

"Взаимосвязь социальной зрелости молодых людей, состоящих в браке, с выбором стратегий поведения в конфликтах".

Научный руководитель – Францева Юлия Евгеньевна

Антошина Виктория Ивановна

Студент (бакалавр)

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

E-mail: vika.antoshina.03@mail.ru

Аннотация.

Проблема исследования является недостаточная разработанность взаимосвязи между уровнем социальной зрелости и выбором стратегии поведения в конфликтах у молодых людей, состоящих в браке. В настоящее время исследования связаны либо с изучением особенностей социальной и личностной зрелости молодых супругов, или на выявление преобладающих стратегий конфликтного поведения. В статье описываются выявленные взаимосвязи уровни социальной зрелости и стратегии поведения в конфликтах.

Annotation.

The research problem is the insufficiently developed relationship between the level of social maturity and the choice of conflict behavior strategies among young married individuals. Currently, existing studies either focus on the characteristics of social and personal maturity of young spouses or aim to identify the predominant strategies of conflict behavior. This article describes the identified relationships between levels of social maturity and conflict behavior strategies.

Ключевые слова: молодая семья, социальная зрелость, стратегии поведения в конфликте.

Keywords: young family, social maturity, conflict behavior strategies.

Многие психологи отмечают, что семья, как социальный институт, находится в состоянии кризиса. Они также говорят об особой роли семьи в становлении и развитии личности и человека в целом для сохранения и развития института семьи и брака.

Особой уязвимой категорией является молодая семья. Молодая семья – это семья, которая имеет стаж супружеской жизни до 3 лет, «где оба супруга состоят в первом браке, но при этом находятся в возрастной категории до 30 лет» [6, с. 206]. Романова А.В. и Цинченко Г.М. трехлетний период связывают с активным узнаванием супругов, личностным влиянием на развитие супружеских отношений, а также большим количеством разводов, приходящимся на этот период [6].

Основными факторами возникновения конфликтов у молодых супругов, являются индивидуально-психологические особенности [1], проявляющиеся в формировании супружеских отношений через становление, развитие и освоение новых социальных ролей, а также из-за «отсутствия опыта социальных отношений» [8, с. 728]. Если супруги не готовы слышать потребности друг друга, например, скрывая их, то это будет приводить к конфликтам, и если их не урегулировать – то партнеры будут считать единственным выходом из сложившейся ситуации развод [8]. Конфликтность такого взаимодействия супругов мы связываем с особенностями поведения, рассматриваемые нами как взаимосвязь преобладающего уровня социальной зрелости личности и преобладающей стратегией поведения в конфликте.

Полякова А.В. в своих исследованиях выявила, что личностная незрелость наблюдается у 42% молодых людей, ориентированных на удовлетворение своих потребностей,

эгоистическое отношение к людям, стремление соответствовать общественным нормам и т. п. [4]. Супруги личностно незрелые в конфликтном взаимодействии часто применяют манипуляции, унижают, высмеивают оппонентов с целью демонстрация своего превосходства, не могут преодолевать трудности совместно с друг другом, брать ответственность за другого супруга [7].

Кон И.С. и Божович Л.И. рассматривают личностную зрелость как проявление устойчивых личностных черт и ценностей при принятии решений независимо от обстоятельств и общества [5].

Для изучения личностной зрелости молодых супругов, нами была выбрана концепция социальной зрелости Мокшанцева Р.И., в которой зрелость связана с особенностями проявления в поведении человека определенных социальных ролей: младенец, ребенок (малыш), подросток, юноша и взрослый. Социально зрелое поведение в конфликте мы относим к уровню «Взрослый», остальные уровни в виду их агрессивности как поведенческой активности, конфликтности, пассивности, несамостоятельности мы рассматриваем как социальную незрелость. [3].

Целью исследования является выявление и анализ взаимосвязи уровня социальной зрелости молодых людей, состоящих в браке, и выбора стратегий поведения в конфликте.

В исследовании приняло участие 50 молодых людей, состоящих в браке, без детей, в возрасте от 20 до 30 лет, из которых 56% – женщины (28 чел.), а 44% – мужчины (22 чел.). Респонденты на момент прохождения имели супружеский стаж от 1 до 5 лет. Исследование проходил один из супругов в супружеской паре.

