

Изучение особенностей копинг-стратегий у студентов волонтеров-медиков

Научный руководитель – Земзюлина Ирина Николаевна

Чернокоз Ирина Юрьевна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: irach1306@gmail.com

Актуальность. В последнее время медицинское волонтерство становится популярной профессионально-ориентированной деятельностью среди студентов. Стоит обратить внимание, что добровольчество соотносится не только с личностными увлечениями, но и с подготовкой к будущей профессиональной деятельности. В связи с этим, волонтерство будет актуально для следующих профессий – врачей, психологов, социальных работников, педагогов [1]. Специфика волонтерской деятельности заключается в следующем, возможно возникновение стрессовых ситуаций ввиду личностных особенностей пациентов, а также работы в чрезвычайных ситуациях [2]. Поэтому эффективность волонтера зависит не только от профессиональных знаний, но и от личностных особенностей, такие как: уровень эмпатии, альтруизма, стрессоустойчивости и способах совладания в экстренных ситуациях.

Проблема исследования - выявление взаимосвязи между типом совладающего поведения у волонтеров и стажем работы, а также с личностными особенностями.

Цель исследования - выявление особенностей совладающего поведения у волонтеров.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 40 студентов-волонтеров КГМУ, из них 18 человек со стажем год и меньше и 22 человека со стажем свыше года. Для реализации исследования были использованы следующий метод исследования – тестирование (проведено с помощью google forms). Методики, используемые в исследовании: методика «Индикатор копинг стратегий» (Дж. Амирхана), методика «Измерение альтруистических установок» (М.И.Ясин), методика «Шкала эмоционального отклика» (А. Мегрбян, модификация Н. Эпштейна), методика «Направленность личности в общении» (С. Л. Братченко), «Диагностика состояния стресса» (А.О.Прохоров). Для выявления различий в уровне совладающего поведения, эмпатии, альтруизма и регуляции стресса использовался критерий Хи-Квадрат Пирсона. Для изучения направленности личности в общении у волонтеров со стажем год и менее и год и более использовался критерий U-Манна-Уитни. Для изучения взаимосвязи между совладающим поведением и личностными особенностями, и волонтерским стажем был использован критерий Спирмена-R. Обработка полученных результатов производилась в программе Statistica 10.

Результаты исследования. Значимых различий между стажем и личностными особенностями не выявлено. Проанализировав процентные показатели и средние значения, выявлено, что с повышением стажа у волонтеров наблюдается повышение уровня личностных черт: эмпатия, альтруизм, а также повешение стратегий совладания: разрешение проблем и поиск социальной поддержки. У группы со стажем год и менее выявлена статистически значимая положительная корреляция между поиском социальной поддержки и регуляцией стресса (p-level=0,004), эмпатией (p-level=0,022). Была выявлена статистически значимая отрицательная корреляция между поиском социальной поддержки и индифферентной направленностью в общении (p-level=0,046). Отмечается статистически значимая положительная корреляция между избеганием проблем и регуляцией стресса (p-level=0,008), манипулятивной направленностью в общении (p-level=0,032). У группы со стажем более

года выявлена статистически значимая отрицательная корреляция между разрешением проблем и регуляцией стресса ($p\text{-level}=0,001$) и статистически значимая положительная корреляция между избеганием проблем и регуляцией стресса ($p\text{-level}=0,0003$).

Вывод. Установлена взаимосвязь волонтерского стажа с совладающим поведением, а также с особенностями личности: эмпатия, альтруизм, направленность в общении и регуляция стресса. Было установлено, что разрешение проблем взаимосвязано с регуляцией стресса. Поиск социальной поддержки взаимосвязан с эмпатией, индифферентной направленностью в общении и регуляцией стресса. Избегание проблем взаимосвязано с регуляцией стресса и манипулятивной направленностью в общении.

Источники и литература

- 1) Динамика психологических характеристик личности студента в процессе профессионально-ориентированной волонтерской деятельности / Кузнецова А.А., Соловьева Н.А. // Образование и наука. - 2018. - Т. 20., №7. - С. 128-146.
- 2) Взаимосвязь способов совладающего поведения и психического выгорания волонтеров-медиков в условиях профессионально ориентированной волонтерской деятельности (в период пандемии COVID-19 / Л.Н. Молчанова, К.В. Блинова // Известия Юго-Западного государственного университета. - 2021. - Т.11., №4. - С. 202-213.