Использование метода тематического анализа интервью при изучении утраты близкого человека

Научный руководитель – Барина Оксана Владимировна

Малютин Анастасия Сергеевна

Аспирант

Московский государственный психолого-педагогический университет, Москва, Россия

E-mail: malutinaans@mail.ru

Аннотация. В статье приводятся результаты исследования особенности использования метода тематического анализа интервью при изучении утраты близкого человека. Выявлены закономерности переживания потери. Зафиксированы факторы, способствующие переживанию утраты и осложняющие его ход.

Введение. Каждый из нас рано или поздно сталкивается с утратой близкого человека. С научной точки зрения, утрата – это феномен, включающий в себя множество различных аспектов. Которые в свою очередь могут затруднить или облегчить переживание потери [3]. Зачастую для наилучшего понимания всех аспектов горевания и нахождения наиболее эффективных способов совладания с ним нам необходимо получить полную картину случившегося. Количественные методики не всегда могут выявить закономерности переживания потери, в этом случае можно прибегнуть к качественным методам анализа данных. В процессе использования качественных методов анализа данных могут быть выявлены специфика самой ситуации утраты, индивидуально – личностные особенности субъекта, столкнувшегося с ней, а также иные факторы, которые могут оказать влияния на ход переживания потери и выбор эффективных способов ее преодоления [1].

Целью исследования стало выявление особенности использования метода тематического анализа интервью при изучении утраты близкого человека. Эмпирические задачи состояли в том, чтобы выявить закономерности переживания утраты близкого человека с помощью тематического анализа интервью.

Методы. Исследование проводилось при помощи опроса с применением методик «Метод тематического анализа интервью С. Квале. (в адаптации Н.П. Бусыгиной) [2].

Процедура исследования. Нами проводилось эмпирическое исследование для проверки гипотезы о том, что использование метода тематического анализа интервью способствуют выявлению закономерностей переживания потери. В качестве дополнительной гипотезы проверялось предположение о том, что выявленные закономерности переживания потери могут как положительно, так и отрицательно сказываться на процессе совладания с ней.

Выборку составили респонденты- добровольцы (N = 109) в возрасте от 18 до 60 лет, пережившие утрату близкого человека.

Результаты и выводы

Условно вопросы интервью можно разделить на три группы. В первую вошли вопросы, связанные с эмоциональным состоянием испытуемых, а также изменениями, которые произошли в их жизни. Респонденты отмечают как базовые, так и специфические эмоциональные состояния. Среди них: гнев, страх, чувство вины, сожаление, недосказанность, скука, тоска, боль (физическая и душевная) и т.д. К изменению, как во внешнем, так и во внутреннем плане респонденты относят экзистенциальную проработку, попытку найти ответы на вопросы экзистенциально – философского характера. Необходимость взрослеть, учиться принимать самостоятельные решения. Ответственность за свою жизнь и жизнь родных, оставшихся на земле.

Вторая группа вопросов была посвящена факторам, облегчающим или затрудняющим процесс переживания потери. Здесь респонденты отмечают, специфические негативные эмоциональные состояния, неопределенность, отсутствие работы и достаточного количества денежных средств, сожаление о том, что время нельзя повернуть назад и разрешить конфликты с умершим. К факторам, способствующим облегчению утраты, испытуемые относят самостоятельные усилия (уход в работу, учебу, сознательное переключение внимания), работу с психологом или психотерапевтом, поддержку со стороны родных и друзей, прием седативных препаратов.

Последняя группа вопросов была посвящена самочувствию респондентов в настоящее время и внутреннему осознанию чего – то важного за этот период времени. Отвечая на эти вопросы мнения испытуемых разделились. Те, кто прилагал собственные усилия, обращался за помощью к специалистам чувствуют себя хорошо. Они эмоционально стабильны, с теплотой вспоминая об ушедшем, рассказывают о нем детям и внукам. В качестве внутреннего осознания респонденты отмечают иную расстановку приоритетов, желание жить «здесь и сейчас», не откладывая что – либо на потом. Те респонденты, которые не прилагали собственных усилий, и не обращались за помощью, чувствуют себя удовлетворительно. Эта группа респондентов старается не обращаться к личным вещам умершего, редко упоминают о нем в разговорах с кем – либо. Кроме того, испытуемые затрудняются ответить на вопрос осознали ли они нечто важное. Отмечая, что процесс горевания у них еще не завершился и до столь глубокого анализа, они еще не дошли.

Таким образом можно сделать вывод о том, что качественные методы анализа данных, в частности интервью может дать полную картину произошедшего и выявить закономерности служившегося. Что в свою очередь может помочь найти более эффективные способы совладания с трудной жизненной ситуацией, высокой степени сложности.

Источники и литература

- 1) Барина О.В., Малютина А.С. Организация работы с людьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Единство теории и практики. Тверь: Издательство Тверского государственного университета, 2021. 216 с.
- 2) Бусыгина Н.П. Качественные и количественные методы исследований в психологии: учебник для бакалавриата и магистратуры. — М: «Юрайт», 2019. — 423 с.
- 3) Заманаева Ю.В. Утрата близкого человека – испытанью жизнью. — СПб: Изд-во С-Петербур. ун-та, 2007.— 272 с.