

**Взаимосвязь установок личности с нарушениями пищевого поведения и
иррациональными установками в условиях современного мира**

Научный руководитель – Емельяненко Анна Валерьевна

Яфясова Венера Гельмановна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Институт дополнительного образования,
Ульяновск, Россия

E-mail: ven92ven92@mail.ru

Аннотация. В статье представлен анализ взаимосвязи нарушений пищевого поведения с психологическими особенностями личности, а также роли стресса в формировании пищевых аддикций. Обоснована необходимость дальнейшего изучения данной проблемы для разработки эффективных программ психологической коррекции пищевого поведения.

Ключевые слова: пищевое поведение, расстройства пищевого поведения, пищевая аддикция, стресс.

Целью эмпирического исследования является изучение взаимосвязи расстройств пищевого поведения с иррациональными установками.

Гипотеза исследования существует взаимосвязь расстройств пищевого поведения и иррациональными установками

Эмпирические и математические методы: 1) Шкала оценки пищевого поведения (ШОПП/EDI); 2) Схемный опросник Янга (YSQ S3R); 3) Римский опросник нервной орторексии (ORTO-15); Каждая из методик имеет русскоязычную адаптацию. 4) Коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Эмпирическая база и выборка исследования: 50 девушек в возрасте от 25 до 30 лет различных сфер деятельности. Диагностика осуществлялась на базе сети «Интернет», в различных социальных сетях.

Теоретические аспекты. в некоторых современных исследованиях, например, проведенном Е.Е. Балакиревой, было выявлено, что в семьях с детьми и подростками, страдающими нервной анорексией, наблюдается повышенный контроль со стороны родителей над поведением и жизнью ребенка, что говорит о не гармоничности таких семей. Родители подростков, страдающих нервной анорексией, обладают высокой самооценкой в сочетании с высоким уровнем притязаний, но при этом не обладают высоким уровнем эмпатии, что вызывает у детей и подростков состояние стресса [1].

А.П. Михайлова, А.В. Штрахова, анализируя имеющиеся исследования типов пищевого поведения отмечают, что эмоциогенный тип может быть основным механизмом опосредования при стрессе. Негативные эмоции в стрессе положительно связаны с эмоциональным питанием. Стресс связан с эмоциональным питанием, и он способствует развитию избыточного веса. Положительные связи также имеют стрессовые жизненные события и неупорядоченное питание, экстремальное поведение по контролю за весом и алкоголизацией [4].

Эмпирическая база и выборка исследования: в исследовании приняло участие 50 девушек в возрасте от 25 до 30 лет различных сфер деятельности. Диагностика испытуемых осуществлялась на базе сети «Интернет».

В первую очередь, были исследованы взаимосвязи между шкалами оценки пищевого поведения (Шкала оценки пищевого поведения), и сформированными схемами (Схемный опросник Янга), а также с показателями нервной орторексии (Римский опросник нервной

орторекии). Переходя к интерпретации полученных данных, стоит отметить, что описаны будут значимые корреляционные взаимосвязи на уровне $p \leq 0,01$.

По результатам исследования взаимосвязи между шкалами «Шкала оценки пищевого поведения» и «Схемный опросник Янга», а также «Римский опросник нервной орторексии» были выявлены следующие значимые взаимосвязи:

1. «Стремление к худобе» положительно коррелирует с: «Покинутость»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Дефективность»; «Неуспешность»; «Зависимость»; «Уязвимость»; «Покорность»; «Жесткие стандарты»; «Недостаток самоконтроля»; «Поиск одобрения»; «Негативизм»; «Пунитивность».

2. Булимия положительно коррелирует с: «Эмоциональная депривированность»; «Покинутость»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Дефективность»; «Неуспешность»; «Зависимость»; «Уязвимость»; «Покорность»; «Самопожертвование»; «Недостаток самоконтроля»; «Поиск одобрения»; «Жесткие стандарты»; «Негативизм»; «Пунитивность».

3. Неудовлетворенность телом положительно коррелирует с: «Покинутость»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Дефективность»; «Неуспешность»; «Зависимость»; «Уязвимость»; «Покорность»; «Самопожертвование»; «Жесткие стандарты»; «Недостаток самоконтроля»; «Поиск одобрения»; «Негативизм»; «Пунитивность».

4. Неэффективность положительно коррелирует с: «Эмоциональная депривированность»; «Покинутость»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Дефективность»; «Неуспешность»; «Зависимость»; «Уязвимость»; «Спутанность»; «Покорность»; «Самопожертвование»; «Подавление эмоций»; «Жесткие стандарты»; «Недостаток самоконтроля»; «Поиск одобрения»; «Негативизм»; «Пунитивность».

5. Перфекционизм положительно коррелирует с: «Эмоциональная депривированность»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Зависимость»; «Дефективность»; «Покорность»; «Самопожертвование»; «Жесткие стандарты»; «Привилегированность»; «Недостаток самоконтроля»; «Поиск одобрения»; «Негативизм»; «Пунитивность».

6. Недоверие в межличностных отношениях положительно коррелирует с: «Эмоциональная депривированность»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Покорность»; «Подавление эмоций».

7. Интероцептивная некомпетентность положительно коррелирует с: «Эмоциональная депривированность»; «Покинутость»; «Недоверие»; «Социальная отчужденность»; «Дефективность»; «Неуспешность»; «Зависимость»; «Уязвимость»; «Покорность»; «Самопожертвование»; «Жесткие стандарты»; «Привилегированность»; «Недостаток самоконтроля»; «Поиск одобрения»; «Негативизм»; «Пунитивность».

8. Выраженность нервной орторексии положительно коррелирует с: «Недоверие»; «Дефективность»; «Зависимость»; «Уязвимость»; «Жесткие стандарты»; «Негативизм»; «Пунитивность».

По результатам исследования по методикам «Шкала оценки пищевого поведения» и «Римский опросник нервной орторексии» наблюдаются положительные значимые взаимосвязи на уровне $p \leq 0,01$ между выраженностью орторексии и: «Стремление к худобе»; «Булимия»; «Неудовлетворенность телом»; «Перфекционизм»; «Интероцептивная некомпетентность».

Практическая значимость Практическая значимость выражается в возможности использования данных в работе психолога при индивидуальном консультировании лиц с расстройствами пищевого поведения. А также выявление ключевых психологических триггеров, предрасполагающих личностных особенностей и мотивационных аспектов открывает возможности для своевременной диагностики и психологической помощи.

Источники и литература

- 1) Балакирева Е.Е., Зверева Н.В., Якупова Л.П. Психологическая квалификация когнитивных нарушений при нервной анорексии у детей и подростков // Современная терапия в психиатрии и неврологии. – 2014. – №1. – С. 30-34.
- 2) Михайлова А.П., Штрахова А.В. Пищевое поведение в норме, в условиях стресса и при патологии: библиографический обзор // Психология. Психофизиология. – 2018. – №3. – С. 80-85.