

Психологическая безопасность в межэтнических отношениях палестинцев и израильтян

Научный руководитель – Фахрутдинова Лилия Раифовна

Шауамри Салах Т М

Аспирант

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и образования, Казань, Россия

E-mail: salah.shawamri@mail.ru

Аннотация. Исследования психологической безопасности, определяемой как индивидуальную и общественную уверенность в собственной безопасной жизнедеятельности в условиях межличностного и межгруппового взаимодействия, приобретают особую актуальность в современном мире. Цель исследования: изучить переживаемую психологическую безопасность в ситуации палестино-израильского кризиса в многонациональном регионе Леванта. Полученные результаты показали нарушения психологической безопасности палестинцев и израильтян в межэтнических отношениях в регионе Левант по всем измерениям телесной составляющей переживания межэтнического конфликта: экстрарецепторной, интерецепторной, проприорецепторной характеристикам переживаемой психологической безопасности. Для палестинцев мы наблюдаем значимо более высокий психотравмирующий, патологизирующий, психосоматизирующий эффект межэтнических отношений с израильтянами, в большей степени проявлен угрожающий жизни, самому существованию палестинского народа характер переживаемых межэтнических отношений с израильтянами

Ключевые слова: психологическая безопасность, межэтнические отношения, межэтнический конфликт, переживание, самосознание.

Исследования психологической безопасности, определяемой как индивидуальную и общественную уверенность в собственной безопасной жизнедеятельности в условиях межличностного и межгруппового взаимодействия, приобретают особую актуальность в современном мире, потрясаемом военными, межэтническими конфликтами, природными, техногенными, эпидемиологическими проблемами. Психологическая безопасность связана с отсутствием угрожающих факторов жизни, самоуважению и достоинству человека, является условием гармоничного, здорового индивидуального и группового саморазвития [1].

Нами исследовалась психологическая безопасность палестинцев и израильтян в их межэтническом конфликтном взаимодействии через характеристики переживания межэтнического конфликта на примере межэтнических отношений палестинцев и израильтян региона Левант.

Большинство исследователей рассматривает психологическую безопасность как защищенность интересов субъекта от угроз, и сохранение целостности и стабильности социальной системы при негативных воздействиях, и защита материальных и духовных ценностей субъекта от существенного для него ущерба [2, с. 192]. В нашем исследовании мы будем рассматривать субъекта психологической безопасности, конструирующего пространство жизни, имеющее временные границы и наделенное смыслом, благодаря которому создаются ресурсы для сохранения целостности, стабильности и развития человека, принятия и осознания им на индивидуальном уровне проблемы жизни и смерти [1].

Согласно представлениям С.Л. Рубинштейна, именно субъект не только проживает и переживает свою жизнь, но и определяет свое отношение к миру, берет «ответственность

за то, что он делает [3, с. 83]. Кроме того, С.Л. Рубинштейн считает, что переживание представляет собой саму плоть психических процессов и позволяет отделить психические явления друг от друга, что позволяет нам рассматривать психологическую безопасность как переживаемый психической феномен [4].

Теоретической основой исследования является теория переживания субъекта, разработанная Фахрутдиновой Л.Р., в которой она опиралась на представления Л.С. Выготского, рассматривающего переживание как единственный вход во внутренний мир человека, внутренний план социальной ситуации развития [5,6]. Переживание включено как внутренний план социальной ситуации межэтнических отношений палестинцев и израильтян региона Левант и является составляющей психологической безопасности [7].

Баева И.А., Семикин В.В. при изучении психологической безопасности образовательной среды отмечают, что это состояние, “свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии, способствующее

удовлетворению потребностей в личностно-доверительном общении...” [8, с. 12]. В то время, как Харламенкова считает, что психологическая безопасность присуща субъекту и не дана ему в виде готового продукта, а постоянно воспроизводится им [1]. Исследования Л.Р. Фахрутдиновой, Салаха Т.М. Шауамри показали, что формируется устойчивый способ переживания, определяющий привычное русло того, каким образом субъект будет конституировать собственное самоощущение психологической безопасности в той или иной социальной среде, в нашем исследовании в межэтнических отношениях совместно проживающих народов Палестины и Израиля в регионе Левант [9].

