии через раздражение и негативизм, что указывает на преобладание внутренних процессов в восприятии внешних факторов.

Источники и литература

- 1) Басс А., Дарки А. Концепция агрессии/враждебности. Екатеринбург; Феникс. 2003.
- 2) Бурбо Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой. София; Гелиос, 2001.
- 3) Маслова Т.М. Динамика тревожности студентов вуза в процессе их профессионального становления // Вектор науки Тольяттинского государственного университета, Сер. Педагогика и психология. 2014. No. 4 (30). С. 168-171.
- 4) Менделевич В. Д. Психотравма, личность и неврозогенез (антиципационный подход) // Социальная и клиническая психиатрия. 1995. Т. 5. No. 2. С. 114-118.
- 5) Half of Americans enjoy true crime, and more agree it helps solve cold cases: <https://today.yougov.com/entertainment/articles/43762-half-of-americans-enjoy-true-crime-yougov-poll>