Нами использовались следующие методики: тест «Уровни социализации личности» Р.И. Мокшанцева [3]; методика «Выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации» Томаса-Килманна [2].

При проведении корреляционного анализа (по Спирмену) были получены следующие результаты (рис. 1):

Была выявлена обратная значимая корреляционная связь ($0,5 \leq r \leq 0,7$) у женщин между уровнем социальной зрелости «Малыш» и стратегией поведения в конфликтах «Сотрудничество». Чем больше у женщин проявляется в поведении капризы, обиды, негативно реагируют на ситуацию взаимодействия, тем меньше они способны к сотрудничеству, способны слышать и поддерживать диалог.

Была выявлена обратная значимая корреляционная связь ($0,5 \leq r \leq 0,7$) у мужчин между уровнем социальной зрелости «Малыш» и стратегией поведения в супружеских конфликтах «Конфронтация», т.е. чем больше мужчины будут способны высказывать свое мнение, подкрепляя его аргументами, тем больше они будут проявлять рациональность в своем поведении в конфликтных ситуациях, т.е. будет меньше эмоциональной реакции.

Социальная незрелость у молодых супругов проявляется в виде ролевого поведения на уровне ребенка и связано для женщин со сложностью поддержания стратегии «Сотрудничество», а для мужчин – стратегии «Конфронтация».

Источники и литература

- 1) Вегеря А.А. Семейные конфликты в современном обществе: анализ специфики внутрисемейных противоречий // Вестник науки. 2021. – №2 (35). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/semeynnye-konflikty-v-sovremennom-obschestve-analiz-spetsifiki-vnutrisemeynyh-protivorechiy> (дата обращения: 15.02.2025).
- 2) Карелина А.А. Тест описания поведения К. Томаса (адаптация Н.В. Гришиной) // Психологические тесты / Под ред. А.А. Карелина: В 2 т. – М., 2001. – Т. 2. С. 69–77.
- 3) Мокшанцев Р., Мокшанцева А. Социальная психология: Учебное пособие для ВУЗов. – Изд-ва: Сибирское соглашение, Инфра-М, 2001. – 456 с.

- 4) Полякова А.В. Связь личностной зрелости и профессионального самоопределения в юношеском возрасте: ВКР. Пенза, 2017. – 89 с.
- 5) Реан А.А., Евграфова Ю.А. Изучение связи показателей личностной зрелости и социально-психологической адаптации молодых супругов // Национальный психологический журнал. 2019. – №3 (35). – С. 80–86. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-svyazi-pokazateley-lichnostnoy-zrelosti-i-sotsialno-psihologicheskoy-adaptatsii-molodyh-suprugov> (дата обращения: 08.05.2023).
- 6) Романова А.В., Цинченко Г.М. Молодая семья: современные проблемы // Вопросы управления. – 2019. – №3. – С. 214.
- 7) Шиповская В.В., Гусейнов А.Ш. Психосоциальная зрелость в контексте преодоления трудных ситуаций и предупреждения личностных деструкций // КПЖ. – 2019. – №3 (134). – С. 175. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihosotsialnaya-zrelost-v-kontekste-preodoleniya-trudnyh-situatsiy-i-preduprezhdeniya-lichnostnyh-destruktsiy> (дата обращения: 15.05.2023).
- 8) Юсупова С.Н., Алексеева В.С. Причины возникновения и формы проявления конфликтов в молодой семье // ORIENSS. 2021. – №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prichiny-vozniknoveniya-i-formy-proyavleniya-konfliktov-v-molodoy-semie> (дата обращения: 15.02.2025).

Иллюстрации

Женщины (N=28)		Сотрудничество
	Мальчи	-0,587**
Мужчины (N=22)		Конфронтация
	Мальчи	-0,523*

** - $p \leq 0,05$, * - $p \geq 0,01$

Рис. : Корреляционные связи между уровнем социальной зрелости у мужчин и женщин (молодых супругов) со стратегиями поведения в супружеских конфликтах