

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Переживание феномена соприсутствия специалиста и клиента в психотерапевтическом процессе: этапы исследования**

**Научный руководитель – Серкин Владимир Павлович**

***Осетрова Мария Александровна***

*Аспирант*

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Москва, Россия

*E-mail: mosestrova@hse.ru*

Существующие психотерапевтические подходы имеют в своем основании различные теоретико-методологические представления о природе человека и структуре межличностного взаимодействия, что вдохновляет на непрерывный исследовательский интерес с целью уточнения, углубления, расширения моделей, позволяющих повышать эффективность оказываемой помощи клиентам. По мнению авторов эмпирической работы одним из ценных элементов процессуального аспекта психотерапии является синергетический эффект, возникающий между участниками психотерапии, который стал объектом исследования: переживание феномена соприсутствия специалиста и клиента. Ранее были осуществлены попытки понимания того, как влияет характер присутствия психотерапевта на процесс оказываемой помощи [Бубер, 1993; Василюк, 1997; Роджерс, 2015; Геллер, 2020; Лэнгле, 2023]. Существенное отличие данного исследования от предыдущих в том, что описывается не только терапевтическое присутствие, но и сопричастие клиента и терапевта. Философским основанием изучения структуры переживания феномена соприсутствия участниками психотерапевтического процесса выступила экзистенциальная перспектива, которая подчеркивала значимость субъективного опыта человека, проблематизируя обмен опытом или знаниями в «объективных» терминах, однако предоставляя феноменологию в качестве исследовательского инструмента – метод, который охватывает меньше, но углубляет больше [Роблес, 2019]. Дизайн исследования разрабатывался при строгой ориентации на процедурное охватывание опыта переживания феномена соприсутствия обоих участников психотерапевтического процесса. Первые два этапа эмпирической работы были организованы в рамках качественной методологии [Клюева, 2016], сбор данных осуществлялся через проведение глубинных полуструктурированных интервью с клиентами и специалистами, получающими/оказывающими психотерапевтическую помощь в различных направлениях практических школ (33 респондента), которые впоследствии подверглись трудоемкой обработке согласно описательному феноменологическому методу А. Джорджи [Giorgi, 2003]. Результаты работы позволили построить Интегральную модель феномена соприсутствия, объединившую в себе организационный, структурный, процессуальный и динамический аспекты изучаемого явления [Осетрова, Серкин, 2024]. Исследовательский «продукт» первых двух эмпирических шагов в изучении феномена соприсутствия позволил описать синергетическую фазу в процессе глубинного взаимодействия психотерапевта и клиента. Авторы исследования ввели понятие «сопричастие» и дали его определение: **«Сопричастие»** является переживаемым синергетическим объединением психотерапевта и клиента, процессуальная динамика которого развивается вплоть до появления как бы общего «третьего» (следствие эффекта синергетичности, «мы»), участвующего в психотерапии и творчески порождающего варианты консультативного решения. Феномен соприсутствия аккумулируется со временем, имеет «память», существует за рамками сессинга. Производимый

эффект явления имеет несколько характеристик, которые совокупно приводят к трансформации жизни. В конструкции феномена управляемыми являются предпосылки его возникновения, в то время как само его бытие остается свободным» [Осетрова, Серкин, 2024]. Третий этап количественного исследования заключался в проектировании и последующем тестировании бланка семантического дифференциала (СД) «Психотерапевтическое соприсутствие» (процедура соответствовала алгоритму, разработанному В. П. Серкиным [Серкин, 2016]; приняло участие 197 респондентов). Концептуальная валидность разработанного бланка СД «Психотерапевтическое соприсутствие» была обоснована соблюдением структуры семантической оценки. Метод семантической реконструкции подтвердил валидность метода семантических универсалий [Артемьева, 1999]. По апробация разработанного бланка СД «Психотерапевтическое соприсутствие» на двух выборках показала наличие схожей факторной структуры феномена соприсутствия в восприятии клиентов и психотерапевтов, что подтвердило существование выдвинутого авторами феномена соприсутствия (результат синергетического взаимодействия между специалистом и клиентом во время психотерапевтического процесса) и позволило единым образом семантически раскрыть изучаемое явление. Благодаря исследованию удалось обнаружить пока не описанный в мировой психологической литературе важнейший тонкий аспект процесса психотерапии, в котором клиент и специалист достигают синергетического единения в со-творческой работе над проблемой, подчеркнута включая в процесс активность именно клиента. В период переживания феномена соприсутствия пропадает фактор индивидуального времени, фактор пространства (оно становится общим): и клиент, и консультант, сохраняя индивидуальность, становятся чем-то единым, образуя новую субъектность – общее «мы» (взаимодействующие клиент и специалист).

#### Источники и литература

- 1) Артемьева Е. Ю. Основы психологии субъективной семантики. М.: Наука/Смысл, 1999. 349 с.
- 2) Бубер М. Я и Ты. М.: Высшая школа, 1993. 175 с.
- 3) Василюк Ф. Е. На подступах к синергичной психотерапии: история упований // Консультативная психология и психотерапия. 1997. Т. 5. № 2. С. 5–24.
- 4) Геллер Ш. Практическое руководство по развитию терапевтического присутствия. М.: Корвет, 2020. 204 с.
- 5) Ключева Н. В. Качественные методы исследования: учебно-методическое пособие. Ярославль: ЯрГУ, 2016. 116 с.
- 6) Лэнгле А. Экзистенциальный эффект в терапии и консультировании. Пра-интенциональность как основа для передачи «воспламеняющей искры» в диалоге // Экзистенциальный анализ: бюллетень. 2023. № 15. С. 13–43.
- 7) Осетрова М. А., Серкин В. П. Организационная интегральная модель феномена присутствия в процессе индивидуального психологического консультирования // Организационная психология. 2024. № 2. С. 112–127.
- 8) Роджерс К. Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике. М.: ИОИ, 2015. 200 с.
- 9) Серкин В. П. Психосемантика: учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры. М.: Юрайт, 2016. 318 с.
- 10) Яки Андрес Мартинес Роблес. Экзистенциальная философия для психотерапевтов... и других любопытных. М.: Институт Общегуманитарных Исследований. 2019. 408 с.

- 11) Giorgi A. P. The descriptive phenomenological psychological method / A. P. Giorgi, B. M. Giorgi. Qualitative research in psychology: Expanding perspectives in methodology and design, ed. by P. M. Camic [et al.]. Washington, DC, 2003, 243–273.