

Взаимосвязь романтической привязанности с особенностями проявления ревности у людей, состоящих в романтических отношениях.

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Абидова Алина Тимур кизи

Студент (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: alinashagivalieva27@gmail.com

Романтическая привязанность — это особая форма эмоциональной и психологической связи между партнерами, которая базируется на взаимной привлекательности, уважении и влечении [3]. Таким образом, данный вид привязанности направлен на создание близких и интимных отношений, включает в себя взаимное понимание и поддержку, а также стремление к совместному развитию и обогащению отношений. Романтическая привязанность часто характеризуется высоким уровнем эмоциональной интимности, что создает основу для близости и эмоциональной связи между партнерами. Она также подразумевает романтические идеализированные представления о партнере, что способствует формированию глубокой и устойчивой привязанности между ними. В основе романтической привязанности лежат такие важные аспекты, как взаимное уважение, влечение друг к другу, совместное стремление к росту и развитию, а также готовность к взаимной поддержке и пониманию.

Ревность в романтических отношениях является сложным и многогранным психологическим явлением, которое может проявляться в различных сферах жизни человека, включая межличностные отношения, самооценку и эмоциональное благополучие. Ревность одно из наиболее распространенных и сложных эмоциональных состояний, которое возникает в романтических отношениях. Данное эмоциональное состояние может иметь различные формы проявления и влиять на качество и стабильность романтических отношений. Ревность — это эмоциональная реакция на возможную потерю любимого человека или на появление третьего лица в романтической связи [2]. Учитывая вышесказанное, важно выделить ревнивое поведение, которое имеет существенное значение для семейной психологии, так как при расхождении взглядов и ценностей относительно ревности, поведение партнеров может привести к конфликтам в романтических отношениях.

Данное исследование было направлено на изучение добрачного периода или «времени монады», как отмечалось в работе О.А. Карабановой, в этот период основная цель пары это достижение эмоциональной и экономической самостоятельности, где важно принятие ответственности за себя и за свою судьбу [1]. Таким образом результаты данного исследования могут быть использованы в разработке более эффективных методов при работе с людьми, которые состоят в романтических отношениях, и испытывают проблемы с партнером или с ревностью по отношению к нему.

Методики исследования: «Мульти-опросник измерения романтической привязанности у взрослых (ОРПВ)» (К.А. Бреннан и Ф.Р. Шейвер, в адаптации Т. Л. Крюковой, О. А. Екимчик), «Многомерная шкала ревности» (в адаптации Л.М. Чурсановой). Выборку исследования составили 120 респондентов: 60 мужчин и 60 женщин в возрасте от 18 до 25 лет, состоящие в романтических отношениях.

Целью исследования было изучение взаимосвязи характеристик романтической привязанности с компонентами проявления ревности.

Одной из гипотез исследования стало предположение, о том, что у женщин преобладает эмоциональный компонент ревности, по сравнению с мужчинами. Для проверки данной гипотезы был использован непараметрический критерий Манна-Уитни. По результатам проверки были выявлены различия по параметру эмоционального компонента ревности. Однако важно отметить, что у мужчин эмоциональный компонент переживания ревности оказался более выраженным, по сравнению с женщинами ($r_1 = 67,73$, $r_2 = 53,27$; $p = 0,022$). На основе этого данная гипотеза была опровергнута. Выявленные различия могут объясняться тем, что мужчины могут быть более чувствительны к угрозе разрушения социального статуса и самовосприятию в обществе, что может усиливать их эмоциональную реакцию в ситуации переживания ревности.

Основной гипотезой исследования было предположение о наличии взаимосвязи характеристик романтической привязанности с компонентами проявления ревности (когнитивный, эмоциональный и поведенческий). Для проверки данной гипотезы нами использовался непараметрический критерий Спирмена. По результатам проверки были выявлены взаимосвязи на достаточном уровне значимости между типом романтической привязанности «Ревность или страх быть оставленным» и тремя компонентами проявления ревности ($r_1 = 0,527^{**}$, $p_1 = 0,000$; $r_2 = 0,341^{**}$, $p_2 = 0,000$; $r_3 = 0,612^{**}$, $p_3 = 0,000$). Также, были выявлены значимые взаимосвязи между типом романтической привязанности «Срастание с партнером» с компонентами проявления ревности, такими как «Когнитивный», «Поведенческий» ($r_1 = 0,190^*$, $p_1 = 0,038$; $r_2 = 0,249^{**}$, $p_2 = 0,006$). Таким образом, полученные данные могут указывать на то, что усиленная эмоциональная зависимость по отношению к романтическому партнеру может приводить к подозрениям и негативным мыслям, связанным с отношениями или их разрывом.

Исследование может способствовать повышению осведомленности об эмоциональных и психологических аспектах романтических отношений. Результаты в области данного исследования могут стать отправной точкой для новых исследований, которые углубят понимание в данных аспектах романтических отношений. На основе результатов исследования могут быть разработаны программы тренингов, коучинга или терапии, которые будут способствовать улучшению понимания своих эмоций и развития здоровых стратегий коммуникации для управления ревностью.

Источники и литература

- 1) Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. — М.: Гардарики, 2005, с. 320.
- 2) Лихи Р., Васильева А.В. Мишени когнитивно-поведенческой психотерапии при работе с проблемами ревности. Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М.Бехтерева. 2019. С.104-111.
- 3) Hazan, C., & Shaver, P. "Attachment and Romantic Love." *Journal of Personality and Social Psychology*, 1987, p. 511-524.