

Особенности конвергентной валидности опросника «Шкала родительских предписаний» П. Дрего

Научный руководитель – Олейник Нармина Оруджовна

Кравчук Надежда Юрьевна

Выпускник (магистр)

Херсонский государственный педагогический университет, Херсон, Россия

E-mail: nadine@kravchuk7.ru

Родительские предписания формируют бессознательные установки, определяющие поведение, самооценку и жизненные стратегии личности. В отечественной психологии отсутствуют стандартизированные инструменты для оценки предписаний, что делает актуальной адаптацию опросника «Шкала родительских предписаний» П. Дрего («The Drego Injunctions Scale») [4]. Цель исследования – оценка конвергентной валидности опросника на российской выборке.

Согласно представлениям транзактных аналитиков, жизненный сценарий человека формируется на основе полученных предписаний. Э. Берн [2] определял их как повторяющиеся, травмирующие послания и запреты, воспринятые человеком в раннем возрасте. Эти запреты представляют собой ограничения свободы, которые мешают нормальному развитию ребёнка и вызывают хронические нарушения в важных сферах жизни [6]. «Шкала родительских предписаний» – один из наиболее известных опросников, направленных на диагностику выраженности этих установок. Отношение различных исследователей к опроснику весьма неоднозначное. Так, А. Бьорк [3] опубликовала исследование, показывающее, что данная шкала не подходит для измерения различных запретов, но имеет определённую ценность для измерения хамартического жизненного сценария, в котором человек сталкивается с постоянными неудачами или ограничениями. Однако систематический обзор инструментов транзактного анализа [9] показал, что многие опросники имеют среднее или низкое качество из-за недостатка исследований, нуждаются в дальнейшей проверке и переводе на другие языки. Необходимость диагностики родительских предписаний побуждает исследователей разных стран адаптировать «Шкалу родительских предписаний» [8], а также создавать её аналоги и модификации, например, опросник ESPERO [7], Script Injunctions Scale [5], Injunction from Parents Questionnaire (IPQ) [1]. Согласно исследованию П. Скилиго [7], родительские предписания – это теоретическая концепция, которую можно проверить с помощью опросника, другие работы свидетельствуют о факторной структуре данного психодиагностического инструмента [1, 8].

Опросник представляет собой модифицированную версию для диагностики родительских предписаний. Шкала «Не будь собой» разделена в нём на две отдельные: «Не будь собой» и «Не будь своего пола», поскольку эти установки имеют разную психологическую природу и могут оказывать различное влияние на личность. Также добавлена новая шкала «Не думай», учитывающая родительские установки, связанные с подавлением рационального анализа и критического мышления. Общее количество вопросов в опроснике составило 77.

Для оценки конвергентной валидности проведён корреляционный анализ по Спирмену с применением пяти методик. Это позволило выявить статистически значимые связи с базовыми убеждениями личности («Шкала базисных убеждений» Янов-Бульман, адаптация О. А. Кравцова), особенностями эмоционального взаимодействия в родительской семье (опросник «Семейные эмоциональные коммуникации» А. Б. Холмогорова, С. В. Воликова), невротическими чертами характера (опросник невротических черт личности),

психологическим полом (опросник «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» О. Г. Лопухова) и уровнем алекситимии (TAS-20).

Установлено, что все шкалы опросника имеют отрицательную значимую корреляцию ($p=0,001$) со шкалой «Ценность собственного Я» (ШБУ) и положительную корреляцию ($p=0,001$) со шкалой «Неуверенность в себе» (НЧЛ), а также положительно коррелируют со шкалой «Социальная неадаптивность» (НЧЛ) и уровнем алекситимии (TAS-20) на различных уровнях достоверности. Помимо этого выявлены отрицательные взаимосвязи большинства шкал исследуемого опросника со шкалой «Благосклонность мира» (НЧЛ) и «Маскулинность» (ПП) и положительные взаимосвязи со шкалами «Случайность как принцип распределения происходящих событий» (НЧЛ), «Критика» (СЭК), «Элиминирование эмоций» (СЭК), «Познавательная и социальная пассивность» (НЧЛ) и «Аффективная неустойчивость» (НЧЛ).

Таким образом, высокие показатели по шкалам опросника в целом связаны с низкой самооценкой, неуверенностью в себе, социальной дезадаптивностью и алекситимией. Окружающий мир обладатели предписаний воспринимают как непредсказуемый и неблагоприятный, объясняя события случайностью. Отмечена связь с критичностью и подавлением эмоций в семье, сниженной маскулинностью, когнитивной пассивностью и эмоциональной неустойчивостью. Конвергентная валидность отдельных шкал опросника будет рассмотрена в дальнейшем.

Полученные результаты подтверждают целесообразность дальнейшего изучения и адаптации «Шкалы родительских предписаний» на российской выборке. Исследования могут быть направлены на определение факторной структуры опросника и изучение влияния родительских предписаний на личностное развитие в разных возрастных и социальных группах.

Источники и литература

- 1) Каваути М., Дои М. Родительские предписания, повышающие склонность детей к самоповреждающему поведению: разработка шкалы родительских предписаний (IPQ) // Вестник Международного института образовательных исследований. 2024. №34. С. 11–20.
- 2) Berne E. What do you say after you say hello? Psychology of human destiny. New York, 1972.
- 3) Björk A. The Script concept in Transactional Analysis from a Family therapy perspective. Lund University, 1997.
- 4) Drego P. Happy Family – Parenting through Family Rituals. Bombay, 1994.
- 5) Gavrilov-Jerković V., Budiša D., Lekić-Babić N., Čolović P. Procena skriptnih zabrana (SSZ-skala) // U : Biro M., Smederevac S., Novović Z. Procena psiholoških i psihopatoloških fenomena, Beograd, 2010. P. 123-140.
- 6) Lammers W. Injunctions as an impairment to healthy ego state functioning // Transactional analysis Journal. 1994. №24. P. 250-265.
- 7) Scilligo P., D'Aversa C., Liverano A., Schietroma S., Guglielmotti F. Il questionario ESPERO: la misurazione delle ingiunzioni e delle controingiunzioni // Psicologia Psicoterapia e Salute. 1999. №5. P. 137-166.
- 8) Sharifi G., Hosseinian S., Abdollahi A. Psychometric Properties of the Persian Version of the Injunctions Scale in Iranian University Students // Transactional Analysis Journal, 2022. №52 (4). P. 355-363.

- 9) Vos J., van Rijn B. A Systematic Review of Psychometric Transactional Analysis Instruments // Transactional Analysis Journal. 2021. №51 (2). P. 127-159.