Межэтнические отношения в своей острой фазе в форме межэтнического конфликта являются предметом исследования психологов, политологов, социологов, культурологов, религиоведов и др., представляя собой актуальный междисциплинарный предмет исследования. Так, Г. Т. Тавадов отмечает: «Этнический конфликт – всегда явление политическое, потому что для решения задач в культурно-языковой или социально-экономической области и достижения других национальных целей, как правило, необходимо использовать политические пути и методы» [10, с. 634]. Межэтнический конфликт палестинцев и израильтян задействован в решении не только этнических, но и политико-религиозных проблем, что обуславливает значимость, особую чувствительность данного явления для представителей палестинского и израильского народов, что обуславливает высокий развивающий потенциал переживания [9].

Грачев А. В., Овчинникова Т. М. считают, что «межэтнический конфликт если изначально и не является политическим, то с неизбежностью перерастает в него либо на стадии открытого конфликта, когда стороны (или одна из сторон) для достижения своей цели стремятся получить властные полномочия, либо при его регулировании, которое всегда происходит с участием институтов власти» [11, с. 23].

Нами исследовались межэтнические отношения палестинцев и израильтян в период палестино-израильского кризиса, произошедшего в мае 2021 года. Данный кризис отличался особенно острым обострением с применением ракетных бомбардировок, боевых самолетов, вертолетов, дронов, военных кораблей и катеров, с большим количеством жертв среди мирного населения. Данный конфликт вскрыл глубинные тенденции, особенности и разнообразные стороны в межэтнических отношениях, что обусловило силу впечатления, оставившего след на субстанциональности внутреннего, субъективного мира палестинцев и израильтян, прибавило актуальности данной работе. Подобные исследования проведены Ананьиной Д. А. по изучению межэтнического конфликта на территории Синьцзян-Уйгурского автономного района КНР, Верещагиной А. В., Шахбановым М. М. по изучению межэтнических отношений в оценке дагестанских народов, Ожеговой Л.А., Ожеговым А.Ю., Эдиришпулиге С.К. по рассмотрению межэтнического конфликта в Шри-Ланке и

др. [12, 13, 14].

Исследования показали, что межэтнические отношения могут отличаться большой напряженностью, и представляют собой суть межэтнического диалога совместно проживающих этносов. Так, Ананьина считает, что субъективные причины межэтнического конфликта, обусловленные психологической ригидностью этнофоров, доминированием в этническом самосознании этноцентристских, этноэгоистических установок, транслируя полярное различие, противопоставление, отрицают возможность сближения и налаживания диалога конфликтующих сторон [12, с.6]. Верещагина А. В., Шахбанов М. М. полагают, что динамика межэтнических конфликтов во многом обуславливается обострением непримиримости социальных противоречий и переходом их в состояние противостояния. Они связывают данный переход, начиная с защиты национальных интересов своего народа, и далее с поиском «врагов народа», апеллируя к определенным историческим событиям и фактам, ответственность за которые возлагаются на соседние народы [13, с. 160].

Ожегова Л.А., Ожегов А.Ю., Эдириппулиге С.К., сравнивая историю сингал-тамилского конфликта с историей последующих конфликтов, обращают внимание на совпадение способов попыток их мирного урегулирования. Они считают, что в мировом сообществе установилось мнение, что межэтнические конфликты решить военным путем невозможно, и предлагается только комплекс инструментов и методов – проведение мирных переговоров, поиск компромиссов, взаимные уступки, международные гарантии, участие международных миротворческих сил, договоры о перемирии и т. п. Однако использование этих инструментов в Шри-Ланке с целью прекращения кровопролития закончились полным провалом. Ожегова Л.А., Ожегов А.Ю., Эдириппулиге С.К. считают, что пример Шри-Ланки доказывает, что вернуть мир можно только путем уничтожения террористов, так как любые переговоры с ними приводят к еще большей эскалации террора, новым конфликтам, гибели людей [13, с. 37].

