

**Взаимосвязь психологической сепарации женщин от матери с параметрами
супружеского общения и распределением ролей в семье**

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Мусаева Хилола Нусрат кизи

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: musaevakhilola@gmail.com

Сегодня в мире и в нашей стране институт брака и семьи находится под влиянием значительных трансформаций, которые затрагивают ценности, функции, и обычаи семьи. Важная роль в данном вопросе уделяется женщине, как хранительнице семейного очага, поддерживающей атмосферу доверия и понимания. Для выполнения выше приведённых функций психологическое отделение от родителя особенно важно [1].

Психологическая сепарация является одним из механизмов взросления [2]. Дж. Хоффман рассматривает феномен сепарации как процесс обретения психологической независимости, при этом сепарация в понимании автора является сложным конструктом, который включает в себя несколько составляющих: конфликтологическая, аттитюдная, эмоциональная и функциональная независимость. В своих работах Дж.Хоффман показал, как эмоциональна сепарация от отца у девушек влияет на построение близких отношений с противоположным полом [3]. Мы выявили, что наблюдается недостаток знаний, доказывающий то, как разная степень психологической зависимости женщин от матери, будет отражаться на параметрах супружеского взаимодействия.

Целью нашего исследования было определение характера связи между психологической сепарацией женщин от матери с параметрами супружеского общения и распределением ролей в семье.

Методики исследования: 1) Опросник психологической сепарации, PSI (J. Hoffman, 1984), адаптация В.П. Дзукаевой, Т.Ю. Садовниковой (2014); 2) Методика выявления представлений супругов о ролевой структуре их семьи, Ю.Е.Алешина, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубровская (1987); 3) Опросник «Особенности общения между супругами» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской. Выборку исследования составили 145 респондентов женского пола в возрасте от 20 до 58 лет, находящихся в браке. При составлении выборки учитывалась социальная позиция, полнота семьи и стаж совместной жизни.

Одной из гипотез исследования было предположение о том, что параметры супружеского общения и распределения ролей будут отличаться в зависимости от стажа совместной жизни супругов. В результате корреляционного анализа была выявлена взаимосвязь лишь с одним параметром, а именно чем дольше супруги живут вместе, тем больше роль психотерапевта выражена у жены ($r=0,145$, $p=0,084$). Взаимосвязи между стажем совместной жизни и параметрами супружеского общения не было выявлено.

Следующей эмпирической задачей была проверка наличия взаимосвязи психологической сепарации женщин от матери с параметрами распределения ролей в семье. По результатам корреляционного анализа мы выявили, что конфликтная сепарация имеет отрицательную связь с таким параметром распределения ролей как «материальное обеспечение» и «сексуальный партнёр» ($r_1=-0,162$; $r_2=-0,192$; $p_1=0,051$; $p_2=0,021$). Это означает, что при высоком показателе по конфликтной сепарации, женщина берет на себя меньше ответственности за материальное обеспечение семьи и роль сексуального партнёра, и эти

роль в большей степени реализуются мужьями. Более того, конфликтная сепарация имеет положительную связь с выраженностью роли воспитателя ($p = 0,012$; $r = 0,052$), это означает, что чем выше уровень конфликтной сепарации женщины от матери, тем больше роль ответственного за воспитание детей принадлежит жене. Эмоциональная сепарация имеет положительную связь с таким параметром распределения ролей как материальное обеспечение ($p = 0,029$; $r = 0,181$). Это означает, что чем выше уровень эмоциональной сепарации женщины от матери, тем больше роль ответственного за материальное обеспечение принадлежит ей в семье.

Таким образом, нами были выявлены взаимосвязи психологической сепарации с факторами, являющимися косвенными показателями благополучия семейных отношений. Мы выявили, что с повышением стажа совместной жизни не наблюдается улучшение параметров супружеского общения. То есть, стаж не является главным фактором, который определяет эффективность супружеского общения. Но с увеличением стажа роль психотерапевта в семье в большей степени принадлежит женщине. Мы считаем, что это связано с ожиданиями общества и стереотипами. Социальные и культурные нормы часто приписывают женщинам роль заботливых и поддерживающих партнёров. Данные исследования о распределении ролей могут быть использованы консультантами для оценки того, как распределены роли кормильца, воспитателя, эмоциональной поддержки и другие с учётом фактора сепарации женщины. Это помогает понять, где могут возникать конфликты или дисбаланс, что может учитываться при разработке программ психологического сопровождения семей.

Источники и литература

- 1) Абульханова-Славская К. А. Стратегия жизни. – Мысль, 1991. – Т. 5. – С.86
- 2) Петренко Т. В., Сысоева Л. В. Возрастные этапы процесса сепарации от родителей // Акмеология. – 2016. – №. 4 - С.60
- 3) Hoffman J. A. Psychological separation of late adolescents from their parents // Journal of counseling psychology. – 1984. – Т. 31. – №. 2. – С. 170