

Современные подходы в краткосрочной психотерапии жертв преступлений против половой неприкосновенности

Научный руководитель – Ушков Федор Игоревич

Липова Варвара Андреевна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: v.lipova@inbox.ru

Преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних (лиц не достигших 18 лет) относятся в России к наиболее тяжким преступлениям. Опыт пережитого насилия оказывает разрушительное воздействие на состояние личности, формируя психические травмы, значительно влияющие на жизнь пострадавших. Помимо очевидных последствий для психики, можно констатировать, что в ситуации насилия личность потерпевшего воспринимает происходящее с определенной степенью допустимости, наблюдается снижение критичности, что приводит к изменению представлений о противоестественности и ненормальности события, формированию новых представлений, основанных на пережитом травматическом опыте, о личной безопасности, свободе и комфорте, искажаются представления несовершеннолетнего о себе и взаимоотношениях с окружающими. [1;2]

Доступность к квалифицированной психологической помощи потерпевшему, в том числе с применением краткосрочных методов психотерапии, на различных этапах проведения комплексной судебной психолого-психиатрической экспертизы и иных мероприятий связанных со следственными действиями по расследованию преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетнего, позволит своевременно оказать необходимую помощь потерпевшему в ситуации возникновения острых стрессовых реакций как на пережитый психотравмирующий опыт, так и на воспоминания о нем, а также возможность психологической работы с первопричиной – индивидуальной виктимностью и тенденциями в искажении восприятия ненормальности события в сторону нормальности.

В исследовании приводится анализ имеющихся подходов к оказанию психологической помощи с применением различных вариантов краткосрочных методов психотерапии, эффективных в работе с несовершеннолетними, в отношении которых совершено преступление против половой неприкосновенности. Так предлагается несколько алгоритмов по применению краткосрочных методов психотерапии в работе с потерпевшими от преступлений против половой неприкосновенности на основе изучения заключений комплексной судебной психолого-психиатрической экспертизы несовершеннолетних. Предлагаемый на основе проведенного исследования алгоритм коррелирует с возрастом пострадавших, а также с особенностями совершенного в отношении несовершеннолетнего преступления, так, например, берется во внимание было ли преступное действие систематическим или однократным, совершено преступное действие родственником, человеком, входящим в близкий круг взаимодействия потерпевшего или лицо, совершившее преступление, ранее было незнакомо потерпевшему.

Для исследования были отобраны материалы комплексной судебной психолого-психиатрической экспертизы по уголовным делам возбужденным по статье 131 Уголовного кодекса Российской Федерации. Всего рассмотрено 39 экспертных заключений в отношении потерпевших от преступных действий, в том числе 4 заключения в отношении потерпевших от преступных действий в рамках вовлечения в деятельность запрещенных религиозных организаций отнесенных к сектам.

Источники и литература

- 1) 1. Шигапов Д.Ю. Реабилитация детей и подростков, пострадавших от сексуального насилия – СПб.: Наука и Техника, 2010. – С. 17-18.
- 2) 2. Малкина-Пых, И. Г. Виктимология : психология поведения жертвы: комплексный анализ феномена жертвы, подходы к индивидуальному консультированию, упражнения и техники / И. Г. Малкина-Пых. – Москва : Издательство "Эксмо", 2010. – 864 с. – (Новейший справочник психолога). – ISBN 978-5-699-40728-6. – EDN QRTVMT. – С. 198.