

Секция «Психология развития и возрастная психология перед лицом глобальных
ВЫЗОВОВ»

**Связь опыта романтических отношений и совладающего поведения в
юношеском возрасте**

Научный руководитель – Поскребышева Наталия Николаевна

Кравцова Анастасия Валерьевна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия

E-mail: anastasiia_kravtsova_2000@mail.ru

Научная проблема и ее актуальность: романтические отношения являются значимым фактором благополучия человека. Они – источник счастья и положительных эмоций. Качество романтических отношений в юности влияет на самооценку. Здоровые отношения любви также улучшают способность к эффективной коммуникации и повышают эмоциональный интеллект. А опыт разрыва романтических отношений может помогать человеку развивать навыки совладания, необходимые для преодоления трудностей в дальнейшей жизни (Barber & Eccles, 2003).

В настоящее время в психологии большое внимание уделяется также изучению совладающего поведения (копинга). Копинг – это непрерывно меняющиеся когнитивные и поведенческие попытки справиться со специфическими внешними или внутренними требованиями (Lazarus, Folkman, 1984). Активное разрешение, изменение трудных ситуаций ведет к получению опыта их преодоления и к личностному росту.

Возникает потребность в изучении возможных механизмов, благодаря которым человек с надежным типом привязанности к романтическому партнеру и другими особенностями проявления в романтических отношениях проще справляется со стрессом и трудностями. На наш взгляд, именно в юности можно прицельно исследовать особенности предполагаемой взаимосвязи компонентов отношений любви и совладающего поведения, так как установление близких отношений лежит в зоне задач развития молодых людей, а совладающее поведение к этому возрасту уже могут носить устойчивый характер.

Цель исследования: анализ связи романтических отношений в юности и способности субъекта совладать с трудными жизненными ситуациями.

Задачи исследования:

1. теоретический анализ современных исследований на тему романтических отношений в юности, а также исследований на тему совладающего поведения;
2. выявление особенностей романтических отношений у современных представителей юношеского возраста;
3. анализ особенностей совладающего поведения современных представителей юношеского возраста;
4. изучение характера связи между особенностями романтической привязанности и совладающим поведением в юношеском возрасте;
5. анализ возможных межполовых различий в совладающем поведении.

Гипотезы исследования:

1. Тип привязанности к романтическому партнеру связан с особенностями совладающего поведения в юношеском возрасте:
 - надежный тип привязанности к романтическому партнеру связан со следующими копинг-стратегиями: планомерное решение проблемы, обращение за поддержкой к социальному окружению, позитивная переоценка, самоконтроль;

- ненадежный тип привязанности к романтическому партнеру связан с самообвинением, дистанцированием, уходом и избеганием.

2. Особенности отношений любви связаны с паттернами копинг-поведения:

- представления о любви связаны с эффективностью копинг-стратегий: представления о любви как о самопожертвовании будут связаны с копингом самообвинения; идеализация любви может быть связана с уходом, избеганием в трудных ситуациях;

- эмоциональная созависимость связана с самообвинением, а также с большей ориентацией на проблемы романтического партнера;

- партнеры с надежной привязанностью чаще обращаются к диадическому копингу.

Теоретико-методологическую основу составляют исследования особенностей юношеского возраста И.С. Кона, учение о психологическом возрасте Л.С.Выготского, теория привязанности Дж.Боулби, концептуализированная в русле романтической привязанности (Микулинцер, Шейвер, Фрейли), учение Р.Лазаруса и С.Фолкмана о копинг-стратегиях, системно-транзактная модель диадического копинга Г. Боденманна.

Методики:

1. авторская анкета (сбор социально-демографических данных);

2. модифицированная методика К. Бреннан и Р. К. Фрейли «Опыт близких отношений» в адаптации Т.В. Казанцевой (Казанцева, 2008);

3. Опросник измерения романтической привязанности у взрослых (Multi-Item Measure of Adult Romantic Attachment (MIMARA) в адаптации Т.Л. Крюковой, О.А. Екимчик, (Крюкова, Екимчик, Опекина, 2019), шкалы «Фрустрация» и «Доверие, уверенность»;

4. шкала созависимости Спенн-Фишер в модификации Бердичевского, Падун, Гагариной (Бердичевский, Падун, Гагарина, 2019);

5. опросник способов копинга в адаптации Е.В. Битюцкой (Битюцкая, 2015);

6. опросник диадического копинга Г. Боденманна в адаптации О.А. Екимчик и Т.Л. Крюковой (Крюкова, Екимчик, Опекина, 2019).

7. незавершенные предложения на тему отношений любви.

Предполагаемую *выборку* составят юноши и девушки от 18 до 26 лет.

Практическая значимость исследования обусловлена социальным значением возможных результатов. Результаты исследования могут применяться в психологическом консультировании.

Источники и литература

- 1) Бердичевский А.А., Падун М.А., Гагарина М.А. Апробация модифицированной версии методики «Шкала созависимости Спенн–Фишер» [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2019. Том 8. № 1. С. 215–234;
- 2) Битюцкая Е. В. Опросник способов копинга: методическое пособие. — ИИУ МГОУ Москва, 2015. — 80 с.;
- 3) Казанцева Т. Адаптация модифицированной методики "Опыт близких отношений" К. Бреннан и Р. К. Фрейли. // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. 2008 №74-2. С.139-143;
- 4) Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П. / Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях – Кострома: Изд-во Костром. гос. Ун-та, 2019. – 340 с.;
- 5) Barber, B. & Eccles, J. The joy of romance: Healthy adolescent relationships as an educational agenda. In P. Florsheim (Ed.), Adolescent romantic relations and sexual behavior: theory, research, and practical implications. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates., 2003;

- 6) Lazarus R. S., Folkman S. Stress, appraisal, and coping. – Springer publishing company, 1984.