Регион Леванта, где совместно проживают палестинцы и израильтяне, является стратегически важным регионом, что обуславливает хронический и ожесточенный характер межэтнического конфликта, а впечатление, оставляющее след на субстанциональности внутреннего мира представителей палестинского и израильского народа носит характер незаживающей раны [9]. Межэтнические отношения в острой фазе своего развития, межэтническом конфликте, рассматривались в трудах Григоряна Д.К., Ароян А.С., Веренич И.Г. [15]. Они считают, что этническим конфликтам свойственны некоторые особенности бессознательного поведения: эмоциогенность, алогичность, символизм, слабая обоснованность рациональными доводами совершаемых действий, что обосновывает операционализацию структур переживания через телесную составляющую в данном исследовании [15, с.124].

Перевод моих трудов на английский язык в американских журналах показало, что нами было введено новое понятие в англоязычный тезариус – «the “perezhivanie” ‘experiencing’», что ознаменовало для англоязычных ресурсов, согласно их мнению, открытие нового, сложного психического феномена [16].

Проблема исследования. Недостаточно изучены особенности психологической безопасности палестинцев и израильтян через характеристики переживания ситуации палестино-израильского кризиса в многонациональном регионе Леванта.

Цель исследования: изучить переживаемую психологическую безопасность в ситуации палестино-израильского кризиса в многонациональном регионе Леванта.

Эмпирические задачи исследования: сравнить телесные характеристики переживаемой психологической безопасности в межэтнических отношениях палестинцев и израильтян, проживающих совместно в регионе Левант.

Испытуемые. В исследовании участвовало 240 человек мужского и женского пола.

Из них: 125 представителей палестинского народа (74 мужчины и 51 женщина), 115 представителей израильского народа (77 мужчин и 38 женщины).

Методы исследования. Для изучения характеристик переживания межэтнических отношений применялся «Опросника переживания ТЭК» Л.Р. Фахрутдиновой [28]. Он включает шкалы «Телесная составляющая», «Эмоциональная составляющая», «Когнитивная составляющая». Телесная составляющая переживания операционализируется через шкалы «Экстрарецепторная составляющая телесной характеристики переживания», «Интра-рецепторная составляющая телесной характеристики переживания», «Проприорецепторная составляющая телесной характеристики переживания». Экстрарецепторная составляющая телесной характеристики переживания операционализируется через шкалы: «Зрительная составляющая телесной характеристики переживания», «Слуховая составляющая телесной характеристики переживания», «Вкусовая составляющая телесной характеристики переживания», «Обонятельная составляющая телесной характеристики переживания», «Тактильная составляющая телесной характеристики переживания». Интра-рецепторная составляющая телесной характеристики переживания операционализируется через шкалы: «Сердечно-сосудистая составляющая телесной характеристики переживания», «Дыхательная составляющая телесной характеристики переживания», «Желудочно-кишечная составляющая телесной характеристики переживания». Сравнение средних значений производилось при помощи t-критерия Стьюдента.

Результаты и их обсуждение.

Рассмотрим средние значения переживаемой психологической безопасности по экстрарецепторной телесной составляющей переживания межэтнического конфликта палестинцами и израильянами (рисунок 1).

Телесные самоощущения по экстерорецептивной составляющей переживания межэтнического конфликта палестинцев и израильян.

Условные обозначения: Пал – Палестина; Изр – Израиль

Светлый цвет, первый столбик – показатели переживания палестинцев,

Темный цвет, второй столбик – показатели переживания израильян.

1 – вкусовые самоощущения при переживании межэтнического конфликта:

2 – осязательные самоощущения при переживании межэтнического конфликта,

3 – обонятельные самоощущения при переживании межэтнического конфликта,

4 – слуховые самоощущения при переживании межэтнического конфликта,

5 – зрительные самоощущения при переживании межэтнического конфликта

Результаты показали, что средние значения телесных самоощущений переживания по экстерорецептивной составляющей значительно различаются ($p \leq 0,05$) по измерениям: вкус, осязание, слух и зрение (рисунок 1). Средние показатели палестинцев выше среднего значения. Израильяне показывают низкий уровень показателей экстерорецепторов в сравнение со средними значениями. Описываемые телесные самоощущения палестинцев и израильян обозначаются ими как негативной модальности, поэтому можно отметить, что телесный отклик на переживаемый конфликт по экстерорецепторной составляющей имеет у палестинцев более выраженный негативный характер. Следовательно, нами отмечается более низкий уровень переживаемой палестинцами психологической безопасности в межэтнических отношениях с израильянами. Есть особенности телесных самоощущений палестинцев: например, обонятельное телесное ощущение включает запаха газа при воспроедвённом переживании палестино-израильского конфликта. Исследования показали, что на бессознательном уровне палестинцы воспроизводят запах газа, который используют израильяне во взаимодействиях с палестинцами.

