

Секция «Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Психологические факторы суицидальных тенденций в подростковом возрасте

Научный руководитель – Романова Виктория Владиславовна

Ивлева Ирина Андреевна

Студент (бакалавр)

Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского, Симферополь, Россия

E-mail: ivleva1911irina@gmail.com

Статья посвящена изучению психологических факторов, способствующих возникновению суицидальных тенденций у подростков. Подростковый возраст является критическим периодом, характеризующимся резкими изменениями в социальной, эмоциональной и психологической сферах. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), суицид является одной из основных причин смертности среди подростков, причем Россия занимает первое место по количеству самоубийств в возрастной группе 15–19 лет. Это делает проблему суицидального поведения подростков крайне актуальной для современного общества.

Актуальность исследования обусловлена ростом числа суицидальных случаев среди подростков, что требует глубокого анализа психологических факторов, способствующих такому поведению. Подростковый возраст характеризуется повышенной уязвимостью к стрессам, депрессии и тревожности, что может привести к суицидальным мыслям и действиям. Изучение этих факторов позволяет разработать эффективные методы профилактики и коррекции суицидального поведения.

Цель исследования — выявление и анализ психологических факторов, способствующих суицидальному поведению у подростков.

Задачи работы:

1. Провести теоретический анализ литературы по проблеме суицидального поведения.
2. Исследовать психологические факторы, такие как депрессия, тревожность и акцентуации характера, у подростков.
3. Разработать рекомендации по профилактике суицидального поведения.

В статье использованы работы отечественных и зарубежных исследователей, посвященные проблеме суицидального поведения. Среди них: Э. Дюркгейм и З. Фрейд, которые заложили основы социологической и психологической теорий суицида. Современные исследования, посвященные психологическим аспектам подросткового суицида (Веселкова Е.А., Ведяшкин В.Н., Шнейдер Л.Б.). Методические пособия по диагностике и профилактике суицидального поведения (Калягина Е.А., Япарова О.Г.).

Для исследования использовались следующие методики:

1. Тест-опросник «Выявление суицидального риска у детей» А.А. Кучера и В.П. Костюкевича.
2. Патохарактерологический диагностический опросник (ПДО) А.Е. Личко для определения типов акцентуаций характера.
3. Тест «Шкала личностной тревожности учащихся» А.М. Прихожан.
4. Опросник «Определение уровня депрессивного состояния» В.А. Жмурова.

Исследование проводилось на двух группах подростков: с высоким и низким уровнем суицидального риска.

1. По методике «Выявление суицидального риска у детей» выявлено, что 32% подростков имеют высокий уровень суицидального риска.

2. Исследование акцентуаций характера показало, что сенситивный и астено-невротический типы наиболее часто встречаются у подростков с суицидальными тенденциями.

3. Уровень тревожности у подростков с высоким риском суицида составил 42% (нормальный уровень) и 25% (очень высокий уровень).

4. Уровень депрессии: у 12% подростков выявлена глубокая депрессия, у 16% — легкая и умеренная депрессия.

Таким образом, подводя итоги исследования, мы можем сделать следующие выводы:

1. Подростковый возраст является периодом повышенного риска возникновения суицидальных тенденций, что связано с психологическими, социальными и биологическими факторами.

2. Наиболее значимыми психологическими факторами суицидального поведения являются депрессия, тревожность и определенные типы акцентуаций характера (сенситивный, астено-невротический).

Полученные данные свидетельствуют о необходимости разработки комплексных мер профилактики суицидального поведения, включающих психологическую поддержку, коррекцию тревожных и депрессивных состояний, а также работу с акцентуациями характера.

Источники и литература

- 1) 1. Веселкова Е.А., Века Л.М. Психологические аспекты подросткового. суицида: методическое пособие. - Барнаул, 2006
- 2) 2. Ведяшкин В.Н. Аддитивные предпосылки аутоагрессивного поведения у подростков с учетом гендерных особенностей. Актуальные вопросы психиатр. и наркологии. 2011
- 3) 3. Диагностика и профилактика суицидального поведения подростков: учебное пособие / сост. Е.А. Калягина, О.Г. Япарова. – Абакан: Изд-во Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова, 2017
- 4) 4. Шнейдер Л.Б. Девиантное поведение детей и подростков. — М.: Академический Проект; Трикста, 2005