

Психологическое благополучие и совладающее подведение гражданского населения присоединенных территорий

Научный руководитель – Краснова Евгения Витальевна

Краснова Елена Александровна

Студент (специалист)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психологии управления и юридической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: heleneisenberg@yandex.ru

Присоединение территорий является сложным процессом, который основывается на политических и социально-экономических решениях. Однако, важно помнить, что результаты присоединения новых территорий могут сильно влиять на жизнь граждан и, как следствие, на их психологическое благополучие. Еще одним фактором, влияющим на психологическое благополучие, является совладающее поведение. Совладание – это способность индивидов и общества реагировать на сложности, которые возникают в результате конфликтов или разрушительных событий, и адаптироваться к новым реалиям. Целью совладания является приспособление к действительности, которое позволяет человеку удовлетворить свои жизненные потребности. [1] То есть, если репертуар копинг-стратегий направлен на решение сложившейся трудной ситуации, поиск положительных аспектов и подразумевает личностный рост, то и психологическое благополучие личности возрастет. Напротив, если способ совладания — негативизм и избегание, то и уровень субъективного благополучия личности будет снижаться.

Актуальность темы данной работы состоит в необходимости изучения особенностей психологического благополучия и совладающего поведения гражданского населения присоединенных территорий, поскольку вместе с процессом изменения геополитического строя среди гражданского населения происходит вспышка социально-психологических проблем: повышение уровня агрессивности и тревожности, рост нервно-психического напряжения, что может привести к проявлению девиантного поведения у личности, негативно скажется на результатах ее адаптации к новым условиям жизни и, как следствие, на субъективном психологическом благополучии.

Цель исследования: изучить состояние психологического благополучия и совладающего поведения гражданского населения присоединенных территорий.

Выборка: жители присоединенных территорий (ДНР, ЛНР и Херсона) и жители РФ в возрасте от 15 до 50 лет.

Объект исследования: экспериментальная группа — гражданское население присоединенных к России территорий (30 человек), контрольная группа — гражданское население Ростовской области (30 человек).

Методы и методики: анализ теоретической литературы по изучаемому вопросу, метод статистической обработки данных, дескриптивный анализ, корреляционный анализ Спирмена, U-критерий Манна-Уитни, опросник «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса, методика диагностики субъективного благополучия личности Р.М. Шамионова, Т.В. Бесковой.

Результаты исследования:

1. Средний уровень психологического благополучия граждан, проживающих на присоединенных территориях, составил 2,9 балла, что является средним уровнем с тенденцией к низкому. Наименьшие показатели можно наблюдать по шкале «Гедонистическое благополучие», что говорит о низкой степени удовлетворенности базовых потребностей: в

безопасности, приемлемых жилищных условиях, доходе и экологических условиях проживания.

2. Средний уровень психологического благополучия граждан, проживающих на стабильной территории Российской Федерации, составил 4,4 балла, что говорит о высоком уровне психологического благополучия. При этом наименьшие показатели также можно наблюдать по шкале «Гедонистическое благополучие», а наивысшие по шкале «Экзистенциально-деятельностное благополучие», что говорит о большом количестве прилагаемых усилий для достижения благополучия и об их высокой результативности, а также о событийно-смысловой насыщенности жизни граждан.

3. Наиболее распространенными стратегиями совладания среди гражданского населения, проживающего на присоединенных территориях, являются стратегии бегства-избегания и конфронтационного копинга, а наименее распространенной является стратегия положительной переоценки. Также довольно часто встречаются такие стратегии, как дистанцирование и поиск социальной поддержки. Мы предполагаем, что так происходит потому, что граждане ДНР и ЛНР уже довольно длительное время проживают на территории, которая по своей сути является территорией ведения боевых действий, поэтому они больше склонны к апатии, агрессии, негативизму и чувству незащищенности, чем и обуславливается данный репертуар копинг-стратегий.

4. Среди граждан, проживающих на стабильной территории России, чаще всего встречаются такие копинг-стратегии, как: положительная переоценка, планирование решения проблемы, принятие ответственности и самоконтроль, а реже всего встречаются бегство-избегание и конфронтационный копинг. В большей степени это обуславливается устойчивым социальным положением, отсутствием постоянной угрозы жизни, здоровью и присутствию в их жизни преимущественно тех трудностей, которые уже ранее переживались и не требовали срочной и тяжелой мобилизации всех жизненных ресурсов.

Для подтверждения наличия взаимосвязи между субъективным благополучием личности и использованием определенных копинг-стратегий мы использовали метод ранговой корреляции Спирмена, поскольку распределение переменных по некоторым субшкалам было не нормальным (среднее, мода и медиана имели разные значения, $K-S. d=0,050983$, $p<0,05$).

Согласно корреляционному анализу между конфронтационным копингом, бегством-избеганием и субъективным благополучием наблюдается отрицательная значимая корреляция, а между положительной переоценкой, планированием, самоконтролем и принятием ответственности — положительная. Также важно отметить, что конфронтационный копинг и бегство-избегание имеют отрицательную связь со всеми субшкалами субъективного благополучия личности, а планирование решения проблемы и положительная переоценка, напротив, положительную связь. При этом «Самоконтроль» и «Принятие ответственности» помимо субъективного благополучия положительно коррелируют с гедонистическим и социально-нормативным благополучием, а копинг-стратегия «Дистанцирование» имеет отрицательную связь с социально-нормативным благополучием.

Таким образом, использование неадаптивных стратегий совладания понижают субъективное благополучие личности, и, наоборот, использование адаптивных стратегий его повышают.

Источники и литература

- 1) Абульханова, К. А. Общие подходы к изучению личности // Общая психология, психология личности, история психологии. – М.: Институт психологии РАН, 2018.
- 2) Аминов, И. Р. Государственная национальная политика как способ поддержания этнополитической стабильности в современной России // Правовое государство: теория

и практика. – М.: АСТ, 2015. – С. 26-28.

- 3) Ангеловский, А. А. Профессиональная компетентность как необходимое условие профессионализма (психолого-акмеологический анализ) // Актуальные вопросы современной педагогики: материалы Междунар. заоч. науч. конф., г. Уфа, июнь 2011 г. Уфа, 2011. 7–13 с.
- 4) Артюнов, М. Г. Права человека. Беженцы, вынужденные переселенцы, соотечественники за рубежом // Информационный бюллетень. – 2008. – №2.
- 5) Багери, М. Социокультурная динамика психического здоровья личности в ситуации преднамеренной и вынужденной миграции: дис. канд. психол. наук. – М., 2005.