Рассмотрим средние значения переживаемой психологической безопасности по проприорецепторной телесной составляющей переживания межэтнического конфликта палестин-

цами и израильтянами (рисунок 2).

Телесные самоощущения по проприорецептивной составляющей переживания (мышечные самоощущения) межэтнического конфликта палестинцев и израильтян.

Условные обозначения: Пал – Палестина, Изр – Израиль.

Светлый цвет, первый столбик – показателя переживания палестинцев,

Темный цвет, второй столбик – показатели переживания израильтян.

1 – самоощущение того, что сжимаются кулаки,

2 – самоощущение того, что хочется ударить,

3 – самоощущение лени в мышцах,

4 – самоощущение высокой активности в мышцах,

5 – самоощущение дрожи в мышцах.

По проприорецепторной телесной составляющей переживания (мышечные самоощущения: «сжимаются кулаки», хочется ударить») мы видим высокие показатели, как со стороны палестинской, так и израильской стороны (рисунок 2). Но со стороны палестинцев, такой показатель шкалы «Сжимаются кулаки» значимо ($p \leq 0,05$) выше, что указывает на более высокий уровень готовности к агрессивной реакции, и в совокупности с обострением экстерорецептивных ощущений, данная реакция показывает, что впечатление конфликта палестинцев переживается более сильно, реагирование как в стрессовой ситуации опасности. В то же время палестинцы показывают значимо ($p \leq 0,05$) более низкий уровень показателя «Желание нанести удар», что больше похоже в большей степени на оборонительный характер их реакции на опасность, на что указывают и более высокие показатели шкалы «Лень в мышцах» и более высокие показатели шкалы «Дрожь в мышцах». Результаты исследования по проприорецепторной составляющей показывают, что палестинцы переживают угрозу своей безопасности, своей жизни в пространстве межэтнических отношений с израильтянами, и их реакции в большей степени носят пассивно-оборонительный характер.

Необходимо отметить, что проприорецепторная телесная составляющая переживания межэтнического конфликта проявляет дефицит психологической безопасности у израильтян. Более высокая степень активности в мышцах и меньший показатель лени в мышцах свидетельствует о более высокой готовности к агрессии, и показывает в большей степени наступательный характер агрессивности израильтян.

Рассмотрим средние значения переживаемой психологической безопасности по экстраорецепторной телесной составляющей переживания межэтнического конфликта палестинцами и израильтянами (рисунок 3).

Телесные самоощущения по проприорецептивной составляющей переживания (вестибулярные самоощущения) межэтнического конфликта палестинцев и израильтян.

Условные обозначения: Пал – Палестина; Изр – Израиль.

Светлый цвет, первый столбик – показателя переживания палестинцев,

Темный цвет, второй столбик – показатели переживания израильтян.

Из рисунка 3 видно, что интерорецепторная составляющая телесной характеристики переживаемой психологической безопасности палестинцами показывает значимо ($p \leq 0,05$) более высокие показатели реакции сердечно-сосудистой системы («сердце бьется быстро», «сердце болит», «сердце покалывает»). Показатели желудочно-кишечной составляющей телесной характеристики переживания палестинцев («болит в желудке», «тошнота», «проблемы со стулом», «проблемы с аппетитом») выше средних значений, у израильтян ниже среднего, но у обеих сторон отмечаются негативный характер телесных самоощущений (уровень значимости $p \leq 0,05$). По самоощущениям дыхательной системы при описании переживаний межэтнических отношений обе стороны показывают затруднение дыхания

(«сложно дышать», «не хватает воздуха», «задыхаешься», «заложенность носа»), у палестинцев данные показатели имеют значимо ($p \leq 0,05$) более высокий уровень их проявления. Наиболее высокие показатели среди всех телесных характеристик переживаемых межэтнических отношений наблюдаются по дыхательным самоощущениям. Переживание данного конфликта оказывает очень сильное влияние на дыхательную систему, «перекрывает «кислород». Все представители Палестины и Израиля проявляют интерорецепторную составляющую переживания по всем модальностям самоощущений.

