

Особенности ценностно-смысловой сферы и психологического благополучия у взрослых детей алкоголиков

Научный руководитель – Сурьянинова Татьяна Ильинична

Шаталова Екатерина Васильевна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: ksatalova@gmail.com

Взрослые дети алкоголиков (ВДА) — термин, описывающий комплекс личностно закреплённых схем социально-психологического функционирования, сформированных в ситуации проживания в алкогольной семье [1]. В семьях с алкогольной зависимостью часто размыты границы, отрицаются проблемы, внимание к детям непостоянно, на них перекладывается вина родителей и не хватает информации о нормальной семейной жизни [3]. Степень психологической травматизации детей зависит от длительности и частоты периодов запоя, а также от того, сопровождается ли злоупотребление алкоголем агрессией и насилием со стороны пьющего [4]. Из особенностей отмечается слишком острая эмоциональная реакция на изменения, которые взрослые дети алкоголиков не могут контролировать, недостаток способности веселиться, импульсивность, ненависть к самим себе и потеря контроля над ситуацией, также характерны повышенный уровень тревожности, ограниченный диапазон эмоций, потеря веры и доверия, выученная беспомощность, переживание чувства стыда, соматические нарушения и искажённое мышление [2].

Актуальность изучения ценностно-смысловой сферы ВДА обусловлена недостатком научных работ в данной области и высоким уровнем распространенности алкоголизма. По данным Минздрава России на 2023 год состоит на учете в лечебно-профилактических организациях с алкоголизмом около 1,02% населения.

Объект исследования: ценностно-смысловая сфера и психологическое благополучие.

Предмет исследования: особенности ценностно-смысловой сферы и психологического благополучия у ВДА.

Целью данной исследовательской работы является выявление особенностей ценностно-смысловой сферы и психологического благополучия у ВДА и разработка программы клинико-психологического сопровождения для них.

Гипотезой данного исследования является предположение о том, что у ВДА имеют место особенности ценностно-смысловой сферы и психологического благополучия.

Исследование проводилось на двух группах: «ВДА» (N=34) и «не-ВДА» (N=35) с участием 69 студенток третьего курса лечебного факультета Курского государственного медицинского университета в возрасте от 19 лет до 21 года.

Используемые методики: CAST - тест на выявление детей алкоголиков (Авторы: Дж. М. Пилат и Дж. У. Джонс, адаптация: В.В. Распопин), шкала экзистенции (Авторы: А. Ленгли, К. Орглер, адаптация: И. Н. Майнина, А. Ю. Васанов), тест экзистенциальных мотиваций (Авторы: В. Б. Шумский, Е. М. Уколова, Е. Н. Осин), шкала психологического благополучия Рифф (Автор: К. Рифф, адаптация: Т. Д. Шевеленкова, Т. П. Фесенко).

Расчеты проводились с использованием статистического пакета фирмы StatSoft STATISTICA 8.0 StatSoft.

При обработке результатов с использованием корреляционного анализа Спирмена было выявлено, что сильная отрицательная корреляционная связь существует между экзистенциальностью и выраженностью синдрома ВДА ($r = -0,7$). Между выраженностью

синдрома ВДА и исполненностью умеренная корреляционная связь ($r = -0,3$). Сильная отрицательная корреляционная связь существует между доверием ($r = -0,9$), ценностью ($r = -0,7$), самооценностью ($r = -0,7$) и выраженностью синдрома ВДА. Было выявлено, что сильная отрицательная корреляционная связь существует между психологическим благополучием и выраженностью синдрома ВДА ($r = -0,9$).

По результатам исследования выявлены следующие особенности у ВДА:

- 1) У лиц ВДА имеются особенности в экзистенциальности и исполненности, у них снижены эти показатели. Они обладают меньшей уверенностью в принятии решений, не могут ясно смотреть в будущее, так как, живя с алкоголиком, оно не предсказуемо.
- 2) У лиц ВДА имеются особенности фундаментальных мотиваций. У них низкие показатели доверия, следовательно, они не чувствуют себя в безопасности и у них нет источника опоры в себе или во вне. Также ценность и самооценность ниже среднего, они не чувствуют значимость мира и себя в мире, что может быть обусловлено негативным опытом в прошлом, так как жить с алкоголиком небезопасно.
- 3) У лиц ВДА имеются особенности психологического благополучия, у них снижен этот показатель. Они имеют лишь ограниченное количество доверительных отношений с окружающими, чаще зависят от мнения и оценки окружающих, испытывают сложности в организации повседневной деятельности, чувствуют себя неспособным изменить или улучшить складывающиеся обстоятельства, не испытывают чувства самореализации, испытывают скуку и имеют сниженный интерес к жизни.

Результаты исследования могут служить основой для разработки программы психологического сопровождения ВДА, целью которой является воздействие на жизненные ценности и повышение психологического благополучия.

Источники и литература

- 1) Г.В. Гатальская, О.А. Короткевич, Н.Г. Новак. Практика психологической помощи взрослым детям алкоголиков: направления, формы и методы. Минск.: Амалфея, 2014.
- 2) Давыдова, А. Б. Индивидуально-личностные особенности лиц, выросших в алкогольных семьях / А. Б. Давыдова, В. В. Распопин // Наукосфера. – 2021. – № 5-1. – С. 124-131.
- 3) Москаленко, В.Д. Наркологические, психопатологические нарушения, психологические проблемы в популяции взрослых сыновей и дочерей больных зависимостями // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2006. № 3. С. 55-61.
- 4) Смит, Э. У. Внуки алкоголиков. М.: Просвещение, 1991. — 127 с.