

Уровни саморегуляции поведения: есть ли связь с когнитивным стилем, профилем мышления и локус контролем?

Научный руководитель – Ермаков Павел Николаевич

Ключко Дарья Сергеевна

Аспирант

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психофизиологии и клинической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: klyuchko.dar96@yandex.ru

Современный мир представляет собой постоянно трансформирующееся пространство, к которому необходимо адаптироваться и адекватно взаимодействовать, не нарушая гармонии внутреннего мира человека. Характеристика когнитивной сферы юношей и девушек будет способствовать описанию их взаимодействия с окружающим миром. В частности, изучение у респондентов преобладающего профиля мышления, когнитивного стиля «полезависимость-полenezависимость» и локуса контроля в зависимости от уровня саморегуляции поведения позволит построить целостную картину взаимодействия человека с окружающим пространством.

К саморегуляции как психологическому явлению относят процессы инициации и выдвижения субъектом целей активности, а также достижение этих целей [п3, с. 51]. Под когнитивным стилем понимают индивидуально-своеобразные способы переработки информации о своем окружении в виде индивидуальных различий в восприятии, анализе, структурировании, категоризации, оценивании происходящего [п5, с.33]. Термин «локус контроля» был введен Дж. Роттером. Под этим понятием обычно имеют в виду склонность человека видеть источник управления своей жизнью либо преимущественно во внешней среде, либо в самом себе [п4, с.60].

Цель: изучить особенности когнитивного стиля «полезависимость-полenezависимость», профиля мышления и локуса контроля в зависимости от уровня саморегуляции поведения.

Предмет исследования: саморегуляция поведения; когнитивный стиль «полезависимость-полenezависимость»; профили мышления: предметное, символическое, знаковое, образное; локус контроля

Объект: студенты 1-3-х курсов в количестве 109 человек

Гипотеза: предполагается, что для высокого, среднего, низкого уровня саморегуляции поведения будет характерно определенное предпочтение когнитивного стиля, профиля мышления и локуса контроля.

Методический инструментарий: опросник «Стиль саморегуляции поведения – ССПМ-20» (В.И. Моросанова); методика «Фигуры Готтшальдта»; методика Профиль мышления (В.А. Ганзен, К. Б. Малышев, Л. В. Огинец); шкала локуса контроля Роттера

Результаты:

По результатам диагностики с помощью опросника «Стиль саморегуляции поведения – ССПМ-20» выборка была разделена на 3 группы в зависимости от общего уровня саморегуляции поведения: низкий – 19%, средний – 66%, высокий – 15%. Для респондентов с **низким уровнем** общей саморегуляции поведения характерно недостаточная сформированность потребности в осознанном планировании и программировании своего поведения, в большем степени они могут испытывать зависимость от ситуации и мнения окружающих [п2, с.32-33]. Для респондентов с **высоким уровнем** саморегуляции поведения характерна самостоятельность, гибкость, адекватное реагирование на изменение условий, выдвижение и достижение целей в значительной степени осознанно [п2, с.32]

Для респондентов с **низким уровнем общей саморегуляции поведения** в большей степени характерно преобладание *полнезависимого когнитивного стиля* (71%) - контроль влияния зрительных впечатлений за счет опоры на внутренние критерии, легкое преодоление влияния видимого поля [п6, с.39]; средние показатели *предметного* (62%) *мышления*; низкие показатели *символического* (48%) - могут возникать трудности с выражением мысли в виде структур, формул, программ, которые фиксируют существенные отношения между символами [п1, с. 101]; высокие показатели *знакового* (48%) и *образного* (71%) *мышления* - в достаточной степени развито преобразование понятий с помощью понятий, суждений, умозаключений, а также преобразование информации с помощью действий с образами [п1, с.101]; для респондентов в большей степени характерен *экстернальный локус контроля* (71%) - склонность приписывать ответственность за все происходящее с человеком внешним факторам [п4, с. 60-61].

Для респондентов со **средним уровнем общей саморегуляции поведения** в большей степени характерно преобладание *полнезависимого когнитивного стиля* (65%); средних показателей *предметного* (52%) и *символического* (45%) *мышления*; высоких показателей *знакового* (57%) и *образного* (65%) *мышления*; *интернальный локус контроля* характерен для 31% респондентов; для 44% - *экстернальный*.

Для респондентов с **высоким уровнем общей саморегуляции поведения** в большей степени характерно преобладание *полнезависимого когнитивного стиля* (81%); средние показатели *предметного* (50%) и *символического* (44%) *мышления*; высокие показатели *знакового* (87%) и *образного* (94%) *мышления*; для большей части респондентов (63%) характерен *интернальный локус контроля* - человек принимает ответственность за события, происходящие в его жизни, на себя, объясняя их своим поведением, характером, способностями [п4, с.60-61].

Можно сделать вывод, что для респондентов с высоким уровнем саморегуляции поведения в большей степени характерен полнезависимый когнитивный стиль, интернальный локус контроля и большее число респондентов обладают высоким уровнем образного и знакового мышления.

Источники и литература

- 1) Володина, Ю. А. Психология профессионального самоопределения подростков и юношей : учебное пособие : [16+] / Ю. А. Володина. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2022. – 200 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621519> (дата обращения: 08.02.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2422-3.
- 2) Моросанова В.И., Бондаренко И.Н. Диагностика саморегуляции человека. – М.: Когнито-Центр, 2015. – 304 с.
- 3) Моросанова В.И., Аронова Е.А. Самосознание и саморегуляция поведения. М.: Институт психологии РАН, 2007. – 303 с.
- 4) Реан А. А. Психология личности. — СПб.: Питер, 2018. — 288 с.: ил. — (Серия «Мастера психологии»).
- 5) Холодная М.А. Когнитивная психология. Когнитивные стили: учебное пособие для вузов / М.А. Холодная – 3-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2023 – 307 с.
- 6) Холодная М.А. Когнитивные стили. О природе индивидуального ума. 2-е изд. – СПб.: Питер, 2004. – 384 с: ил. – (Серия «Мастера психологии»).