Полученные результаты показали нарушения психологической безопасности палестинцев и израильтян в межэтнических отношениях в регионе Левант. Причём, для палестинцев мы наблюдаем значимо ($p \leq 0,05$) более высокий психотравмирующий, патологизирующий, психосоматизирующий эффект межэтнических отношений с израильтянами, в большей степени проявлен угрожающий жизни, самому существованию палестинского народа характер переживаемых межэтнических отношений с израильтянами.

Выводы. Полученные результаты показали нарушения психологической безопасности палестинцев и израильтян в межэтнических отношениях в регионе Левант по всем измерениям телесной составляющей переживания межэтнического конфликта: экстрарецепторной, интерорецепторной, проприорецепторной характеристикам переживаемой психологической безопасности. Для палестинцев мы наблюдаем значимо более высокий психотравмирующий, патологизирующий, психосоматизирующий эффект межэтнических отношений с израильтянами, в большей степени проявлен угрожающий жизни, самому существованию палестинского народа характер переживаемых межэтнических отношений с израильтянами.

Источники и литература

- 1) Харламенкова Н.Е. Понятие психологической безопасности и его обоснование с разных научных позиций / Психологический журнал, 2019, том 40, № 1, с. 28–37
- 2) Поздняков А.И. Категория безопасности: сравнительный анализ различных подходов к определению // Национальная безопасность: научное и государственное управленческое содержание: материалы Всеросс. науч. конф., 4 дек. 2009 г. / Под ред. С.С. Сулакшина и др. М.: Научный эксперт, 2010. С. 192–202.
- 3) Рубинштейн С. Л. Бытие и сознание. Человек и мир / С. Л. Рубинштейн. – СПб: Питер, 2003. – 512 с.
- 4) Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии: в 2 т. Т. 1. / С. Л. Рубинштейн. – М.: Педагогика, 1989. – 485,[1] с.
- 5) Фахрутдинова Л.Р. Психология переживания человека. – Казань: Изд-во Казанского государственного университета, 2008. – 676 с.
- 6) Выготский Л. С. Психология / Л. С. Выготский. – М.: Апрель пресс: Эксмо-Пресс, 2000. – 1008 с.
- 7) Вербина Г.Г. Психологическая безопасность личности / Вестник Чувашского университета, 2013, №4, с.196-<https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-bezopasnost-lichnosti>
- 8) Баева И.А., Семикин В.В. Безопасность образовательной среды, психологическая культура и психическое здоровье школьников // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. 2005. № 5 (12). С. 7–19.
- 9) Фахрутдинова Л.Р., Шауамри Т.М. Салах. Категория переживания межэтнического конфликта представителями палестинского и израильского народов / Психология

психических состояний: сборник материалов XIV международной научно-практической конференции для студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, преподавателей вузов (Казань, 20–21 февраля 2020 г.) [Электронный ресурс] / сост. А.Н. Назаров / под общ. ред. Б.С. Алишева, А.О. Прохорова. – Электрон. сетевые данные (1 файл: 6636 КБ). – Казань: Издательство Казанского университета, 2020. – Вып. 14. – 436 с. – Систем. требования: Adobe Acrobat Reader. – Режим доступа: http://dspace.kpfu.ru/xmlui/bitstream/handle/net/158353/sbornik-zpsh_2020.pdf – Загл. с титул. экрана. – с. 357-360.

- 10) Тавадов Г. Т. Этнология. Современный словарь-справочник. М. : Диалог культур. 2007. 704 с.
- 11) Грачев А. В., Овчинникова Т. М. Структурная модель межэтнического конфликта: проблема формализации // Вестник Омского государственного педагогического университета. Гуманитарные исследования. 2018. № 1 (18). С. 22-26.
- 12) Ананьина Д. А. Межэтнический конфликт на территории Синьцзян-Уйгурского автономного района КНР. Гуманитарный вектор, vol. 13(3), 2018, pp. 6-11.
- 13) Верещагина А. В., Шахбанов М. М. Межэтнические отношения в оценке дагестанских народов / Журнал социологии и социальной антропологии. 2016, vol. 19, № 4, с. 159-177.
- 14) Ожегова Л.А., Ожегов А.Ю., Эдирипулиге С.К. Межэтнический конфликт в Шри-Ланке: опыт для государств причерноморского региона. / Геополитика и экогеодинамика регионов. 2018, vol. 4 (14), № 2, с. 30-39.
- 15) Григорян Д.К., Ароян А.С., Веренич И.Г. Межэтнические конфликты: типы, содержание и пути преодоления / Философия права. 2018. № 3 (86), с. 123-127.
- 16) Liliya F. Fakhrutdinova (a), Salah Shawamri (b) The Influence of the Level of Education on the Characteristics of the Experience of Interethnic Relations in Multinational Regions / ARPHA Proceedings 3: 551-559 doi: 10.3897/ap.2.e0551 Published: 25 Nov 2020 / <https://ap.pensoft.net/article/22308>

Иллюстрации

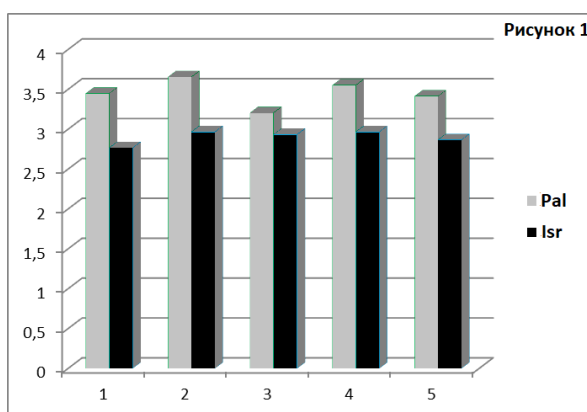


Рис. : Рисунок 1

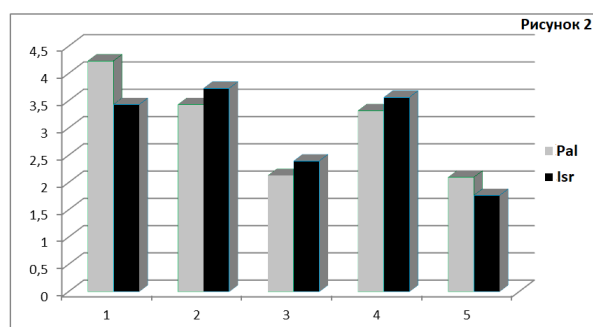


Рис. : Рисунок 2

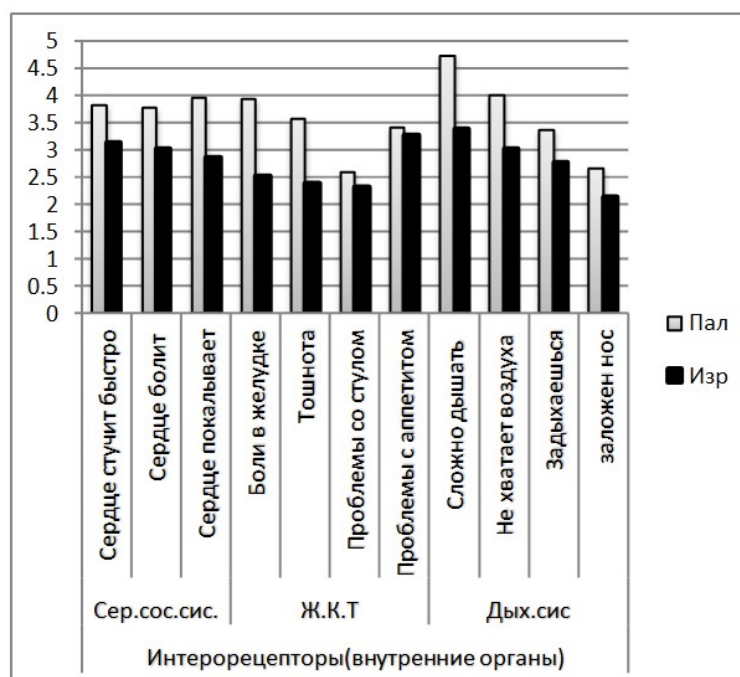


Рис. : Рисунок 3